INÊS 249


LEONE IGLESIAS/AT

Como fazer novos amigos na vida adulta

>8


DIVULGAÇÃO

SEU PROGRAMA

Sucessos de Gusttavo Lima hoje em supershow

>13



85 Anos
a TRIBUNA
R$ 5,00
Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333
VITÓRIA-ES | SÁBADO, 20 DE JULHO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.614 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

Mais apagões digitais são questão de tempo, alertam especialistas

Avaliação é de que falhas em sistemas cibernéticos, como ocorreu no mundo ontem, tendem a ser mais comuns, e as empresas vão precisar investir ainda mais em segurança >2 e 3


LEONE IGLESIAS/AT

O QUE EU VI E VIVI

"Vendi picolé, fui faxineiro e hoje tenho 26 farmácias"

>12

DELCI PEREIRA, aos 19 anos, recebeu a proposta de adquirir o estabelecimento, parcelou em 36 vezes e hoje conta com uma rede com 500 funcionários

Casal é preso suspeito de matar mãe e filho na Serra

>19



SOCIAL

Os eventos que agitam o Estado e a homenagem no 31º Festival de Cinema de Vitória >15

600 chances em supletivo de graça para aprender profissão

Vagas para alunos acima de 18 anos com ensino fundamental completo >7


Capixabas fizeram história nos Jogos

Brasil já conquistou 150 medalhas olímpicas

Capixabas que fizeram história em Olimpíadas

>16 e 17



PAPO DE FAMÍLIA

A vida a dois é uma competência desenvolvida e aprimorada a cada dia >11

INÊS 249

Reportagem Especial

PANE DIGITAL

Novo apagão é questão de tempo

Especialistas dizem que falhas em sistemas cibernéticos tendem a ser mais comuns, e empresas vão precisar investir em segurança

Eliane Proscholdt
Francine Spinassé
Gustavo Andrade

Depois de um dia caótico mundo afora, especialistas em tecnologia e segurança da informação alertam: novos apagões cibernéticos e a "tela azul da morte" são inevitáveis no futuro.

As empresas, como destacam, terão de investir para evitar ao máximo, incidentes globais parecidos com o de ontem. Uma falha em atualização de software causou um apagão cibernético que afetou diversos setores, da aviação, serviços bancários às telecomunicações, em todos os continentes.

O especialista em segurança digital Eduardo Pinheiro disse que, com a transformação digital em curso, esses tipos de apagões serão cada vez mais comuns. "Vai acontecer novamente, só não se sabe quando. As organizações precisam se preparar para o próximo apagão. Não se tem pensado nas consequências da transformação digital", frisou.

Pinheiro falou de situações que tornam grandes as chances de novos apagões sem precedentes, como o rompimento de cabos submarinos, e uma tempestade solar, que pode causar interferências em diferentes sistemas de comunicação.

O CSO da Intelliway, Hugo Frauches, explicou que a falha ocorrida ontem foi o famoso "Blue Screen of Death" (tela azul da morte), e foi tão crítica que causou indisponibilidade total no sistema. Segundo ele, as empresas podem evitar isso realizando rotinas de aprovação de manutenção e atualização.

Além disso, são boas práticas de mercado ter planos robustos de recuperação de desastres, implementar sistemas de monitoramento contínuo e garantir redundância em suas infraestruturas, detalhou o CTO da Intelliway Frederico Comério.

Celulares são tão suscetíveis — ou até mais — quanto os servidores em geral, pois estão mais à mercê do usuário comum, diz Comério:

"Se o Pix parar de funcionar, haverá grandes impactos nas transações financeiras e na confiança dos usuários, exigindo uma resposta rápida dos provedores de serviços."

Embora a falha tenha sido desencadeada por atualização da CrowdStrike, a Microsoft pode ser considerada parcialmente responsável por não ter mecanismos de mitigação suficientemente robustos para prevenir impacto em seus sistemas, diz o membro consultor da Comissão Especial de Direito Digital da OAB Nacional e presidente da Comissão de Proteção de Dados e Privacidade da OAB-ES, Jorge Fagundes.

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT



A "TELA AZUL DA MORTE" dominou os terminais de autoatendimento no aeroporto de Vitória, provocando filas



POSTOS de self check-in fora de serviço no aeroporto de Vitória

ENTENDA

O que causou o apagão?

> **INFORMAÇÕES** iniciais apontam que o problema está relacionado a uma falha em sistemas operacionais da CrowdStrike, uma empresa de segurança cibernética dos EUA com mais de 20 mil assinantes pelo mundo e que presta serviço para a Microsoft.

> **O CEO** da CrowdStrike, George Kurtz, informou em sua conta no X que a empresa sofreu uma interrupção nos serviços por conta de uma atualização no sistema.

> **SEGUNDO ALERTA** enviado pela CrowdStrike, a falha se deu no software amplamente utilizado conhecido como sensor "Falcon" e atingiu o Azure, plataforma de computação em nuvem da Microsoft - usada para guardar informações e contratada por diversas empresas.

> **O FALCON** serve para dar mais segurança para os sistemas como o Azure e ajuda a detectar possíveis invasões hacker. A falha fez com que o Microsoft Windows travasse e exibisse uma tela azul. Com isso, os aplicativos da Microsoft Teams, PowerBI e Fabric começaram a apresentar instabilidade.

> **NÃO HÁ QUALQUER** indício de que o apagão tenha sido motivado por um ataque hacker até o momento. O CEO da CrowdStrike negou que se trate de um incidente de segurança ou um ciberataque.

O problema já foi resolvido?

> **A MICROSOFT** informou ontem que o que motivou o apagão tinha sido corrigido, mas que "impacto residual da interrupção cibernética" continua afetando alguns aplicativos do Office 365 e outros serviços.

GUSTAVO FORATTINI — 29/09/2023



"As organizações precisam se preparar para o próximo apagão"

Eduardo Pinheiro, especialista em segurança digital

Qual o impacto do apagão?

> **O APAGÃO** cibernético atingiu inúmeros setores mundo afora como transportes (aviação, principalmente), serviços bancários e telecomunicações.

> **EMPRESAS AÉREAS** em diferentes partes do mundo cancelaram 4.913 de voos, segundo dados da empresa de consultoria em aviação Cirium, ou tiveram atrasos, incluindo países a exemplo de EUA, Alemanha, França, Índia e Japão, além do Brasil.

> **NO PAÍS,** a falha cibernética atingiu a operação de alguns bancos, causando instabilidade nos canais digitais, como Bradesco, Nubank, Next, Neon e Pan. Apesar dos relatos, o Banco Central afirma que os sistemas operavam normalmente.

> **O BRADESCO** informou que seus canais digitais voltaram a operar normalmente e acrescenta que, eventualmente, podem ocorrer registros isolados de intermitência. .

Por que o Brasil não foi tão afetado?

> **DOIS FATORES** podem explicar por que a falha não impactou tanto as operações no Brasil, segundo o diretor de tecnologia da Sage Networks, Thiago Ayub.

> **A CROWDSTRIKE** tem uma base de clientes pequena no Brasil em comparação com os EUA, por exemplo.

> **A ATUALIZAÇÃO** que causou o incidente foi liberada de madrugada no Brasil – a Microsoft estima que os sistemas tenham sido impactados à 1h09, no horário de Brasília.

> **PARA UMA EMPRESA** ter sido afetada pela pane, ela precisa usar o sistema Windows, ser cliente do sistema de segurança da CrowdStrikee ter permitido a atualização da ferramenta.



"A falha demonstrou a dependência crítica de sistemas digitais interconectados"

Jorge Fagundes, membro da Comissão de Direito Digital da OAB

Concentração de mercado proporciona impactos globais

> **SEGUNDO O MEMBRO** consultor da Comissão Especial de Direito Digital da OAB Nacional Jorge Fagundes os mercados digitais tendem naturalmente à concentração, criando "gargalos" onde poucas empresas controlam vastas porções da infraestrutura crítica.

> **ISSO É COMPARÁVEL** ao controle de recursos como petróleo ou automóveis por grandes conglomerados. A Microsoft e o Google são exemplos de hubs que, quando enfrentam problemas, criam impactos globais.

Planos de continuidade

> **PROCESSOS** de atualização de software devem ser minuciosamente testados antes da implementação. Por conta disso, uma profissão que está em alta no mercado é o Gerente de Continuidade do negócio. Esse profissional prepara as organizações para reagirem em caso de disrupção.

Fonte: Eduardo Pinheiro, Jorge Fagundes, Folhapress e Agência O Globo.

INÊS 249

Reportagem Especial

PANE DIGITAL

Direito a indenização por prejuízos

O apagão cibernético trouxe transtornos para quem estava com viagem marcada, a exemplo de um grupo de amigos, que pretende acionar à Justiça. Falha na prestação de serviços cabe indenização, segundo juristas.

Às 6h30, o casal de empresários Hebert Mendes Chierici e Alessandra Chierici, o empresário Michel Paulini e sua mulher, a professora Legiane Gonçalves Paulini, saíram de Cachoeiro de Itapemirim. Os casais viajam com os filhos, de 6 e 11 anos. Duas horas depois, chegaram ao aeroporto de Vitória para um voo às 10h55.

O destino era Foz do Iguaçu (PR), para uma viagem de férias. Mas, por conta do apagão, eles embarcaram às 14h30 para Campinas (SP) e hoje, às 10h15, devem chegar ao destino final.

"Perdemos as conexões e não conseguimos chegar hoje (ontem) em Foz do Iguaçu. Perdemos um dia de passeio planejado e hotel comprado. A Azul iniciou o nosso atendimento, mas não finalizou. Enquanto estávamos na fila, outras pessoas foram realocadas em voos da Latam e a gente não conseguiu embarcar. Vamos acionar a Justiça" , disse Hebert.

O superintendente do Procon Municipal de Vila Velha, Moisés Daniel da Penha, enfatizou que, independentemente da culpa sobre a interrupção de um serviço, os fornecedores têm uma obrigação de tomar medidas que venham reduzir o impacto das falhas.

"Se o consumidor estiver sofrendo dano, a empresa tem de tomar medidas para resguardar o consumidor", afirmou.

Na área da aviação, o atraso em voo garante ao consumidor alguns direitos, dependendo do tempo de atraso. "Se o voo atrasa mais de duas horas, por exemplo, a companhia aérea precisa oferecer alimentação. Se for superior a quatro horas, tem direito à hospedagem, em caso de pernoite, e translado".

Wanderson Gonçalves Mariano, advogado atuante na área de Direito do Consumidor, disse que se verificada a culpa da empresa, a indenização gira em torno de R$ 4 mil a R$ 7 mil, dependendo do caso. "Em casos excepcionais, pode chegar a R$ 10 mil por pessoa".

Contudo, ele faz uma ressalva. "Há decisões que em caso fortuito causados por terceiros, a empresa pode não ser penalizada, pois se reconhece que não foi ela quem deu causa. No entanto, a companhia aérea deve fornecer informações claras e precisas sobre o status dos voos, atrasos, cancelamentos e procedimentos alternativos. Pelo relato do grupo de amigos, parece que a comunicação não foi eficaz".

KADIDJA FERNANDES/AT



HEBERT, Alessandra, Julia, Michel, Legiane, Guilherme, Benício e Laura vão perder um dia de passeio com o apagão

O OUTRO LADO

Empresa lamenta transtornos

Sobre o tema, a Azul informou que a intermitência massiva em sistemas globais de Tecnologia da Informação gerou impacto diretamente em sistemas de diversos setores, inclusive na operação da aviação mundial.

"Nesta manhã, a Companhia registrou atrasos pontuais em parte de seus voos. Os Clientes afetados estão recebendo toda a assistência necessária, conforme prevê a Resolução 400 da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac)", disse.

A Azul lamentou eventuais transtornos causados. Já a Gol destacou que não sofreu impactos.

A Zurich Airport Brasil, que administra o Aeroporto de Vitória, informou que, na tarde de ontem, parte dos processos de check-in, etiquetagem de bagagem e embarque das companhias aéreas Azul e Latam estavam sendo realizados de forma manual, o que aumenta o tempo desses procedimentos e pode ocasionar atrasos.

Até a tarde, foram registrados no Aeroporto de Vitória atrasos em sete voos.

DIVULGAÇÃO



AEROPORTO de Roma: caos

Brasileira tem voo para a Inglaterra cancelado

Moradora de Santos, no litoral de São Paulo, a supervisora de eventos Fernanda Gusson, 41 anos, e o namorado, embarcariam para Londres, na Inglaterra, ontem.

O casal saiu de São Paulo no último dia 9 e foram para Roma, na Itália. No dia 12, embarcaram em um cruzeiro pela Europa e retornaram para Roma ontem para pegar um voo em direção a Londres.

Por conta do apagão, o voo foi cancelado e eles estão no aeroporto de Roma. Ao chegar lá, com o namorado, o casal tentou fazer o check-in pela internet, sem êxito. Eles foram para o balcão e viam muita gente no aeroporto, mas só depois, descobriram o que estava acontecendo.

Já no Aeroporto Santos Dumont (RJ), a Infraero informou que, devido à intermitência no sistema de check-in, as empresas aéreas realizaram o procedimento de forma manual.

Andrei Pessoa, que tinha um voo para São Paulo marcado às 9h30 de ontem, contou que depois de duas horas de atraso ele e outros passageiros fizeram check-in manual, mas o avião não poderia sair com a capacidade máxima. Segundo ele, a Azul teria oferecido R$ 2 mil para passageiros desistirem daquele voo.

Dificuldade com pane em hospitais

Entre os serviços afetados no Estado, o Vitória Apart Hospital operou de forma manual na manhã de ontem.

A influenciadora digital Luana Alves dos Santos, de 32 anos, levou o pequeno Eron, de cinco meses, para uma consulta e relatou o problema. "Estava um pequeno caos, já que todas as fichas estavam sendo realizadas de forma manual. Nem os funcionários sabiam direito como lidar com a situação, que pegou a todos desprevenidos"

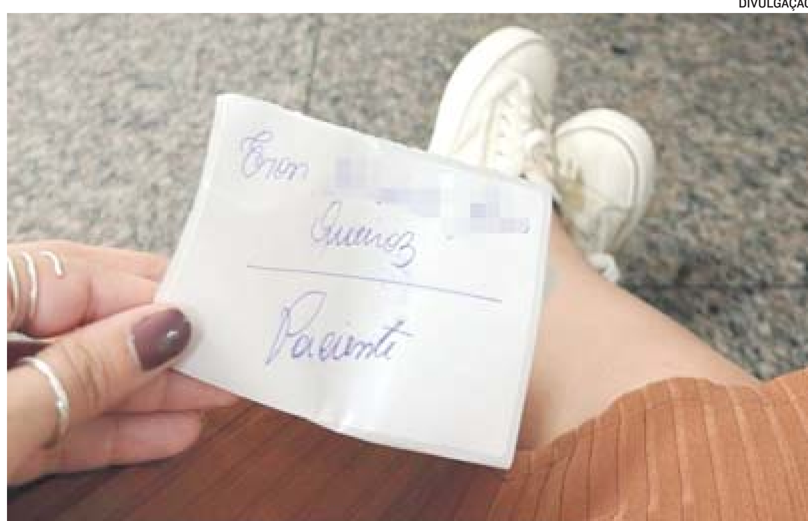
Ela chegou a publicar nas redes sociais a ficha que recebeu da recepção, com o nome da criança escrita a mão. "Chegamos por volta das 8h horas e às 11 horas, estava começando a voltar o sistema".

O Vitória Apart Hospital informou que os problemas iniciaram na madrugada de ontem. "O sistema do hospital ficou inoperante, o que gerou atraso nos resultado de exames, no acompanhamento dos pacientes internados, nas novas internações e no atendimento de pacientes que chegavam ao Pronto Atendimento".

Apesar da dificuldade, o hospital reforçou que a situação foi contornada com o plano de contingência de atendimento manual adotado. "Mesmo com algum atraso, foi possível atender aos pacientes sem gerar qualquer risco assistencial. O sistema foi reestabelecido ao final da manhã."

A Unimed Vitória disse que não houve registro de impacto do apagão cibernético sobre seus serviços. Já a Secretaria da Saúde (Sesa) informou também que não houve relato de problemas relacionados ao apagão cibernético nas unidades hospitalares da rede.

DIVULGAÇÃO



FICHA preenchida manualmente para paciente receber atendimento médico

Governo tenta mapear prejuízos a consumidores

A Secretaria de Defesa do Consumidor (Senacon), do Ministério da Justiça e Segurança Pública, vai fazer um mapeamento dos danos causados aos consumidores brasileiros pelo apagão cibernético global.

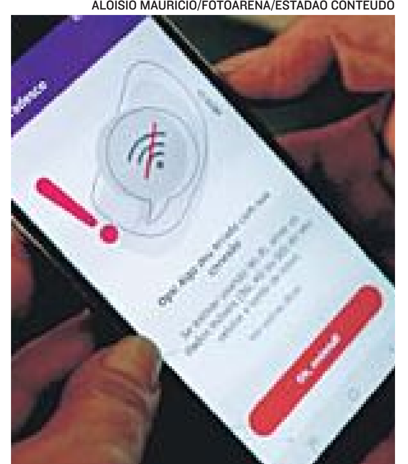
Para isso, decidiu acionar a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) e a Federação Brasileira de Bancos (Febraban) para que informem quais prejuízos foram observados.

A secretaria explicou que os setores da aviação e bancário foram os mais impactados pela pane, mas que, conforme o avanço da pesquisa, outros ramos podem ser notificados para fornecer informações ao ministério.

Segundo a empresa de rastreamento de voos FlightAware, ao menos 436 voos foram afetados no Brasil pelo problema, até ontem.

No mundo, cerca de 4 mil viagens, pelo menos, foram prejudicadas.

ALOISIO MAURICIO/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO



FALHA em aplicativo de banco

Não há prazo para o envio das respostas. O objetivo da medida é identificar eventuais danos aos consumidores no Brasil– a ofensiva pode ser ampliada para outros segmentos econômicos onde sejam detectados prejuízos à população por conta do apagão cibernético.

Atores fingem ser médicos e vendem "remédios" na internet

Polícia vai investigar denúncia de anúncios falsos de suplementos que prometem desde perda de peso até melhora da visão

Camila Lima

Se você visse um vídeo de um "suposto" médico recomendando certo tipo de remédio ou suplemento, você confiaria nesse produto? Talvez, por se tratar de um "especialista" da área de saúde, você até cogitaria usar, a depender do caso. Mas é aí que está o perigo!

Uma nova modalidade de anúncio tem ganhado força na internet: atores se passando por pacientes e médicos indicando suplementos nutricionais com promessas que vão desde perda de peso até melhora da visão. A Polícia Civil de São Paulo foi acionada para investigar.

Os suplementos são amplamente divulgados nas redes sociais e em supostos programas de saúde. Os produtos, porém, não possuem registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária. O caso foi revelado pelo portal G1 e já é alvo de denúncias feitas ao Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp).

Alguns dos vídeos, que parecem reais, não trazem um alerta ao internauta de que é uma encenação.

Em algumas das publicações, inclusive, segundo nota do Cremesp, os atores se apresentam com nome e CRM de médicos verdadeiros, o que pode configurar crime de falsidade ideológica.

O Cremesp informou ainda que oficiou, para apuração dos casos, o Ministério Público e a Polícia Civil.

A nutróloga Karoline Calfa, corregedora do Conselho Regional de Medicina do Estado (CRM-ES), alerta que é importante saber onde buscar a informação. "Toda vez que houver um produto milagroso, dizendo que vai resolver todos os problemas, tem de desconfiar. É preciso buscar informações com o médico de confiança".

A médica destaca ainda que, muitas vezes, os produtos anunciados não precisam de receita médica. "Tem de tomar cuidado com o sensacionalismo e promessa de cura milagrosa. E uma forma de saber se a pessoa é médica ou não é por meio do site do CRM".

A presidente da Comissão de Direito Farmacêutico da OAB-ES, Yasmin Rebonato, ressalta que "tanto os atores que se passam por médicos quanto as empresas ou indivíduos que produzem esse material cometem crimes e violam normas éticas e legais importantes".

DIVULGAÇÃO



REMÉDIOS são divulgados em redes sociais e supostos programas de saúde. Autenticidade não é comprovada



> "As penalidades para esses crimes podem incluir multas, apreensão dos produtos, prisão, além de outras sanções"

Yasmin Rebonato, presidente da Comissão de Direito Farmacêutico da OAB-ES

SAIBA MAIS

Uso de dados de médicos reais

Anúncios

> **NAS REDES** sociais circulam vídeos de produtos para problemas de saúde divulgados por atores, que se passam por médicos ou especialistas em saúde. Há também depoimentos de falsos pacientes relatando os supostos "benefícios" dos suplementos.

> **NAS PUBLICAÇÕES,** segundo o Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), não há nenhum indicativo de que a pessoa que está participando do anúncio é ator ou atriz. Em algumas delas, inclusive, os atores se apresentam com nome e CRM de médicos verdadeiros, o que pode configurar crime de falsidade ideológica.

Registro

> **UM DOS** produtos, chamado de Night Slim, com a promessa de perda de peso, é indicado pelo ator, que se passa por médico, como regulamentado e registrado na Anvisa.

> **POR NOTA,** a Anvisa afirmou que não há nenhum medicamento registrado na agência com o nome Night Slim. "Dessa forma, não se trata de medicamento autorizado para nenhuma indicação terapêutica", informou a Anvisa.

Investigação

> **O CONSELHO** Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp) oficiou, na última quinta-feira, o Ministério Público e a Polícia Civil solicitando providências urgentes sobre a veiculação de anúncios.

Consulta de médicos

> **PARA SABER** se a pessoa é médica e tem especialidade, a nutróloga Karoline Calfa, corregedora do Conselho Regional de Medicina do Estado (CRM-ES), recomenda que seja feita consulta no site do CRM-ES: https://crmes.org.br/busca-medicos.

Boletim de ocorrência

> **CASO O** médico identifique que seus dados estão sendo utilizados por terceiros, o Cremesp recomenda que o profissional comunique o Conselho Regional de Medicina e faça boletim de ocorrência.

Fonte: Cremesp e CRM-ES

DIVULGAÇÃO



SEDE DA CREMESP, em São Paulo. Conselho oficiou o Ministério Público e a Polícia Civil solicitando providências

Suplementos sem registros

Por nota, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) informou que somente medicamentos registrados por ela podem alegar propriedades terapêuticas.

"Suplementos alimentares são alimentos e não podem apregoar propriedades terapêuticas. Como alimentos, os fabricantes devem comunicar o início de fabricação junto à vigilância sanitária local e nela serem regularizados. Apenas os suplementos à base de enzimas ou probióticos precisam ser registrados".

Depoimentos ficíticios são vendidos a 20 reais em sites

Os depoimentos favoráveis aos produtos anunciados com promessas de resultados milagrosos eram vendidos em um site a preços que partiam de R$ 20.

No site, de acordo com o G1, é possível encontrar a oferta de diversos tipos de serviços, como os anúncios de pessoas comercializando propagandas e depoimentos para fazer com que "o produto venda muito".

A advogada Yasmin Rebonato, presidente da Comissão de Direito Farmacêutico da Ordem dos Advogados do Brasil no Estado (OAB-ES), diz que quem produz esse tipo de material comete crime considerado como publicidade enganosa, violação da ética médica e farmacêutica, crime de falsidade ideológica, crime de perigo para a vida ou saúde de outrem e até estelionato.

Yasmin também destaca que quem compra um produto achando ser algo recomendado por um médico, pode representar administrativamente nos conselhos de classe e no Ministério Público, já que envolvem crimes de ação penal pública incondicionada e condicionada a representação.

"Por se tratar se lesão ao interesse público, o Ministério Público é quem possui competência para figurar nas ações penais ativamente. A vítima também pode mover uma ação civil por danos materiais e morais, buscando o ressarcimento pelo gasto com a compra do produto e indenização", ressalta.

ANÁLISE



Priscila Pessanha, presidente da Sociedade de Endocrinologia e Metabologia do Estado

"É necessário buscar fontes fiéis"

"A Internet não tem filtro! Temos visto cada vez mais pessoas se passando por quem não são de fato, para que possam vender ou conquistar algo.

Nesse caso, atores reais, pagos por empresas, interpretam médicos e anunciam produtos que a Anvisa sequer reconhece.

Todos têm responsabilidade sobre isso: a empresa que quer vender, o ator que quer receber e o paciente que não pesquisa fonte segura de profissionais.

Diante desse caos, torna-se necessário cada vez mais "afunilar" e selecionar as informações. Pesquisar fontes fiéis, com respaldos científicos e especialistas com registros de CRM e RQE (registro de qualificação de especialidade).

É muito comum vermos pacientes sofrendo com efeitos colaterais de medicações e produtos vendidos por impostores. Isso quando o desfecho não é o óbito. Tempos difíceis".

INÊS 249

FALA, DOUTOR!

RICARDO RYOSHIM KUNIYOSHI **CARDIOLOGISTA**

Crianças também podem ter arritmias cardíacas

Causas mais comuns são as chamadas idiopáticas, que ocorrem puramente por alguma falha no funcionamento elétrico

Camila Lima

Palpitação taquicárdica, cansaço, fraqueza, sensação de desmaio ou até mesmo o desmaio são sinais que podem indicar uma arritmia cardíaca.

A doença, conforme explica o doutor em cardiologia pela Universidade de São Paulo (USP), Ricardo Ryoshim Kuniyoshi, pode acometer até mesmo as crianças. Entre suas causas mais comuns estão as idiopáticas (falhas espontâneas no funcionamento do coração).

Só que há alimentos, como os energéticos, em que o uso foi associado à maior incidência de arritmias, algumas delas graves e de risco de morte súbita.

"Porém, esse maior risco foi associado a indivíduos que já tinham propensão a ter arritmias", explica o médico, que também é coordenador do Programa de Educação Continuada da Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (Sobrac).

A doença é responsável pela morte súbita de mais de 300 mil pessoas por ano no Brasil, segundo a Sobrac.

A TRIBUNA – Explique, por favor a arritmia cardíaca?

RICARDO KUNIYOSHI – Arritmia é o chamado transtorno do ritmo cardíaco. Para entender melhor é preciso lembrar que o nosso coração é o órgão que bombeia o sangue para o nosso corpo. E para seu bom funcionamento, é preciso que uma corrente elétrica percorra o coração de forma sequencial, organizada e compassada.

Então, quando temos uma desorganização ou falha do percurso dessa corrente elétrica sobre o coração, chamamos esses eventos de arritmia cardíaca. Podemos ter basicamente as chamadas taquiarritmias (em que o coração acelera de forma anormal) e as bradiarritmias (em que o coração desacelera também fora do normal).

> Podem ocorrer em qualquer idade?

As arritmias são, de fato, muito comuns e podem ocorrer tanto em adultos, idosos e crianças. E as causas mais comuns são as chamadas idiopáticas, que significa que essas ocorrem puramente por alguma falha no funcionamento elétrico.

Por outro lado, temos as arritmias que são causadas por doenças cardíacas adquiridas ao longo da vida ou as hereditárias. Também temos aquelas associadas ao simples envelhecimento do sistema elétrico do coração ou associadas a outras condições que sabemos que são prejudiciais ao coração.

> Nas crianças, qual a causa mais comum?

A principal causa são aquelas formas chamadas de idiopáticas (como dissemos anteriormente, aquelas sem doença cardíaca) e aquelas ditas hereditárias em que a doença é um defeito no sistema elétrico do coração.

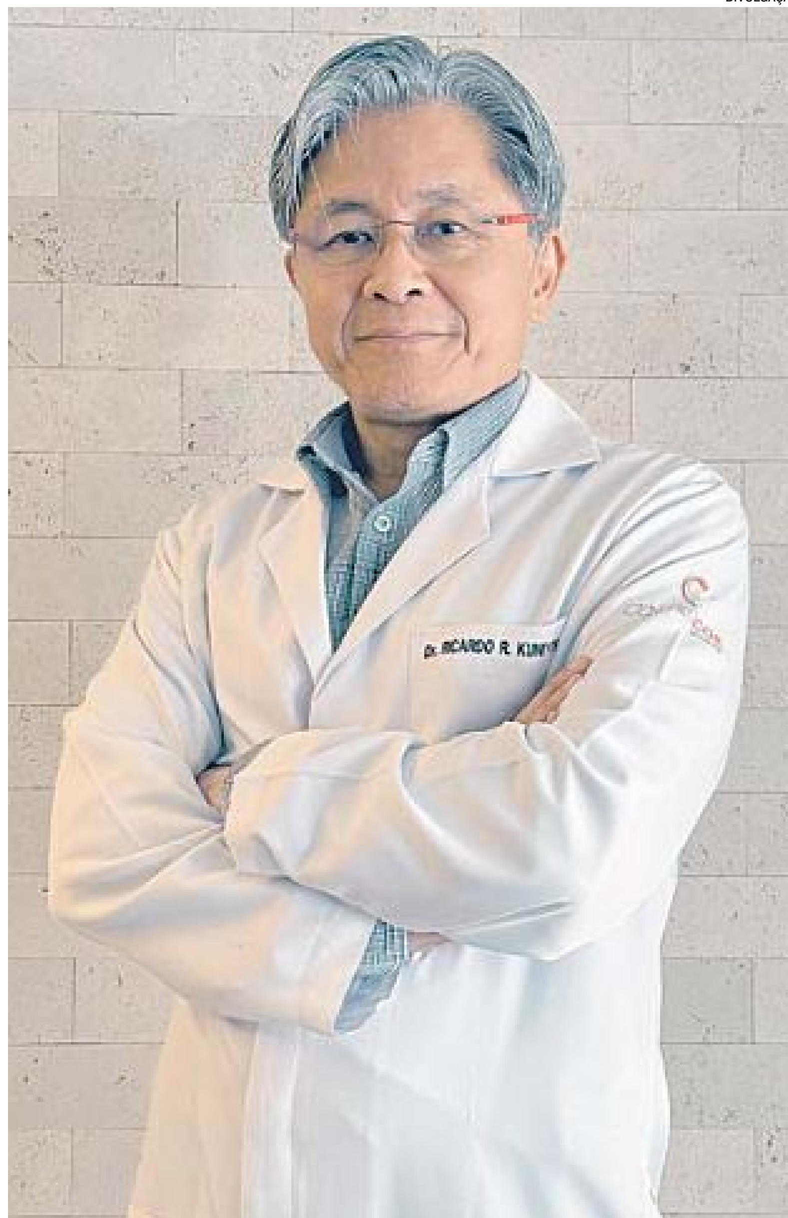
> Quem está mais suscetível a ter arritmia?

São mais propensos a ter arritmias os obesos, sedentários, hipertensos, diabéticos e aqueles, por exemplos, que exageram na bebida alcoólica.

> Que sinais podem indicar a doença?

A marca registrada das taquiarritmias é a palpitação taquicárdica, ou seja, aquela sensação de que o coração está disparado ou muito acelerado.

DIVULGAÇÃO



RICARDO KUNIYOSHI explica quem é mais suscetível a ter arritmia

Já no caso das bradiarritmias, os sintomas podem ser mais correlacionados aos batimentos muito lentos que são cansaço, fraqueza, sensação de desmaio ou até mesmo o desmaio.

Lembrando que o desmaio pode ocorrer tanto nas taquiarritmias quanto nas bradiarritmias e deve ser considerado um importante sinal de alerta que pode indicar uma arritmia cardíaca grave.

> Consumo de energético e café podem aumentar o risco de arritmia?

Em parte, podemos afirmar que sim. Importante saber que os energéticos foram associados à maior incidência de arritmias, algumas delas graves e de risco de morte súbita. Porém, esse maior risco foi associado aos indivíduos que já tinham propensão a ter arritmias.

O problema maior ocorre quando um jovem ou adulto, aparentemente saudável, tem uma doença cardíaca, seja ela congênita ou adquirida, e que ainda está cursando de forma silenciosa. Nesses casos, a primeira manifestação pode ser uma arritmia cardíaca que ocorrerá mediante a um estímulo de estresse, como seria o caso da ingestão de grandes quantidades de energéticos ou mesmo de cafeína associado a um ambiente mais adverso como baladas e festas que costumam prolongar-se madrugada adentro.

> Arritmia pode matar?

Essa talvez seja a pergunta mais recorrente dos pacientes que chegam ao consultório. E a resposta é sim, porém, na minoria dos casos.

E esse é o ponto importante: apesar da grande maioria das arritmias cardíacas não possuir o risco de morte, os casos que denotam risco precisam ser identificados e tratados adequadamente. Essa correta identificação, estratificação do risco e, em seguida, tratamento adequado pode salvar a vida deste paciente.

Indo além, em muitos casos, por se tratar de uma arritmia hereditária. É possível, então, a partir deste paciente identificado, investigar os familiares.

IMPLANTAÇÃO DE DISPOSITIVO

Submetido à cirurgia

O ator Rafael Cardoso, de 38 anos, passou por uma cirurgia, em 2021, para implantar um Cardioversor-Desfibrilador Implantável (CDI) por conta de uma miocardiopatia hipertrófica. O dispositivo é um tipo de marca-passo que, caso ocorra uma arritmia com risco de morte súbita, dá um choque direto no coração revertendo o quadro.

A descoberta da doença ocorreu após o ator ser dignosticado com covid-19. O ator revelou que já havia perdido quatro familiares por morte súbita.

DIVULGAÇÃO



Fique por dentro

TODA DOENÇA cardíaca, seja ela adquirida ou hereditária, pode evoluir com uma arritmia cardíaca.

* * *

O GRANDE segredo de se evitar as arritmias cardíacas consideradas de maior risco é se prevenir para não desenvolver uma doença cardíaca.

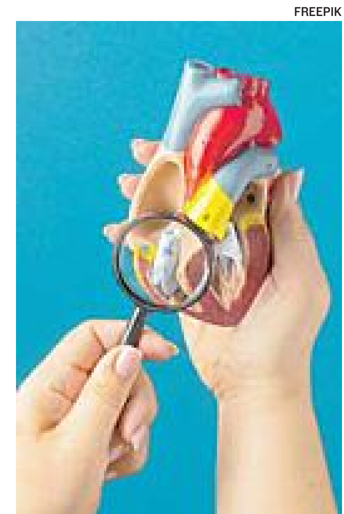
* * *

O DIAGNÓSTICO, o tratamento e, em alguns casos, a cura definitiva são feitos pelo médico especialista. Então, dentro da especialidade cardiologia, há a subespecialidade dedicada ao tratamento das arritmias cardíacas: a Eletrofisiologia Clínica Invasiva e a Arritmologia Clínica.

* * *

PARA A PESSOA QUE já tem doença cardiovascular, o exercício físico realizado sem acompanhamento e tratamento prévio da doença pode ser de alto risco, inclusive o risco de ter uma morte súbita desencadeada pela arritmia, que ocorrerá durante ou logo após exercício físico.

FREEPIK



MODELO anatômico do coração

IDIOPÁTICAS - doença que não tem relação com outra e que se manifesta sozinha.

COMPASSADA - que é feita de forma pausada, regular, ritmada.

OS NÚMEROS

300 mil
pessoas, por ano, morrem de arritmia no Brasil

33 milhões
são afetados pela arritmia cardíaca, diz a Organização Mundial da Saúde

FALE COM A COLUNA
NA REDAÇÃO: TEL: (27) 3331-9045 OU (27) 3331-9015.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

DIVULGAÇÃO



Show do Padre Fábio de Melo

O padre Fábio de Melo fará um show em Cachoeiro de Itapemirim no dia 12 de outubro, data dedicada a Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil. A expectativa é de que o público se emocione com as mensagens profundas e tocantes do religioso.

O evento será no Parque de Exposições e marca o retorno do padre à cidade após mais de 12 anos. Os portões serão abertos às 18h e o momento é para toda a família, com classificação livre.

Além do show, haverá outra atração católica surpresa para completar a programação. O evento está sendo organizado com apoio da Diocese de Cachoeiro de Itapemirim e da Rádio Diocesana FM 95,7.

Os ingressos estão disponíveis no lote promocional pela Brasil Ticket e também podem ser adquiridos pelo site www.showpadrefabiodemelo.com.br.

Retiro no Mosteiro



De 9 a 11 de agosto haverá retiro no Mosteiro Zen Morro da Vargem, em Ibiraçu. Trata-se de uma oportunidade para pessoas de qualquer religião conhecerem a rotina do Mosteiro.

Informações sobre inscrições e valores: (27) 99743-6285 e (27) 99721-2930, das 8h às 11h e das 12h às 15h, de segunda a sexta-feira.

* * *

Com música



A Igreja Batista Caminho da Fé celebra 10 anos da Tarde da Vitória, com evento com o pastor Francisco de Assis, a dupla de cantores e compositores Ester e Jackson e Raquel Ferreira. Dia 29 de julho, das 15 às 19h30, na avenida Brauna, 64, em Colina de Laranjeiras, Serra.

* * *

O filme "Cem Corações", que conta a história da Beata Madre Clélia Merloni, fundadora da Congregação das Apóstolas do Sagrado Coração de Jesus, será exibido pela primeira vez na TV Canção Nova amanhã, 21h.

SANTO DO DIA



Santo Apolinário

Nasceu em Antioquia da Síria, no Século I. Foi tocado pelas palavras do apóstolo Pedro. Construiu uma igreja. Fez a filha de uma pessoa da elite da época voltar à vida, convertendo ela, a família e uma multidão.

A PALAVRA

"Assim, também a fé, se não tiver obras, por si só está morta" TIAGO 2:17

Plantão da Fé

O CENTRO Espírita Henrique José de Mello realiza amanhã, às 18 horas, uma palestra online sobre "Princípios Básicos da Doutrina Espírita", com Hélio Andrade Vieira. Acesso: facebook.com/cehjmello.

* * *

A IGREJA EVANGÉLICA Batista de Vitória (IEBV) realiza na próxima terça-feira, às 19h30, o Culto Encontro de Fé com o pastor Deivisson Brito. Endereço: Avenida Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha, Vitória. Mais informações: 27 98125-9179.

* * *

A SOCIEDADE de estudos espíritas irmãos tomé realizará nesta terça-feira, às 20h, palestra com o tema "O espiritismo pergunta", com o palestrante Afrísio Leon Heringer. Endereço: rua Arlindo Dias, 101, Morada de Camburi, Vitória.

* * *

NA 4ª JORNADA Mundial dos Avós e das Pessoas Idosas: "Na velhice, não me abandones", a paróquia de São Pedro, em Muquiçaba, Guarapari, realizará missa no dia 28, às 10h30.

INÊS 249

Cidades

600 vagas em supletivo de graça

Em um ano e meio de estudos, além de concluir o ensino médio, o estudante pode também garantir uma qualificação

Daniela Esperandio

A partir de segunda-feira estarão abertas matrículas de 600 vagas de graça para a Educação de Jovens e Adultos (EJA) Profissional. Por meio dessa oportunidade, em um ano e meio de estudos, além de concluir o ensino médio, o estudante pode garantir uma qualificação.

As vagas são destinadas a alunos acima de 18 anos e que já tenham concluído o ensino fundamental. Entre os cursos que fazem parte da oferta, estão: Auxiliar de Serviços Condominiais; Assistente Administrativo; Cuidador de Idosos e Assistente de Logística. As aulas terão início na quinta-feira, dia 25.

> “É uma oferta importante, pois amplia as chances da pessoa ingressar no meio de trabalho”
>
> **Mariane Berger, gerente da EJA na Sedu**

Os interessados devem procurar uma escola da rede estadual que esteja disponibilizando o serviço e fazer a inscrição na secretaria (confira na tabela abaixo).

“É uma oferta importante, pois amplia as chances da pessoa ingressar no ambiente de trabalho”, disse Mariane Berger, gerente da EJA na Secretaria de Estado da Educação (Sedu). Ela ressaltou que, pelas vagas serem limitadas, é importante que o interessado vá o quanto antes fazer sua inscrição.

Uma das unidades que trabalhará com a EJA Profissional é a escola estadual de ensino fundamental e médio Iracema Conceição Silva, localizada no bairro Chácara Parreiral, na Serra.

“Vamos receber os novos estudantes e aqueles que já frequentam a unidade com muita animação e bastante empenho. Temos uma equipe de professores e gestão bem qualificada e estamos criando um ambiente acolhedor e propício ao aprendizado”, disse a professora de Matemática da EJA de lá, Leydiane da Conceição Bravim.

LEONE IGLESIAS/AT



PROFESSORA de Matemática, Leydiane da Conceição Bravim trabalha na escola Iracema Conceição Silva, na Serra

EJA REGULAR

Além da Profissional, a EJA Regular também estará com matrículas abertas a partir do dia 22. Pessoas acima de 15 anos podem se inscrever para estudar o ensino fundamental (o estudo tem duração de quatro anos), e aquelas acima de 18 anos podem se inscrever para estudar o ensino médio (duração de um ano e meio).

De acordo com Mariane Berger, cerca de 180 escolas da rede estadual oferecem a modalidade. Para mais informações, ligue para o número (27) 3636-7865.

FIQUE POR DENTRO

Educação de Jovens e Adultos

- **É UMA MODALIDADE** de ensino criada para quem não teve a chance de realizar seus estudos na idade considerada apropriada. Assim, jovens e adultos conseguem concluir o ensino fundamental e médio.
- **ALÉM** da EJA Regular, também há o EJA Profissional, que contribui para que o estudante tenha uma qualificação profissional.

EJA Profissional

- **SERÃO** disponibilizadas 600 vagas. Elas são voltadas para alunos acima de 18 anos e que já tenham concluído o ensino fundamental.
- **MATRÍCULAS** poderão ser feitas a partir de segunda-feira (dia 22). Para isso, basta procurar a escola onde gostaria de estudar e se matricular. As aulas começam quinta-feira.
- **DOCUMENTOS** para matrícula: foto da certidão de nascimento, ou de casamento, ou da carteira de identidade do estudante, acompanhada do documento original; foto do comprovante de residência do estudante, via fatura de energia, acompanhada do documento original; e outros.

FREEPIK



SALA DE AULA: oportunidades

AULAS

- **ACONTECEM** presencialmente de segunda a sexta-feira e os estudos têm duração de um ano e meio.

EJA Regular

- **MATRÍCULAS** para o EJA Regular também estarão abertas a partir de segunda-feira. As aulas se iniciam quinta-feira.
- **QUEM PRECISA** realizar a rematrícula também pode fazê-la, mesmo que o prazo já tenha passado.
- **CERCA** de 180 escolas da rede estadual oferecem EJA. Mais informações pelo (27) 3636-7865.

AULAS

- **ACONTECEM** presencialmente de segunda a sexta-feira.

EJA Semipresencial

- **A MATRÍCULA** nos CEEJAs e NEEJAs, que ofertam modalidade semipresencial, ocorrem a qualquer tempo nas próprias unidades que disponibilizam essa opção.

Escolas e cursos com oportunidades para EJA Profissional

VITÓRIA
- **EEEFM** Elza Lemos Andreatta - Auxiliar de Serviços Condominiais
- **EEEFM** Hildebrando Lucas - Agente de Combate às Endemias

VILA VELHA
- **EEEFM** Adolfina Zamprogno - Assistente de Logística
- **EEEFM** Catharina Chequer - Assistente de Suporte e Manutenção De Computadores.
- **EEEFM** Terra Vermelha - Assistente Administrativo.
- **EEEM** Benício Gonçalves - Assistente de Suporte e Manutenção de Computadores

SERRA
- **EEEFM** Serra Sede - Assistente de Logística
- **EEEFM** Getúlio Pimentel Loureiro - Assistente de Logística
- **EEEFM** Campinho - Assistente de Logística.
- **EEEFM** Arlindo Ferreira Lopes - Assistente de Logística.
- **EEEFM** Antônio Engracio Da Silva - Assistente de Logística
- **EEEFM** Dom João Batista Da Motta E Albuquerque - Auxiliar de Serviços Condominais
- **EEEFM** Vila Nova De Colares - Cuidador de Idosos
- **EEEFM** Germano André Lube - Assistente Administrativo
- **EEEFM** Iracema Conceição Silva - Assistente Administrativo
- **EEEF** Taquara I - Assistente Administrativo
- **EEEF** Jones José do Nascimento - Assistente Administrativo

CARIACICA
- **EEEFM** José Rodrigues Coutinho - Assistente de Logística

SÃO MATEUS
- **EEEFM** Santo Antônio - Assistente Administrativo
- **EEEM** Ceciliano Abel de Almeida - Assistente de Suporte e Manutenção de Computadores
- **EEEFM** Wallace Castello Dutra - Assistente Administrativo
- **EEEFM** Américo Silvares - Assistente Administrativo.

ALEGRE
- **EEEFM** Sirena Rezende Fonseca - Assistente Administrativo

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM
- **EEEFM** Zacheu Moreira Da Fraga - Assistente Administrativo
- **EEEFM** Prof Hosana Salles - Assistente de Logística

MUQUI
- **CEEFMTI** Senador Dirceu Cardoso - Assistente Administrativo

APIACÁ
- **EEEFM** Cândida Póvoa - Cuidador de Idosos

LINHARES
- **EEEFM** Professora Regina Banhos Paixão - Instalador de Sistemas Elétricos Prediais

SÃO JOSÉ DO CALÇADO
- **EEEFM** Mercês Garcia Vieira - Assistente Administrativo

GUARAPARI
- **EEEFM** Manoel Rozindo Da Silva - Assistente Administrativo
- **EEEFM** Zenóbia Leão - Assistente Administrativo

VARGEM ALTA
- **EEEFM** Presidente Luebke - Assistente Administrativo

BOM JESUS DO NORTE
- **EEEFM** Horácio Plínio - Assistente Administrativo

JAGUARÉ
- **EEEFM** Irmã Tereza Altoé - Assistente Administrativo

SANTA TERESA
- **EEEFM** Frederico Pretti - Assistente Administrativo

IBATIBA
- **EEEFM** Professora Maria Trindade Oliveira - Assistente Administrativo

IRUPI
- **EEEFM** Bernardo Horta - Assistente Administrativo

IÚNA
- **EEEFM** Santíssima Trindade - Assistente Administrativo.

CONCEIÇÃO DA BARRA
- **EEEFM** José Carlos Castro - Assistente Administrativo

SÃO GABRIEL DA PALHA
- **CEEFMTI** Governador Gerson Camata - Agente de Desenvolvimento Cooperativista

Fonte: Secretaria de Estado da Educação (Sedu).

INÊS 249

Como fazer novos amigos na vida adulta?

No Dia do Amigo, que é comemorado hoje, especialistas apontam a importância de estreitar laços e criar novos vínculos

Daniela Esperandio

Que tal convidar seus colegas da academia para um café da tarde? E chamar aquela pessoa do seu trabalho que lhe faz sorrir para visitar sua casa? Para fazer uma nova amizade na vida adulta, é importante ter iniciativa e se permitir estreitar os laços.

Em entrevista ao jornal The New York Times, a psicóloga Marisa Franco, autora do livro "Platônico: Como a ciência do apego pode ajudar você a fazer e manter amigos", disse que, segundo pesquisas, quem acredita que a amizade acontece naturalmente e por questão de sorte, é mais solitário.

De acordo com a profissional, o esforço para a aproximação, portanto, é a "chave para dar certo". Mas como fazer isso? Como achar alguém que pode ter o potencial para ser elevado a esse posto importante?

Em celebração ao Dia do Amigo, que é hoje, a psicóloga Luíza Bazoni deu algumas dicas.

"Frequentar lugares que temos afinidade e até mesmo participar de cursos e palestras facilitam essa interação. Usar os relacionamentos atuais para construir novas amizades e estreitar laços também é uma boa estratégia", comentou.

"Tomar a iniciativa de convidar alguém para sair e aceitar convites é importante na criação de novos vínculos. Mesmo com a seletividade que a idade acaba trazendo, é possível criar novos vínculos e 'experimentar' pessoas, suas ideais e cultivar novas amizades", completou Luíza.

Para a profissional, quem gosta do mundo virtual, inclusive, nem de casa precisa sair para conquistar novos amigos. "O que precisamos mesmo é estarmos abertos".

No livro "Platônico", Marisa aponta que a solidão é uma epidemia, em parte devido a uma cultura que dá prioridade ao romance em detrimento dos outros relacionamentos. Só que, segundo a ciência, a amizade é uma chave crucial para a felicidade.

O psicólogo Gerson Abarca concorda. "Sabemos que uma relação de amizade que se estabelece ao longo dos anos muitas vezes é mais forte e manifesta mais interação de amor, dedicação e cuidado, do que dentro da família", afirmou.

"Pessoas que têm essa potencialidade de fazer e cultivar amigos têm mais pontuação de felicidade e sensação de que não estão sós e que existe uma rede de apoio para colaborar nas situações adversas", finalizou.

PARCERIA

LEONE IGLESIAS/AT



Amizade criada com a ajuda dos pets

A coordenadora de projetos Débora Macêdo dos Santos, de 32 anos, e a bancária e professora de Inglês, Andrezza Schilling Espindola, 32, são amigas há um ano e seus cachorrinhos fazem parte dessa história.

Elas se conheceram em uma festa junina pet do Clube Shih-tzu do ES, e lá se ajudaram no momento de tirar fotos, pois estavam sozinhas no evento.

Depois desse dia, as duas se encontraram em outras ações pet e fortaleceram o vínculo cada vez mais.

"Ela se tornou uma amiga com quem posso sair, conversar e desabafar sempre quando preciso. Nossa amizade é um presente que a comunidade pet proporcionou", comentou Débora.

LEONE IGLESIAS/AT



APOIO E CARINHO

Da Ufes para a vida

Os estudantes de Jornalismo da Ufes Hannahbella Costa, 21, Ghenis Carlos, 20, e Dhébora Letícia Arruda, 20, se conheceram na universidade e nutrem uma amizade repleta de apoio e muito carinho.

"Sinto que somos muito verdadeiros um com o outro. Eu acho muito bonito ver que estamos crescendo juntos, profissionalmente e em nossas particularidades de vida", disse Hannahbella.

FIQUE POR DENTRO

Como fazer novos amigos na vida adulta?

1 FAÇA ALGUM tipo de atividade coletiva que inclua pessoas fora de seu cotidiano familiar. Esportes, clube do livro, grupos de igreja, grupos de ginástica são boas opções. Das várias pessoas participantes, alguma pode ser uma potencial amiga.

2 TENHA A INICIATIVA de convidar alguém para sair e aceite convites. Isso é fundamental para aumentar a amizade. Se você gosta da companhia de alguém do trabalho, chame a pessoa para um café, por exemplo. Conviver em outros tipos de ambientes é um bom passo para quem quer estreitar o laço da amizade.

3 USE OS RELACIONAMENTOS atuais para construir novas amizades. Amigos ou familiares dos seus amigos podem ser pessoas admiráveis. Já pensou nisso?

Fonte: Especialistas consultados.

INÊS 249

PROMOÇÃO "EU QUERO CHURRASCÃO!"

Na torcida por kit churrasco!

Sorteio acontece sexta-feira, quando os vencedores vão ser anunciados no **Tribuna Notícias 1ª Edição**, entre 11h30 e 13 horas

Will Anholetti

A sorte está lançada para os leitores de **A Tribuna** que já garantiram participação no segundo sorteio dos 10 kits churrasco da Hipercarnes, no valor de R$ 500. O sorteio acontece na próxima sexta-feira (dia 26).

Quem ainda não está concorrendo, ainda há tempo. São kits recheados com a tradicional picanha grill, contrafilé grill, bife ancho, costela gaúcha, picanha suína e muito mais.

A vendedora Isadora Marques, de 19 anos, está na torcida para ser uma das sorteadas. "Geralmente, o churrasco na minha casa é feito com a família e os amigos, aos finais de semana. Estar com pessoas que nos fazem bem é muito bom. Esse momento do churrasco, essa interação, me faz muito bem".

Para fazer como Isadora e concorrer a um dos kits churrasco, basta identificar, na versão impressa de **A Tribuna**, o cupom "Eu Quero Churrascão!", destacá-lo, preencher corretamente e depositá-lo, até a próxima quarta-feira (dia 24), nas urnas espalhadas pelo Estado.

Além de preencher o cupom com os dados pessoais, o leitor deverá ainda responder a pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?"

Para os cupons depositados na urna localizada na sede da **Rede Tribuna**, serão aceitos aqueles depositados até as 11 horas do dia da apuração. Os cupons são publicados de terça-feira a domingo, sendo que nas terças e nas sextas as chances são em dobro, já que dois cupons são publicados. Na edição de hoje, ele está na página 27.

> "Esse momento do churrasco, principalmente aos finais de semana, essa interação, me faz muito bem"
>
> **Isadora Marques, vendedora**

LEONE IGLESIAS/AT



ISADORA MARQUES tem o hábito de reunir os amigos e familiares para o churrasco, aos finais de semana

Esse é o segundo mês do sorteio, que acontecerá mensalmente. Os vencedores serão anunciados ao vivo no programa **Tribuna Notícias 1ª Edição**, exibido pela **TV Tribuna** no horário entre 11h30 e 13h.

Os ganhadores deverão retirar um voucher, na sede da **Rede Tribuna**, na rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, Vitória, e retirar o prêmio no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, ou no Hipercarnes da Vila Rubim, em Vitória, em até 30 dias a contar da data da apuração.

FÁBIO NUNES/AT – 29/05/2024



KIT CHURRASCO: itens variados

SAIBA MAIS

10 kits churrasco de R$ 500

Promoção "Eu Quero Churrascão!"

> SORTEIO DE 10 KITS POR MÊS.

Itens do kit

- 1KG de picanha grill.
- 2KG de contrafilé grill.
- 2KG de bife ancho.
- 1KG de costela gaúcha.
- 1KG de picanha suína.
- 2KG de coxinha da asa.
- 1KG de coração de frango.
- 1 PACOTE de pão de alho.
- 2KG de linguiça de pernil.

Como participar

- OS LEITORES vão encontrar no jornal o cupom "Eu Quero Churrascão!", publicado de terça a domingo. O cupom deve ser recortado e preenchido com os dados pessoais, além de responder corretamente a pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?".
- OS CUPONS devem ser depositados na urna da portaria da **Rede Tribuna**, na rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, Vitória, ou em urnas disponíveis em bancas de jornais participantes da promoção.

Sorteio

- OS SORTEIOS serão realizados ao vivo no **Tribuna Notícias 1ª Edição** (TN1), da **TV Tribuna**, no horário entre 11h30 e 13 horas. Cada apuração sorteará 10 kits.
- 2º SORTEIO – próxima sexta, com cupons depositados até terça-feira.
- 3º SORTEIO – 30 de agosto, com cupons depositados até dia 26.
- CUPONS DEPOSITADOS na urna da sede da **Rede Tribuna** serão aceitos até as 11 horas do dia da apuração.

Entrega

- OS GANHADORES devem retirar um voucher na sede da **Rede Tribuna**.
- A RETIRADA dos 10 kits sorteados poderá ser feita tanto no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, quanto no Hipercarnes da Vila Rubim, em Vitória, em até 30 dias a contar da data da apuração.

Fonte: **Rede Tribuna**.

Fezinha

Aposta leva prêmio de 9,3 milhões na Lotomania

Uma aposta feita via canal eletrônico acertou ontem à noite as 20 dezenas do concurso 2649 da Lotomania e leva o prêmio de R$ 9.334.952,62.

Nos demais concursos realizados ontem, o prêmio principal acumulou. A maior premiação a ser paga é do novo sorteio da Quina, previsto para hoje, que tem estimativa de R$ 42 milhões. Também hoje, a Lotofácil pagará R$ 6 milhões.

Na próxima segunda-feira (dia 22), dois concursos que tiveram o prêmio principal acumulado vão ser sorteados. A Super Sete paga R$ 530 mil em premiação, enquanto o prêmio da Dupla Sena é estimado em R$ 6,3 milhões.

QUINA

Concurso 6485

01 - 12 - 61 - 64 - 68

LOTOFÁCIL

Concurso 3159

01 - 02 - 03 - 04 - 05
06 - 07 - 08 - 10 - 12
16 - 20 - 21 - 22 - 23

DUPLA SENA Concurso 2690

Primeiro sorteio

03 - 08 - 11 - 29 - 32 - 48

Segundo sorteio

12 - 13 - 21 - 23 - 28 - 35

LOTOMANIA

Concurso 2649

07 - 09 - 12 - 27 - 31
36 - 43 - 45 - 51 - 53
58 - 64 - 68 - 73 - 75
82 - 85 - 87 - 92 - 95

SUPER SETE

Concurso 572

4 - 5 - 6 - 3 - 3 - 8 - 7

INÊS 249

Prejuízo de R$ 75 mil após incêndio na orla

Fogo destruiu caminhão utilizado por vendedor ambulante para comercializar coco, na Praia de Camburi. Polícia investiga o caso

Fernanda Coutinho

Um incêndio destruiu o caminhão onde ficavam todos os equipamentos e os cocos que o vendedor ambulante Vagner Barbosa da Silva utilizava para trabalhar na Praia de Camburi, em Vitória. Segundo ele, o prejuízo chega a R$ 75 mil.

Vagner ficou conhecido por fazer fotos de turistas com um ângulo diferente, mostrando a chegada de aviões ao Aeroporto de Vitória.

O vendedor contou que as primeiras mensagens foram enviadas para seu celular por volta da 0h30 de ontem, mas como havia passado mal, ele dormiu e só olhou o celular ao acordar, às 7h20.

"Eu fiquei assustado. Foi uma tristeza, sensação de abandono. Uma sensação muito desvastadora, como se a gente tivesse perdido um ente querido ali. É o meu trabalho. A primeira coisa que bate no pensamento é: 'E agora meu Deus? O que é que eu vou fazer?".

Vagner conta que trabalha há seis anos no mesmo ponto, perto do segundo píer, da pista de skate, bem na rota dos aviões. Ele relata que não tem inimigos e nunca foi ameaçado.

"Eu acho que todo mundo tem uma pessoa que não gosta ou que sente inveja. Minha intenção não era essa, causar inveja. Mas, infelizmente, sempre tem. Não sei quem, mas alguém tem. Nunca fui ameaçado. De forma nenhuma. Não imagino quem", afirmou o vendedor ambulante.

Clientes compartilharam as fotos feitas por Vagner nas redes sociais, contando sobre o incêndio e compartilhando o Pix dele, por onde ele recebe doações para recomeçar. O número está disponível no perfil do Instagram @atende.bem.agua.decoco.

ACERVO PESSOAL



CAMINHÃO destruído após incêndio: proprietário acredita que foi criminoso

O Corpo de Bombeiros Militar (CBM) informou que foi acionado para atender uma ocorrência de incêndio em veículo, por volta da 0h30 de ontem, na avenida Dante Micheline, no bairro Jardim Camburi, em Vitória.

"Segundo o solicitante, um caminhão que estava estacionado na orla havia pegado fogo. Quando os militares chegaram, as chamas já haviam sido extintas por populares. Não houve feridos, ou pedido de perícia", informou a corporação.

Por meio de nota, a Polícia Civil informou que o caso continua sob investigação do 5º Distrito Policial de Vitória, que está empenhado em identificar e responsabilizar os suspeitos.

"A população tem o canal do Disque-Denúncia (181) à disposição para reportar qualquer tipo de irregularidade, ilegalidade ou repassar informações que auxiliem as autoridades na elucidação de delitos ou infrações. A ligação é gratuita e está disponível em todos os municípios do Estado."

> "Foi uma tristeza, sensação de abandono. É o meu trabalho. A primeira coisa no pensamento é: 'E agora meu Deus?"
>
> **Vagner da Silva, vendedor ambulante**

CASO PALOMA

"Agradeço a todos que têm orado por mim"

REPRODUÇÃO TV/TRIBUNA



SÔNIA: mãe de Paloma (destaque)

A mãe da menina Paloma Fernandes, de 6 anos, assassinada em Cariacica no dia 18 de junho, deu entrevista exclusiva ontem para a **TV Tribuna**, depois de passar 23 dias internada, e agradeceu o apoio de todos.

"Creio que Deus tem um propósito na minha vida. Agradeço a todos que têm orado por mim", disse Sônia Fernandes.

"Minha saúde vai bem. Estou com um problema no braço, ele não funciona direito. Mas vai voltar a funcionar. É o que sempre falo. Deus é fiel", ressaltou Sônia.

Ao lado da mãe, Júnior Fernandes e Jennyfer Fernandes falaram sobre o período da recuperação, a saída do hospital e o milagre que presenciaram. "É um motivo de muita alegria", afirmou Júnior.

Paloma Fernandes e a mãe dela, Sônia, de 46 anos, foram espancadas e encontradas ensanguentadas na casa onde moravam, no bairro Novo Brasil, em Cariacica.

O Samu foi acionado e constatou a morte da criança e os ferimentos da mãe. Segundo a polícia, o principal suspeito do crime era o pai da menina e companheiro da mulher. Ele morava com as vítimas e foi encontrado morto três dias depois do crime.

Manteiga capixaba leva prêmio nacional

A Manteiga Maturada Valentim, produzida em Pedra Azul, Domingos Martins, pela Valentim Iogurteria Artesanal, foi eleita a melhor do Brasil na 47ª edição do Concurso Nacional de Produtos Lácteos.

O evento, que marcou o encerramento da Minas Láctea 2024, ocorreu na última quinta-feira e é promovido pela Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig).

A disputa, considerada a mais prestigiada do ramo no País, reuniu um júri de especialistas que avaliaram os produtos com base em critérios rigorosos como aspecto global, cor, sabor, aroma, textura e consistência.

A Manteiga Maturada Valentim e seus concorrentes foram submetidos ao "teste cego", onde a avaliação é feita sem conhecimento prévio das marcas, garantindo imparcialidade no julgamento.

DIVULGAÇÃO



RODRIGO FERRAZ: dedicação

Rodrigo Guimarães Ferraz, um dos donos da Valentim Iogurteria Artesanal, dedicou o prêmio à família e aos colaboradores que, segundo ele, com muito empenho e bastante dedicação, garantem a produção de alimentos artesanais de alta qualidade.

HORÓSCOPO

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
Seu poder de persuasão pode ampliar neste momento. As atividades intelectuais ganham destaque, pois alimentam seu repertório.

Touro 21/04 a 20/05
Procure agir de modo determinado em busca de aquisições. Convém aperfeiçoar conhecimento sobre o mercado financeiro.

Gêmeos 21/05 a 20/06
O momento pode intensificar os processos emocionais nesta fase, o que lhe leva a vivenciar suas experiências com paixão.

Câncer 21/06 a 22/07
A carga dramática pode se elevar, apesar da determinação ser um aspecto a seu favor. Procure estabelecer estratégias.

Leão 23/07 a 22/08
Ações coletivas podem ganhar impulso, dinamizando as parcerias. Mas a temperatura pode esquentar em meio aos desafios territoriais.

Virgem 23/08 a 22/09
A tendência é que você desperte garra e ousadia na defesa dos seus objetivos. Cuidado com a impulsividade e com decisões precipitadas.

Libra 23/09 a 22/10
Procure colocar em prática projetos até então restritos ao plano das ideias. Convém equilibrar o trabalho e a vida pessoal.

Escorpião 23/10 a 21/11
Você pode passar por experiências e sensações intensas. Contudo, agir sem critério tende a lhe levar a cometer imprudências.

Sagitário 22/11 a 21/12
O momento é de ajustes entre os desejos e as responsabilidades nas relações. É recomendável cultivar diálogo pacífico com o entorno.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Você tende a se sentir disposta a empreender esforços em prol da dinamização das suas rotinas. Tente ser mais cuidadosa!

Aquário 21/01 a 19/02
Seu lado sociável pode estimular nesta fase. Sua presença tende a ser requisitada e essa valorização tende a impactar na autoestima.

Peixes 20/02 a 20/03
Procure lidar com a rotina doméstica, o que é positivo para agilizar as ações e cumprir os prazos. Convém controlar a agressividade.

INÊS 249

Cidades



PAPO DE FAMÍLIA

Instagram: @claudiomirandapsico

Caminhos para um casamento duradouro

O casamento é o início de um longo caminho em que as duas partes deverão desenvolver habilidades diárias para manter essa união. No convívio diário surgirão situações que aproximam o casal, e outras que os afastam. É preciso a cada momento encontrar motivos para estar juntos.

A vida a dois é uma competência que se desenvolve e aprimora a cada dia. Após a cerimônia e festejos do casamento não existe: "E viveram felizes para sempre!" Seria muito monótono viver feliz para sempre. Casamentos assim não duram porque as pessoas começam a se frustrar nas primeiras diferenças que começam a surgir.

O casamento tem um dinamismo próprio que convida o casal a se readaptar um ao outro o tempo todo. Ninguém está pronto. O desejo de estar juntos e de compartilhar é a energia que mantém o casal unido.

Não espere que o outro pense como você. No casamento 2+2=5 e está tudo bem. Essa é a beleza da união. Ambos têm suas diferenças e mesmo assim vivem bem e se aceitam.

Estar casado é abrir mão de determinadas ideias para o bem da vida a dois. Para ser feliz você perceberá que não dá pra ter razão sempre e mesmo assim, verá que vale a pena permanecer juntos.

Um problema grave que acontece nos casamentos é a falta de diálogo e a frieza na expressão de sentimentos. Quando o desinteresse pelo outro começa a surgir como sintoma, o adoecimento do casal de fato já havia começado muito tempo antes.

A boa comunicação é um dos principais mantenedores da saúde afetiva de um casamento. Deve-se evitar as falas ásperas e depreciativas, usando com mais frequência os elogios e a valorização dos aspectos positivos do companheiro.

Elogios devem ser em público, mas as discussões e problemas sempre no privado, sem exposição desnecessária.

O casamento é como uma planta que precisa ser adubada com um diálogo frequente que fortaleça a confiança e estreite os laços de companheirismo. O respeito e o carinho mútuo aquecem e estruturam a possibilidade de uma vida a dois mais equilibrada.

É preciso inserir no dia a dia do casal aquelas rotinas saudáveis e favorecedoras de uma vida mais harmoniosa e feliz.

Dessa forma, o quanto possível deve-se procurar fazer juntos as refeições do dia, conversar sobre o que cada um tem feito no trabalho, em casa e dos planos de futuro para a família.

O casamento tem um dinamismo próprio que convida o casal a se readaptar um ao outro

Evite as rotinas rígidas que causam monotonia e que podem abalar o sentimento dos dois. Por exemplo, é ruim quando o casal só fica em casa, só fala de trabalho. Procurem sempre se reinventar e fazer coisas novas.

A família ampliada (pai, mãe, tios, avós, irmãos) é muito importante na manutenção do casal. Os amigos do marido e da esposa também são suportes essenciais para os dois.

Ambos devem ter uma vida social e saírem com os amigos sem ter os cônjuges por perto. Viver uma relação exclusivamente um para o outro se torna sufocante e cansativo.

Comemore a vida a dois todos os dias, nas pequenas coisas. Desenvolva o hábito de expressar carinho e cuidado com o outro, o tempo todo. Pequenas atitudes diárias, de atenção e amor, favorecem casamentos duradouros.

Cláudio Miranda é terapeuta individual e familiar, psicopedagogo clínico, pós-graduado pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP

HOJE NA TV TRIBUNA

06h00	SÁBADO ANIMADO
07h00	TERÇO DOS HOMENS
08h00	SÁBADO ANIMADO
09h00	EU E ELAS
09h30	SÁBADO ANIMADO
11h15	SBT APRESENTA: LUCCAS TOON
12h00	TRIBUNA NOTÍCIAS 1 EDIÇÃO
12h30	CANTO DA LUIZA
13h00	CIRCULANDO
13h30	CULTO IGREJA CRISTÃ MARANATA
14h15	CINEMA EM CASA - 1ª Sessão O Poderoso Chefinho
15h45	CINEMA EM CASA - 2ª Sessão Fora do Rumo
18h00	CIRCO DO TIRU
19h20	CAÇADORES DE DESTINOS
19h45	SBT BRASIL
20h45	ESQUADRÃO DA MODA
22h15	SABADOU COM VIRGÍNIA
00h00	NOTÍCIAS IMPRESSIONANTES
02h00	SBT NEWS NA TV

REGIONAL

DIVULGAÇÃO/IPRAM

Pinguins aparecem mortos em Guarapari

Mais de 10 animais já foram resgatados na cidade. Muitos chegam debilitados pela viagem, comum nessa época do ano

Clóvis Rangel
Pedro Henrique Oliveira
GUARAPARI

As praias de Guarapari têm recebido nos últimos dias uma grande quantidade de pinguins. Pode parecer estranho, mas a presença dessas aves na costa brasileira é comum nessa época do ano. No entanto, muitos deles não resistem à viagem e aparecem mortos.

Até agora, mais de 10 animais já foram resgatados pelo Instituto de Pesquisa e Conservação Marinha (IPCMar) em balneários da Cidade Saúde. Cinco estão em tratamento no Instituto de Pesquisa e Reabilitação de Animais Marinhos (Ipram).

"A presença deles no litoral brasileiro é natural, mas pinguins são aves que vivem em alto-mar, então não vemos o tempo todo na praia. Eles vêm para a costa brasileira em maio e junho", afirma o diretor-presidente do Ipram, Luis Felipe Mayorga.

A visita das aves se deve à procura por alimentos, explica o especialista. "Quando não encontram alimentos em alto-mar, como sardinha, eles começam a explorar a costa, e começamos a ver mais pinguins."

A maioria dos resgatados sofre com o cansaço da viagem e a falta de presas para se alimentar. As aves perdem gordura e são encontradas magras e debilitadas nas areias.

Para fugir da fome, os pinguins podem chegar a outros estados do Brasil, como Bahia e Alagoas, mas Mayorga ressalta que, geralmente, nas praias capixabas e o Rio de Janeiro as visitas são comuns nessa época.

Outro fator que explica a incidência das aves no litoral é a idade. Pinguins jovens são mais propensos a esse tipo de aventura.

"Os adultos não viajam tanto, mas como os pinguins mais jovens são menos experientes acabam explorando um pouco mais longe. Então, geralmente, no Brasil, são encontrados pinguins juvenis", complementou Luis Felipe.

O resgate e o tratamento dos animais são realizados por institutos locais, como o IPCMar e o Ipram.

"Em Vitória e praias do litoral, os responsáveis são o projeto Tamar e o Ipram. De Guarapari até Presidente Kennedy é o IPCMar. Cada um monitora um trecho e quando encontram os pinguins trazem para o Ipram", pontuou o diretor-presidente do Ipram.

Com sede na Praia dos Recifes, em Vila Velha, o instituto foi fundado em 2010 e também recebe outros animais marinhos, como tartarugas. Para resgate dos animais, basta ligar para 0800 991 4800 ou (27) 99865-6975.



PINGUINS podem chegar a outros estados, mas visitas são mais comuns nas praias capixabas e do Rio

INÊS 249

O QUE EU VI E VIVI

“Vendi picolé, fui faxineiro e hoje tenho 26 farmácias”

Delci Pereira teve de trabalhar desde cedo, após a perda do pai, quando tinha 10 anos, e hoje é diretor da rede de farmácias Mônica

LEONE IGLESIAS/AT



DELCI diz que empresários de qualquer ramo precisam valorizar os funcionários e ter capacidade de adaptação

“Quando a necessidade bate à porta, não temos muitas escolhas. Cresci em uma família humilde, vendi picolé, fui faxineiro e hoje tenho uma rede de 26 farmácias. A trajetória dos meus 59 anos foi marcada por trabalho árduo e adaptações. Nesses tantos anos de mercado, posso dizer que vi e vivi mudanças impulsionadas pela tecnologia.

Acredito que o trabalho é o que nos leva a crescer. Infelizmente, vivemos em um País desigual, onde muitos ainda não têm acesso ao trabalho e à oportunidade de empreender. Na minha infância, vivi essa desigualdade.

Vida pessoal

Nasci em Ecoporanga, no Norte do Estado, em 1964. Era de uma família humilde, e, aos 10 anos, perdi o meu pai. Essa triste perda afetou muito toda a família e, desde cedo, tive de trabalhar vendendo picolé para ajudar no sustento de casa.

Quando reflito sobre a minha história, vejo que assumi responsabilidades desde criança. Consegui conciliar o trabalho com os estudos até o fim do ensino fundamental e, depois, só na vida adulta terminei o ensino médio – e, mais tarde, conclui a faculdade de Administração e a pós-graduação na mesma área.

Em busca de melhores oportunidades, minha mãe decidiu se mudar para a Grande Vitória. Vivemos no bairro de Laranjeiras Velha, na Serra, e foi nessa cidade que consegui o emprego em uma farmácia. Eu fazia de tudo: era faxineiro, limpava e ajudava com estoque, por exemplo. Tinha 17 anos e era tão dedicado que, aos 19, recebi a proposta de adquirir a farmácia. Parcelei em 36 vezes e encarei o desafio.

Não me arrependo de nada. Hoje, a rede de farmácias Mônica Drogaria e Manipulação é referência no Estado e faz parte do dia a dia de milhares de capixabas. A rede possui cerca de 500 funcionários, que são o maior patrimônio de todo o negócio.

> “Tinha 17 anos e era tão dedicado no trabalho que, aos 19, recebi a proposta de adquirir a farmácia. Parcelei em 36 vezes e encarei o desafio”

Os empresários de qualquer ramo precisam valorizar seus funcionários e construir capacidade de adaptação. Com o mundo tecnológico, as transformações são cada vez mais constantes.

Transformações

A tecnologia pode até oportunizar um comércio mundial, mas também impõe desafios.

O mundo com a tecnologia encurtou as distâncias. Se eu quero ser um comprador da China, faço tudo pela internet. Quando iniciei como empreendedor, não tínhamos isso. Se, por um lado, essa mudança facilita a gestão dos negócios, por outro, exige mais do empresário. Precisamos de preparação para lidar com a tecnologia.

Antes, todas as nossas operações eram manuais, como, por exemplo, o controle de estoque. Íamos ao estoque, víamos a quantidade de cada produto em catálogos de 50 páginas, e, depois, fazíamos nossos pedidos. Hoje, temos tudo à mão, mas também enfrentamos o desafio da capacitação para as mudanças tecnológicas.

A tecnologia, sem dúvidas, impulsionou muitos negócios e transformou o dia a dia no trabalho. Costumávamos gastar horas e horas com atividades que, hoje, são facilmente realizadas por meio da tecnologia.

Essa, talvez, seja uma das grandes mudanças que eu vi e ainda vivo hoje. Todas as transformações estão mais aceleradas.

> “O primordial para construir um negócio de sucesso é o reconhecimento das pessoas que fazem a diferença, o tratamento de igual para igual e a valorização das equipes”

Lições de vida

Acredito que o primordial para construir um negócio de sucesso é o reconhecimento das pessoas que fazem a diferença, o tratamento de igual para igual e a valorização das equipes. O que diferencia as pessoas é apenas o acesso a oportunidades. Infelizmente, muitas não possuem qualquer oportunidade nos dias de hoje.

No passado, muitos tinham a necessidade de empreender para se sustentar, como também acontece com a maioria hoje, mas eu diria, para os mais jovens, que a educação é um bem precioso. Quando houver oportunidade, estude e se capacite. A educação, a persistência e a valorização da equipe formam um combo para o desenvolvimento pessoal e profissional.

Deixo esses conselhos como lições para os meus filhos, e acredito que qualquer jovem empreendedor precisará entendê-las em algum momento da vida”.

Depoimento ao repórter Jonathas Gomes.

QUEM É

- **DELCI PEREIRA** tem 59 anos, é empresário e diretor da rede de farmácias Mônica Drogaria e Manipulação.
- **NASCIDO EM ECOPORANGA**, em uma família humilde, ele perdeu o pai aos 10 anos, e, por isso, teve de começar a vender picolé para ajudar na renda familiar.
- **AOS 17 ANOS**, ele trabalhou como faxineiro em uma farmácia, até que, aos 19, adquiriu o negócio.
- **HOJE**, o empresário comanda 26 unidades da rede Mônica Drogaria e Manipulação.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	SEGUNDA-FEIRA
PROBABILIDADE DE CHUVA	7%	31%	9%
MÁXIMA	27º	25º	27º
MÍNIMA	16º	18º	15º
	Sol com nebulosidade durante o dia	Sol com muitas nuvens e chuva de 5mm	Sol com nebulosidade durante o dia

FASES DA LUA

- CRESCENTE ATÉ HOJE
- CHEIA DE 21/07 A 26/07
- MINGUANTE DE 27/07 A 03/08
- NOVA DE 04/08 11/08

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	1h59 (1,3m) 15h07 (1,4m)	8h31 (-0,1m) 21h07 (0,2m)
PORTO DE TUBARÃO	1h57 (1,3m) 15h05 (1,4m)	8h29 (-0,1m) 21h05 (0,2m)

SOL

NASCENTE 6h15

POENTE 17h19

Fonte: Instituto Climatempo e Marinha do Brasil

INÊS 249

SEU PROGRAMA

Sucessos de Gusttavo Lima hoje em show

Embaixador vai se apresentar no estádio Kleber Andrade, em Cariacica, recebendo no palco convidados na "Despedida do Buteco"

Flávio Carvalho

A última edição em terras capixabas do famoso "Buteco" está marcada para hoje. A despedida do projeto liderado por Gusttavo Lima acontece a partir das 16h, no Estádio Kleber Andrade, em Cariacica.

"Será incrível butequeiros, espero todos vocês!", convidou o sertanejo, dono de sucessos como "Termina Comigo Antes", "Refém", "60 Segundos" e "Canudinho", gravado ao lado de Ana Castela. Todos esses hits unidos a clássicos da música sertaneja integram o repertório do show do mineiro.

A grande novidade é a recém-lançada canção "Morar Nesse Motel", que marca uma nova fase na carreira do cantor. Repleta de romantismo e emoção, a música abre a divulgação de uma sequência de singles.

"É uma música cheia de sentimento e vai abrir com chave de ouro este projeto, que é um trabalho diferente de tudo que já fiz. Neste mês, vamos colocar no ar vídeos de regravações e, em breve, lançaremos a segunda inédita que gravei com o Pepato", disse o artista.

No palco da apresentação em Cariacica, o cantor vai receber alguns convidados. Entre eles, a dupla Hugo e Guilherme, conhecida pelos sucessos "Mal Feito", "Mágica" e "Vazou Na Braquiara".

Já Bruno e Denner, que são apadrinhados por Gusttavo, devem participar dessa noite cantando "Cavalo de Pau", música gravada ao lado do Embaixador. A cantora Taianna também se apresenta no evento, representando a cena local.

DIVULGAÇÃO



GUSTTAVO traz como novidade a recém-lançada canção "Morar Nesse Motel", que marca nova fase na sua carreira

SERVIÇO

"Despedida do Buteco - Vitória"

> **ATRAÇÕES:** Gusttavo Lima (MG), Hugo e Guilherme (GO) Bruno e Denner (MG), Taianna e convidados. Quando: Hoje, a partir das 16h.

> **ONDE:** Estádio Kleber Andrade, **Rio Branco**, Cariacica.

> **ING.:** R$ 250 (Camarote Canudinho/4º lote/meia).

> **VENDA:** Site baladapp.com.br.

> **CLAS.:** 16 anos.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO FIM DE SEMANA

Festa

> **"RESENHA BLACK BOM"** – Festa carioca de baile charme hoje, 20h, no Embrazado, **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (3º lote). Venda: Site zig.tickets.

> **"ALIBI"** – Música latina, funk e pop com DJs Temponi, Thainan. Jexxca, Phi e Atze hoje, 22h, na Selva, **centro de Vitória**. Clas.: 18. Ing.: R$ 25.

> **DO SAMBA AO HIP HOP** – Roda de samba com 522 e DJ Cabelo tocando hip hop. Hoje, 17h, no Brizz, **Enseada do Suá**. Clas.: 18. Ing.: R$ 20 (2º lote). Venda: Site zig.tickets.

> **RODA DO SAMBA JR + SEM MEDIDA** – Hoje, 17h, no Quiosque 14, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: Site zig.tickets.

> **"BUTECO"** – Luccas e Filipe, Leandro Netto, Rian e Rodrigo e Felipe Brava hoje, 23h, no Clube A, **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: Com lista até meia-noite, R$ 30. Lista via Instagram @clubea.vix.

> **"TARDEZINHA DO CARANGUEJO DO VANDINHO"** – Resenha do Cosvosk e Dary e Dorcas, além de caraguejo e chope liberados. Hoje, 16h, no Espaço Arariba, **Vista da Serra I**. Clas.: 18. Ing.: R$ 130 (2º lote). Venda: onticket.com.br.

> **"PAGODE DA CASINHA"** – LeqSamba e Pagolife e DJs Japa e Marcinho hoje, 21h, no Peruggia's Lounge, **Glória**. Clas.: 18. Ing.: Mulher entra de graça e homem paga R$ 10. Venda: sympla.com.br.

> **"SAMBA DA 24"** – Clube do Samba, DJ e roda de samba aberta hoje, das 15 às 22h, na Rua 24h, **centro de Vila Velha**. Entrada gratuita, mas o evento pede a doação de 1kg de alimento não perecível.

> **"BAILE DELAS"** – Pop, funk e electro com DJs Izzy (RJ), Curty, Isa Faustini, Priklinha e Àlice hoje, 22h, na Fluente, **Jardim da Penha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 40.

> **"APAGA A LUZ E TOMA"** – Funk, pop e summer electrohits com DJs Teddy, Ali7 e Musarte hoje, 22h, no Victoria Pub, **Jardim Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com nome na lista até 23h, grátis. Sem lista, R$ 20 (entrada) ou R$ 40 (revertido em consumação).

> **"BAYLE + MDNSS"** – Festa com funk e electro hoje, 22h, na Bolt, **Jardim da Penha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30.

> **"BOTA A BASE"** – MC Tarapi (RJ), Bero Costa, Edin, Perotz, Cariello, Mocin do SD, Finobeat e Fabricio V hoje, 22h, no Oasis Beach Club, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (3º lote/meia). Venda: Site zig.tickets.

> **CHOPPSAMBA E FREELANCE** – Hoje, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: Grátis até 21h. Após, R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP).

> **PAGOLIFE, MAYCON SARMENTO E SEM MEDIDA** – Hoje, 21h, no Gordinho Sambão, **Mário Cypreste**. Clas.: 18. Ing.: Entrada gratuita até 23h.

> **"BLACK OR WHITE"** – Pop e funk com DJs Romaydan, Mattoli, MK e Lari hoje, 23h, no Lamah Lounge, **Jardim da Penha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 25. Entrada gratuita para os 50 primeiros vestidos de preto ou branco.

DIVULGAÇÃO/MIRO SOARES



Festa temática

Com temática "horror/inferno", a festa "Substance Hell Party" está marcada para hoje, às 20h, no recém-inaugurado Hells Bells Bar (rua Joaquim Lyrio, 250, **Praia do Canto**).

O evento vai contar com show da banda Not I (foto), que mistura indie rock e post punk, e performances dos DJs Kalunga, Led Russo e Rebel. Ing.: R$ 20 (antec.) ou R$ 25 (na hora). Venda: Sympla.com.br. Clas.: 18.

DIVULGAÇÃO/BRUNO FIORAVANTI



Agito em Guarapari

Hoje, a partir das 19h, a 6ª Esquina da Cultura vai continuar movimentando a av. Joaquim da Silva Lima, no **centro de Guarapari**. O evento gratuito terá shows de Thiago Arancam (SP/foto), Zé Geraldo (MG), Mariana Coelho, Mirano Schuler e Du Jorge. Vale lembrar que a programação segue nos próximos dias 26 e 27.

Para ouvir

> **LEÃO MAGNO** – Variado. Hoje, 13h, na praça de alimentação do Shopping **Praia da Costa**.

> **NANDA MENEZES** – Pop rock e MPB. Hoje, 20h, no restaurante El Libertador, **Mata da Praia**.

> **ELIAHU** – Pop e brasilidades. Hoje, 17h, no Clericot Café, **Curva da Jurema**.

> **BACK TO THE PAST** – Anos 80 e 90. Hoje, 21h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **THYAGO OLIVER** – Sertanejo. Hoje, 20h, no Ubar, **Campo Grande**.

DIVULGAÇÃO



Novo álbum

Conhecida dentro e fora do País pelo hit "Oração", A Banda Mais Bonita da Cidade (PR/foto) desembarca no Estado para apresentar o novo disco "O Futuro Já Está Acontecendo".

Será hoje, às 22h, no Correria, **Itaparica**. A abertura ficará por conta da cantora Lu Nogueira. Ing.: R$ 30 (1º lote/meia). Venda: clubedoingresso.com. Clas.: 16.

Estado

> **29º FESTIVAL INTERNACIONAL DE INVERNO DE MÚSICA ERUDITA E POPULAR** – Até amanhã, na Praça Dr. Arthur Gerhardt, **Campinho**, Domingos Martins. Hoje: Palco Livre das 12h às 19h, Banda Sinfônica do IFES às 13h, Festivalzinho com Eden (infantil) às 15h, Os Moços às 17h, grupo de danças Der Fröhliche Kreis às 18h30, Ifes Jazz Band às 19h30, grupo folclórico Bergfreunde às 21h, Marcos Aço Doce às 22h e Banda Casaca à meia-noite. Entrada gratuita.

> **16º FESTIVAL FORRÓ BOBÓ** – Até amanhã, na Praça de eventos, Praia Costa Azul, em **Iriri** (Anchieta). Hoje: Abertura às 17h, quadrilha às 19h, Trio Lubião às 20h, Preta e Branca (Neynha Vieira e Liliajane) com participação especial de Xirú do Sul e Trio Fogumano às 23h. Grátis.

> **"INVERNO MOTO FEST"** – Sábado com Kinho Sucupira às 15h, Folk N' Rolls às 17h30, Ubando às 20h e Rising ROck Band às 22h, no Parque de Exposições de **Santa Teresa**.

DIVULGAÇÃO/JOÃO CALDAS



Com Marisa Orth

"Radojka - Uma Comédia Friamente Calculada" é o espetáculo que Marisa Orth e Tania Bondezan apresentam hoje, às 17h30 e 20h, e amanhã, às 19h, no Teatro da Ufes, em **Goiabeiras**. Ing. (meia): Mezanino a R$ 21 e Térreo a R$ 60. Venda: Site lebillet.com.br. Clas.: 12 anos.

POP . ZAP

FOTOS: REPRODUÇÃO INSTAGRAM



EX-BBB disse ter doado R$ 1 milhão para vítimas das chuvas, mas investigações mostram que ele fez Pix de R$ 100

Doação de Nego Di no Sul foi uma farsa

O Ministério Público (MP) informou ontem que Nego Di mentiu sobre as doações que fez ao Rio Grande do Sul. O ex-BBB afirmou ter doado R$ 1 milhão de recursos próprios para ajudar as vítimas das regiões afetadas pelas enchentes. No entanto, a quebra do sigilo bancário do ex-BBB comprovou que ele só fez um Pix de R$ 100 no dia da suposta doação.

Na ocasião, o comediante usou as redes sociais para criticar alguns famosos como Xuxa Meneghel, Mitico e Igão, do PodPah, cobrando um posicionamento deles com relação a tragédia no Sul do País.

O influenciador foi preso no último domingo, suspeito de lesar pelo menos 370 pessoas com a venda de eletrodomésticos por meio de uma loja virtual da qual ele era proprietário.

Segundo a Polícia Civil, os clientes adquiriram e pagaram pelos produtos - como televisões e aparelhos de ar-condicionado- que nunca foram entregues.

Hospital adia para a próxima semana alta de Silvio Santos

O apresentador Silvio Santos, de 93 anos, permanecerá internado ao menos até a próxima semana no Hospital Albert Einstein, em São Paulo. A decisão foi tomada ontem pela equipe médica que cuida dele desde a terça-feira.

A medida é preventiva. Silvio está respondendo bem ao tratamento para H1N1 com medicamentos e apresenta boa evolução. No entanto, os médicos decidiram que ele só poderá sair quando estiver totalmente recuperado.





Neymar anuncia nascimento de sua terceira filha

Neymar anunciou ontem nas redes sociais o nascimento de sua terceira filha, Helena. O jogador publicou as primeiras fotos da bebê, que nasceu no dia 3, junto do irmão Davi Lucca, de 13 anos. Além de Davi, Helena tem também como irmã Mavie, fruto do relacionamento de Neymar com Bruna Biancardi e nasceu em outubro. As crianças mães diferentes. Helena é filha de Amanda Kimberlly, que teve um relacionamento com o jogador.

Irmão de Rodrigo Faro é feito refém durante assalto

O irmão do apresentador Rodrigo Faro, Danilo Faro, foi assaltado e feito refém em seu apartamento nos Jardins, em São Paulo, na manhã de ontem. O empresário foi abordado por dois homens armados e teve mãos e pés amarrados enquanto os criminosos levavam os pertences dele. "Eles sabiam que o Rodrigo era o meu irmão, sabiam minha rotina. Falaram que já me seguiam há muito tempo". Dinheiro, relógios e joias foram levados.



Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



	8		9				3	
1					6	7	9	
7			4	1	3			6
4	2				9			
6			2				7	8
8						5		
9					8		2	7
		2					5	
	4		1					9

Solução (impressa de cabeça para baixo):

2	8	6	9	5	7	1	3	4
1	3	4	8	2	6	7	9	5
7	5	9	4	1	3	2	8	6
4	2	5	7	8	9	6	1	3
6	1	3	2	4	5	9	7	8
8	9	7	3	6	1	5	4	2
9	6	1	5	3	8	4	2	7
3	7	2	6	9	4	8	5	1
5	4	8	1	7	2	3	6	9

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

- Arquiteto do Labirinto do Minotauro (Mit.)
- Criação poética do repentista José Pretinho
- Que faz comércio de vinhos
- Formulação física retratada no filme "Efeito Borboleta"
- Espírito Santo (sigla)
- Opal
- Timbre da voz de Frank Sinatra
- Habitat do pacu
- Sufixo de "barcaça"
- Dois objetos de preconceito social no Brasil
- Flutuar na água
- Fruto do quindim
- (?) Abeba, capital da Etiópia
- Logo, em francês
- Prezado
- Recheio de bombons
- Letra símbolo do itálico (Inform.)
- Confusão (pop.)
- Sentimento intenso de raiva
- Antigo (abrev.)
- Estilo de rock
- (?) ostensivo, medida de segurança em eventos de grande porte
- Registro na base de dados do Lattes
- (?) e crua: a verdade sem rodeios
- Ajuste formal
- Bebida de coquetéis
- (?) vivo: a transmissão da live no YouTube
- Sem partes; indivisível
- Cabelo, em inglês
- Computador da Apple
- Infusão de ervas
- Zé (?), cantor
- Dama de (?): a Miquelina, no Copas Fora
- Carro para passeios em praias
- Espaço literâneo
- Orelha, em inglês
- Associação da imprensa (sigla)
- (?) Johnson, ator
- Frutinhas que adornam bolos pelados
- Terra (?): alcançá-la é a meta do náufrago
- Setores do hospital
- Criadas de companhia
- Bárbara Paz, atriz
- Causar sofrimento
- Fase sexual do animal
- "Bom (?)!", saudação matinal
- Madrepérola
- Muito (apócope)
- Pano de (?), tecido para limpar pisos
- A protagonista do processo penal
- (?) Vargas: sucedeu à República Velha
- Pagamento do trabalhador
- Face
- Aparência (fig.)

BANCO 3/ear — emo — lac — uno. 4/adis — hair. 5/nácar. 15/galope à beira-mar.

30

Solução

INÊS 249

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO **tribunaonline.com.br** OU APONTE A CÂMERA PARA O **QR CODE.**



Carmélia Maria

No ano que completa 50 anos da morte de Carmélia Maria de Souza, uma das mais importantes cronistas do Espírito Santo, o 31º Festival de Cinema de Vitória lança na noite de encerramento o filme "Não se Aproxime", de Tati Rabelo e Rodrigo Linhales. O trabalho reúne depoimentos de pessoas que conviveram com a escritora e atores dando vida aos seus textos.

* * *

De olho em Piaçu

Após 18 meses de análise minunciosa em Piaçu, Cássia Coppo garante que o diagnóstico turístico e econômico do distrito de Muniz Freire-ES constatou agroturismo e ecoturismo em expansão, além da chegada de novos negócios e a criação de um órgão municipal específico, provando que o turismo tem um potencial enorme no desenvolvimento econômico da região.

DIVULGAÇÃO



O SUPERINTENDENTE da Rede Tribuna, Alexandre Gabriel, entre Aline Marques, pastor Luis Eugênio, Victor Brandão e pastor Forland

GUSTAVO FORATTINI/AT



O MAQUIADOR Ricardo Silveira com Thais Amorim

O presidente do Sindbares/Abrasel Espírito Santo, Rodrigo Vervloet, revela otimismo para bares e restaurantes no período de férias de julho: "Nesta época existe uma expectativa de aumentar o faturamento dos estabelecimentos em 20%".

* * *

DIVULGAÇÃO



PAULO Baraona, o governador Renato Casagrande, Fabio Ruschi e Adauto Caldara na feira ES Construção Brasil

Inverno X pele hidratada

Com a chegada do inverno, é importante redobrar os cuidados com a pele. As baixas temperaturas e o ar seco podem causar ressecamento e desconforto cutâneo, além de agravar problemas como a dermatite e a psoríase. O alerta é da dermatologista Thaiz Rigoni: "É essencial manter a pele hidratada. Utilizando hidratantes e filtro solar, mesmo em dias nublados, além de beber bastante água, pois ajudam a manter a pele saudável".

* * *

Esporte e solidariedade

A 1ª Copa Solidária de Voleibol do ES foi marcada por muita competição e generosidade.

Com mais de 700 kg de alimentos arrecadados, o ES Vôlei, com apoio da Atlética Unifica Ifes e seus participantes, mostraram que o esporte pode ser um poderoso agente de mudança social. A entrega dos alimentos ao Projeto Caoca foi feita em um gesto de amor e solidariedade.

GUSTAVO FORATTINI/AT



AS AMIGAS Camilla Cabral, Camila Lorenzato e Ludimila Franklin

Quem disse?

"Percebi que o problema não era o meu corpo, mas como eu me olhava". Da influencer Maria Lina sobre procedimentos estéticos.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Mariela da S. Gottardi e Mayka Schneider.

Vitrine



A CANTORA Taianna França.

* * *

A EMPRESÁRIA Débora Leal, a artista Ana Paula Castro, a designer de joias Ivana Izoton e a chef Bárbara Verzola são as convidadas de Flávia Dalla Bernardina, advogada especialista em propriedade intelectual e curadora, para a 2ª temporada da Casa de Criadores, uma série de entrevistas com mulheres que têm a criação como matéria-prima de suas vidas e negócios.

* * *

UM exemplo de evento carbono zero é a Mec Show, marcada para acontecer entre os dias 6 e 8 de agosto, no Pavilhão de Carapina. A feira está maior este ano e deve emitir, aproximadamente, 723.904 quilos de CO2 durante os três dias de evento. A neutralização do dióxido de carbono será feita pela Ambipar, que pode usar o crédito de carbono, comprado pela feira, de diversas maneiras: reflorestamento - focado no bioma Amazônico -, alteração da matriz energética e práticas agrícolas sustentáveis.

* * *

UMA delegação de 25 alunos do curso superior em Ciências Econômicas do Ifes de Cariacica embarca para o Rio de Janeiro no próximo dia 28 para participar da 47ª edição do Encontro Nacional dos Estudantes de Economia (Eneco). O evento segue até 3 de agosto, na Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ).

* * *

A GALERIA VilaZinha Espaço Artes apresenta nova mostra de pinturas da artista Bianca Romano, "Entre a Terra e o Mar", na Prainha, a partir da próxima quinta-feira.

* * *

E VIDA que segue!

INÊS 249

PÁGINAS

OLIMPÍADAS DE PARIS

Capixabas fizeram história nos Jogos

Nove atletas do Estado ganharam medalhas em diferentes edições das Olimpíadas

Victor Fontes

Nos Jogos Olímpicos, há uma magia única que transcende fronteiras e une nações em torno do espírito esportivo. Desde sua origem na Grécia Antiga, por volta de 776 a.C., eles evoluíram para se tornar um dos maiores eventos globais, celebrando não apenas o talento atlético, mas também a perseverança, a determinação e a capacidade humana de superar desafios.

Os Jogos de Paris 2024 estão se aproximando, com duração da próxima sexta-feira (26) a 11 de agosto, e esta será, oficialmente, a 30ª edição das Olimpíadas de Verão, com a primeira delas na Era Moderna tendo acontecido em Atenas, em 1896.

Dentro desse cenário, destacam-se alguns atletas do Espírito Santo, que, com garra e dedicação, conquistaram suas medalhas olímpicas, gravando seus nomes na história do esporte e enchendo de orgulho o coração dos conterrâneos.

A primeira vez que uma delegação brasileira participou dos Jogos Olímpicos foi em 1920, em Antuérpia, na Bélgica. Assim, levou 68 anos para que um atleta do do Estado fosse coroado com uma medalha no maior evento multiesportivo do mundo.

Desde 1988, nove capixabas já tiveram a honra de subirem ao pódio olímpico. Geovani, no futebol, foi o primeiro. E Alison Cerutti abriu as portas para a medalha de ouro. Com relação às modalidades, tivemos medalhistas no futebol, vôlei de praia e boxe.

No esporte mais popular do país, além de Geovani (prata), Sávio (bronze), Richarlison (ouro) e Luan Garcia (Ouro) também medalharam.

Nas areias do vôlei, foram três ganhadores: Alison (prata e ouro), Fábio Luiz (prata) e Larissa França (bronze).

E, por fim, no boxe, os capixabas que conquistaram medalhas foram os irmãos Yamaguchi (bronze) e Esquiva (prata) Falcão.

GEOVANI

PRATA EM SEUL 1988

Pioneiro no Estado

Há 36 anos, Geovani Silva foi o primeiro capixaba a ganhar uma medalha olímpica. Na época, o futebol brasileiro ainda buscava o sonho do ouro olímpico e nos Jogos de Seul, em 1988, o Brasil foi derrotado na final pela União Soviética por 2 a 1, ficando apenas com a prata.

Na campanha, o Brasil fez parte do Grupo D, juntamente com Austrália, Iugoslávia e Nigéria. Nas quartas de final, eliminou a Argentina e, nas semis, a Alemanha, até perder para os soviéticos na decisão. Geovani não entrou na partida.

SÁVIO

BRONZE EM ATLANTA 1996

Segundo medalhista

Nos Jogos de Atlanta, em 1996, foi a vez do atacante Sávio, de Vila Velha, representar o Espírito Santo no futebol masculino. O Brasil, treinado por Zagallo, ficou com o bronze naquela oportunidade, após golear Portugal por 5 a 0.

Na fase de grupos, o Brasil esteve na chave D e disputou contra Nigéria, Japão e Hungria. Nas quartas de final, passou por Gana, mas foi eliminado pelos nigerianos na semifinal, perdendo por 4 a 3, na prorrogação. Sávio entrou em campo a poucos minutos do fim.

FÁBIO LUIZ

PRATA EM PEQUIM 2008

Depois de 12 anos

Natural de Marataízes, Fábio Luiz, no vôlei de praia, voltou a representar o Estado no pódio olímpico. Na única participação dele em Olimpíadas, o atleta conquistou a prata nos Jogos de Pequim, em 2008, ao lado do cearense Márcio Araújo.

Em uma campanha de sete jogos, a dupla teve cinco vitórias e duas derrotas. Na final, eles foram vencidos pelos americanos Rogers e Dalhausser, por 2 sets a 1.

Primeira mulher

Larissa França foi a primeira e única medalhista mulher, até o momento, pelo Estado. Juntamente com sua parceira Juliana Silva, elas ganharam o bronze nas Olimpíadas de Londres, em 2012, após derrotarem as chinesas Zhang e Xue, de virada, por 2 sets a 1, na decisão de terceiro lugar.

A atleta, nascida em Cachoeiro de Itapemirim, já havia disputado os Jogos Olímpicos de Pequim, em 2008, e ficado em quinto lugar. E em 2016, no Rio de Janeiro, ficou na quarta posição.

Larissa é reconhecida por ser uma liderança dentro e fora das quadras.

LARISSA FRANÇA

BRONZE EM LONDRES 2012

OLIMPÍADAS DE PARIS

Brasil já conquistou 150 medalhas olímpicas

O Brasil tem um total de 150 medalhas olímpicas em sua história. Dessas, 37 são de ouro, 42 de prata e 71 de bronze.

As primeiras participações brasileiras foram nos Jogos de 1920, em Antuérpia, onde conquistamos nossas primeiras medalhas olímpicas no tiro esportivo: uma de ouro com Guilherme Paraense, uma de prata com Afrânio Antônio da Costa e uma de bronze por equipes.

Em 1948, em Londres, a seleção masculina de basquete ganhou a primeira medalha olímpica em esporte coletivo, conquistando o bronze. O ouro em esportes coletivos veio somente em 1992, com o vôlei masculino, nos Jogos de Barcelona.

A partir das Olimpíadas de Moscou em 1980, a vela se tornou um dos destaques para o Brasil, resultando em duas medalhas de ouro. Robert Scheidt e Torben Grael são os maiores medalhistas olímpicos brasileiros na modalidade, cada um com cinco medalhas. Scheidt possui duas pratas e um bronze, enquanto Grael tem uma prata e dois bronzes.

Isaquias Queiroz, Serginho (vôlei) e Gustavo Borges (natação) são os atletas com quatro medalhas olímpicas. Isaquias tem a chance de conquistar até três medalhas nas próximas Olimpíadas, o que poderia colocá-lo como o maior medalhista olímpico da história do Brasil.

No judô, o esporte que mais rendeu medalhas para o Brasil, foram conquistadas 24 medalhas desde a primeira em 1972. Entre as modalidades, vela e atletismo possuem 19 medalhas cada, sendo a vela a que mais trouxe ouros para o Brasil, com oito no total. O Brasil já ganhou medalhas olímpicas em 19 diferentes modalidades, incluindo o surfe e o skate, que estrearam nos Jogos de Tóquio em 2021.

Desde 1920, o hino nacional brasileiro foi tocado em em 13 das 24 Olimpíadas realizadas.





ESQUIVA FALCÃO

PRATA EM LONDRES 2012

Prata inédita

Nas Olimpíadas de Londres, em 2012, os capixabas Yamaguchi e Esquiva Falcão , filhos de Touro Moreno, colocaram o Brasil em um pódio olímpico no boxe após 44 anos de jejum.

Esquiva garantiu a prata no peso-médio (até 75kg), tendo perdido para o japonês Ryoto Murata por apenas um ponto. O japonês foi decretado vencedor por 14 a 13, depois dos descontos no terceiro round para o brasileiro.

YAMAGUCHI FALCÃO

BRONZE EM LONDRES 2012

Primeiro a medalhar no boxe

Horas antes do irmão conseguir a medalha de prata, Yamaguchi lutou na categoria dos meio-pesados (até 81kg) e garantiu a medalha de bronze para o Brasil.

Na ocasião, ele foi derrotado na semifinal pelo russo Egor Mekhontcev por 23 a 11.

ALISON

PRATA EM LONDRES 2012 E OURO NA RIO 2016

Inaugurou o ouro para o Estado

Atleta do vôlei de praia oriundo de Vitória, Alison Cerutti foi o primeiro capixaba a conquistar o ouro olímpico. Em sua primeira participação, em 2012, ganhou a medalha de prata ao lado de Emanuel .

No ciclo seguinte, no Rio, "Mamute" trouxe a medalha de ouro para o Estado ao lado de Bruno Schmidt - que é nascido em Brasília, mas mora com a família no Espírito Santo há alguns anos.

A dupla festejou a conquista andando no carro de bombeiros na capital capixaba. Posteriormente, separados, Alison e Bruno disputaram as Olimpíadas de Tóquio, mas perderam antes da semifinal.

RICHARLISON

OURO EM TÓQUIO 2020

Conquista mais recente

O último capixaba a conquistar uma medalha olímpica foi o atacante Richarlison. Em 2021, nos Jogos de Tóquio, o Brasil ganhou da Espanha na decisão, por 2 a 1, e sagrou-se bicampeão.

O "Pombo", que é nascido em Nova Venécia, foi titular na campanha e terminou como artilheiro da edição com cinco gols marcados.

Ele igualou Romário e Bebeto, que também haviam sido artilheiros em Jogos Olímpicos. Romário em Seul, 1988, com sete gols e Bebeto, em Atlanta, 1996, com seis.



LUAN

OURO NA RIO 2016

Primeiro ouro para o futebol

Em 2016, a Seleção Brasileira subiu, pela primeira vez no futebol, no lugar mais alto do pódio olímpico.

Um dia após o ouro de Alison no vôlei de praia, Luan, natural de Vitória, e zagueiro do Vasco na época, mas hoje no Toluca, do México, estava no elenco campeão. Na ocasião, o Brasil derrotou a Alemanha, nos pênaltis, por 5 a 4, depois do empate por 1 a 1.

Na base da Seleção, em 2013, Luan foi capitão do time no Sul-Americano e, no Pan de Toronto 2015, conquistou o bronze.

INÊS 249

IMAGEM DO DIA

BRUNO CASTILHO/AGÊNCIA ESTADO



MANIFESTANTES pró-Bolsonaro e apoiadores de Lula entraram em confronto em frente a um hotel da cidade de São José dos Campos (SP), onde o Presidente assinou um financiamento para obras na Rodovia Presidente Dutra

OPINIÃO DO LEITOR

Julho das Pretas

Pela ONU, em 1992, 25 de julho é o Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha. No Brasil, Dia de Tereza de Benguela, líder do quilombo de Quariterê, ponto alto do calendário do Julho das Pretas, com atividades voltadas para o fortalecimento da ação política das mulheres negras na sociedade.

Julho das Pretas, criada pelo Instituto da Mulher Negra pela superação da desigualdade de gênero e raça (Odara), coloca a luta das mulheres negras no centro do debate no País. Neste sábado, Ednéia de Moura se apresentará na Casa da Memória de Vila Velha, das 15h às 18 horas, declamando poemas de sua autoria.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

Iguais e desiguais

Infelizmente, os poderes públicos municipais, estaduais e federal ainda não atendem a contento aos brasileiros e aos cidadãos de rendas mais baixas que são mais dependentes desses poderes. Eles não encontram especialistas médicos, creches, transportes escolares, casas populares, alimentação sadia de baixo custo, etc. Assim sendo, é chover no molhado sugerir ou exigir que desiguais façam iguais, é uma grande incoerência.

Precisamos todos, independentemente da matiz política, lutar por educação de qualidade para todos, pois essa ferramenta leva qualquer pessoa a outros patamares. E as contribuições de cada um de nós têm muito poder no todo.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

EUA e Brasil

Estados Unidos e Brasil passam por situações políticas semelhantes. Joe Biden está rateando, inseguro no exercício do cargo e trocando nomes, mas contraria a opinião pública e o partido político, com firme pretensão de reeleição. Já Lula é verborrágico gastador, atropelando a diplomacia, tumultuando o País com aparições só em plateia "selecionada", convicto de sua reeleição em 2026.

Biden e Lula são fósforos usados, prejudiciais aos seus países, mas se sentem os "reis da cocada preta".

Humberto Schuwartz Soares
Praia da Costa – Vila Velha

Beleza e talento

A beleza, sem talento, não adiciona significado e profundidade. Por isso, muitos artistas, sobretudo da televisão, não entendem a razão de estarem sendo demitidos. Esses atributos são importantes juntos, principalmente em áreas como: artes e entretenimento, moda, etc.

O importante é encontrar equilíbrio entre ambos e realizar o que cada um tem a oferecer. O talento sustenta o crescimento e a realização, ao passo que a beleza pode ser um bônus.

Pedro V. Carrancho
Bairro República – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



MANOEL GOES NETO

Celebrar a amizade todos os dias

Devemos celebrar as nossas amizades todos os dias do ano. A amizade é uma relação que cresce a cada dia. Ela se fortalece pela atenção, dedicação e vontade de fazer a vida do outro melhor. É uma conexão genuína, sincera, que não cobra nada em troca. Tudo pode mudar, mas a amizade sobrevive ao tempo, à distância, aos desafios. Por isso, o tesouro mais precioso da vida é a amizade. Quem cultiva tem sempre mais doses de alegria.

Existe no calendário uma data especial, conhecida mundialmente como o Dia Internacional da Amizade. No Brasil, Uruguai e Argentina, a data é comemorada no dia 20 de julho, apesar da sugestão da Assembleia Geral das Nações Unidas de que todos os países-membros celebrassem o Dia Internacional da Amizade, ou Dia do Amigo, no dia 30 de julho (vale ressaltar que não existe distinção entre o Dia do Amigo e o Dia Internacional da Amizade).

A escolha da data foi impulsionada pelo médico paraguaio Ramón Artemio Bracho, fundador da Cruzada Mundial da Amizade, campanha que visava a difusão da cultura de paz ao realçar a importância da boa convivência entre os povos.

Todo dia 30 de julho o médico conclamava paraguaios a reunirem-se para realizar diversas atividades sociais e culturais, com o propósito de oferecer ajuda mútua, fortalecendo assim os valores da amizade, para a promoção do diálogo entre as civilizações, da solidariedade, da compreensão mútua e da reconciliação, envolvendo os jovens e futuros líderes em atividades comunitárias voltadas para a inclusão e o respeito entre as diferentes culturas.

Composta por Milton Nascimento e Fernando Brant, "Canção da América" é considerada um hino à amizade, difícil quem não conheça essa canção, que traduz em versos aquele que é um dos mais belos sentimentos, que diz: "Amigo é coisa para se guardar. Debaixo de sete chaves Dentro do coração. Assim falava a canção que na América ouvi..."



Quando você se sente à vontade para ser completamente você mesmo ao lado de alguém, você vive uma amizade verdadeira

Temos, também, do capixaba Roberto Carlos a canção "Amigo" que foi produzida em total segredo e lançada no álbum do Rei Roberto Carlos em 1977, em homenagem ao mais que amigo, e como diz na letra: "Você, meu amigo de fé, meu irmão camarada".

Temos, entre outras canções, e de grande sucesso, o samba "A Amizade", autoria do Grupo Fundo de Quintal, que diz: "A amizade, nem mesmo a força do tempo irá destruir. Somos verdade, nem mesmo esse samba de amor pode nos resumir".

Amigo é aquele que celebra suas vitórias como se fossem suas, e segura na sua mão nos momentos mais difíceis. Quando você se sente à vontade para ser completamente você mesmo ao lado de alguém, você vive uma amizade verdadeira, podendo dizer: Você é meu amigo especial, aquele que faz meu coração sorrir.

"A amizade, assim como o amor, é dada de graça e semeada ao vento", como dizia o poeta Carlos Drummond de Andrade. Portanto, esteja sempre entre amigos e faça a data valer todos os dias!

MANOEL GOES NETO é escritor, produtor cultural e diretor no Instituto Histórico e Geográfico do Espírito Santo (IHGES)

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

INÊS 249

FOTOS: ACERVO PESSOAL



PRISCILA de Ambrosio, de 36 anos, e o filho Higor Gabriel de Ambrosio Pinheiro, de 4, foram encontrados mortos na varanda de casa, na Serra

Casal preso por matar mãe e criança na Serra

Suspeito seria ex-pastor e a mulher namorada dele. Ela teria pegado dinheiro emprestado com Priscila, com quem tinha amizade

Fernanda Coutinho

Um homem e uma mulher foram presos ontem suspeitos de participação no assassinato de mãe e filho, na casa onde eles moravam em Nova Carapina I, na Serra, no último dia 15, de acordo com fontes ouvidas pela reportagem de **A Tribuna**.

Segundo a Polícia Militar, Priscila dos Santos de Ambrosio, de 36 anos, e o filho Higor Gabriel de Ambrosio Pinheiro, de 4 anos, foram atingidos por objetos contundentes na região da cabeça, mas nada foi encontrado no local.

Os corpos foram encontrados pelo pai do menino e companheiro da vítima, de 32 anos, na varanda de casa, quando ele chegou do trabalho. Não há detalhes sobre em que bairro os suspeitos foram presos, nem como a Polícia Civil chegou até eles.

Vídeos que circulam nas redes sociais mostram viaturas da Polícia Civil em frente a uma casa, já de noite, e moradores gritando e observando o trabalho dos policiais.

Segundo as fontes da reportagem, os presos eram da convivência de Priscila, chegando a ter uma relação de amizade com ela. O homem seria um ex-pastor e a mulher namorada dele e teria pegado dinheiro emprestado com Priscila. O valor não foi informado.

Conforme declarou o marido da vítima à polícia no dia do crime, ela emprestava dinheiro a juros.

Os policiais civis informaram, no dia do crime, segundo consta no boletim de ocorrência, que ao levantar o corpo de Priscila para fazer a perícia foi encontrado um bilhete, que foi recolhido.

A Polícia Civil informou que, durante diligências realizadas ontem, equipes da Divisão Especializada de Homicídios e Proteção à Mulher (DHPM) efetuaram a prisão de dois suspeitos de serem autores do homicídio de mãe e filho, ocorrido no bairro Nova Carapina, na Serra.

"Detalhes da prisão e da investigação serão divulgados em coletiva de imprensa na segunda-feira, na Chefatura da Polícia Civil", informou a Polícia Civil em nota.

No dia seguinte ao crime, o secretário de Segurança Pública do Espírito Santo, Eugênio Ricas, afirmou que nenhuma linha de investigação para a motivação do assassinato estava descartada pela Polícia Civil.

"A Polícia Civil está engajada. É uma de suas prioridades investigar esse crime, identificar os possíveis responsáveis e colocar esses monstros na cadeia. Nenhuma linha de investigação é descartada".

ACIDENTE DE MOTO NA RODOVIA DO SOL

Morre jovem que estava na garupa

A mulher que morreu em um acidente de moto, na noite de quinta-feira, na Rodovia do Sol, na altura do bairro Village do Sol, em Guarapari, foi identificada.

De acordo com a **TV Tribuna**, a vítima se chama Gabriela Viana, de 22 anos, e estava na garupa da moto, que era pilotada pelo namorado dela, que foi socorrido e está internado em um hospital de Vitória.

Segundo as informações da Polícia Militar, a moto foi atingida por um carro. Gabriele foi arremessada no asfalto e morreu na hora. A corporação informou que a condutora do carro, uma mulher de 48 anos, realizou o teste do etilômetro, que deu negativo.

Em entrevista à **TV Tribuna**, o pai de Gabriele informou que a filha deixa duas filhas, uma delas de menos de 2 anos.

A condutora do carro envolvido no acidente foi conduzida à 5ª Delegacia Regional de Guarapari, onde, de acordo com a Polícia Civil, foi ouvida e liberada – por ter permanecido no local do acidente e não haver, segundo a polícia, indícios de crime que justificassem a prisão em flagrante. O caso seguirá sob investigação.

O corpo de Gabriele foi encaminhado para o Departamento Médico Legal (DML) de Vitória.

REPRODUÇÃO TV TRIBUNA



GABRIELE morreu após se envolver em um acidente na Rodovia do Sol

Indiciados por manter filhos presos em casa

Após três crianças serem resgatadas pela Polícia Civil, vivendo em cárcere privado na localidade de Vale das Bênçãos, na zona rural de Santa Teresa, Região Serrana do Espírito Santo, os pais foram indiciados e o inquérito será encaminhado ao Ministério Público. As informações são do Tribuna Notícias.

De acordo com a apuração da **TV Tribuna**, os pais foram indiciados pelos crimes de cárcere privado, abandono intelectual e maus-tratos, já que os filhos estavam sem estudar e sem ir ao médico desde que chegaram ao Espírito Santo, no ano de 2019.

As três crianças foram resgatadas no dia 17 de maio deste ano, após denúncias de vizinhos.

Segundo informações, a mãe não permitia que os filhos saíssem de casa e trancava as crianças no local para ir trabalhar.

As crianças foram encontradas em condições semelhantes às de um cativeiro.

Caçada a suspeitos de matar sargento

DIVULGAÇÃO/SESP



EDSON SOUZA, Guilherme Ribeiro, "Pitchula" e Wendel dos Santos

A Polícia Militar e a Polícia Civil estão à caça de quatro suspeitos de envolvimento na morte do sargento Magno Colatti, morto a tiros no início do mês em Cariacica.

Contra eles há mandados de prisão preventiva e ambos são considerados foragidos da polícia. Um outro envolvido foi preso no dia 12. As fotos dos suspeitos foram divulgadas pela PM ontem, exatamente 15 dias após o crime.

O comandante-geral da Polícia Militar, Douglas Caus, destacou que a polícia já havia identificado o autor dos disparos, apontado com Marcelo Wesley Alves da Silva, o Pitchula.

"Depois disso, a Polícia Civil, durante as apurações, identificou outros quatro indivíduos que teriam participado, todos os quatro com mandado de prisão, sendo que um deles é o Iranilto, uma das lideranças da facção 'Família Capixaba', que tem extensa ficha criminal".

Iranilto de Sousa de Freitas foi preso no dia 12 deste mês, suspeito de ter participado como mandante do crime.

Os outros quatro suspeitos são Edson Lucas Collaça de Souza, Guilherme Augusto Rodrigues Gomes Ribeiro, Marcelo Wesley Alves da Silva, vulgo "Pitchula", e Wendel Marques dos Santos, que estão foragidos.

DENÚNCIA

A polícia pede para que a população faça denúncias pelo Disque-Denúncia 181, caso tenha qualquer informação sobre o paradeiro dos criminosos.

Segundo Caus, Pitchula atirou no sargento porque viu que ele estava armado.

O comandante-geral da PM enfatizou que as buscas pelos suspeitos tiveram início no dia 4 de julho, data do assassinato.

INÊS 249

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

TRIBUNA AGRO

Produção de carne de boi dispara

Novas técnicas têm apresentado resultado, levando o Estado a um aumento de 45,4%, alcançando 17.600 toneladas em 6 meses

Clóvis Rangel

Dados da Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag) mostram que o primeiro trimestre de 2024 foi positivo para a bovinocultura capixaba com disparada na quantidade produzida.

A produção de carne bovina teve alta de 45,4%, totalizando 17.600 toneladas, ante as 12.100 toneladas obtidas no primeiro trimestre de 2023. Para especialistas, isso é resultado de investimentos em tecnologia, novas técnicas e saúde animal.

Pecuarista referência em bois Brahman no Estado, o médico Paulo José Machado, por exemplo, comemora mais um resultado positivo.

Com base em testes feitos na Fazenda Salgadinho, em Cachoeiro de Itapemirim, Machado iníciou há três anos uma experiência com seu rebanho de cerca de 70 animais para confirmar a mesma rentabilidade da raça confinada em Compost Barn, que visa ao bem-estar animal.

No Compost Barn, segundo ele, os animais apresentam desenvolvimento expressivo, com ganho de peso, mudança na pelagem e comportamento mais sereno a cada dia. A incidência de ectoparasitas, como carrapato, berne e miíase praticamente é zerada.

"Há tempos vinha procurando solução para intensificar a cria, ou seja, produzir mais bezerros, tanto machos quanto fêmeas, para a comercialização de genética e também para o abate", contou.

A propriedade de Machado é localizada em Baixada de Soturno, próxima às margens da rodovia Cachoeiro x Vargem Alta. O galpão tem 800 metros de área coberta e camas de 12 metros de largura.

No interior da construção, são 600 metros quadrados de cama à base de carbono. Além disso, há vários bebedouros abastecidos com água de qualidade e três cochos para sal proteinado, destinados aos animais adultos.

Entretanto, segundo o pecuarista, embora o experimento manteve foco em Brahman, o galpão abriga outras raças bovinas, também com potencial para carnes superiores. A marca ZRM já conta com o selo Premium para bois Brahman, resultado do cruzamento de Nelore, Gir, Guzerá e Krishna Valley.





LEANDRO FIDELIS



PAULO MACHADO usa técnica que resulta em ganho de peso, comportamento mais sereno e mudança na pelagem, o que tem aumentado a produção de carne e tornado preços atraentes nos supermercados (ao lado)

DEPOIMENTO

Avanço tecnológico e investimentos



"O Espírito Santo tem registrado um aumento significativo na produção de carne, que é resultado de uma combinação de fatores como avanços tecnológicos, investimentos em infraestrutura e políticas públicas voltadas para o desenvolvimento do setor agropecuário.

Historicamente, o Espírito Santo não era conhecido como um grande produtor de carne em comparação com outros estados. Mas nos últimos anos, os produtores capixabas têm investido fortemente em modernização e melhoria das práticas pecuárias, o que resultou em um aumento expressivo na produção de carne bovina".

Renata Erler, zootecnista e especialista em gestão pecuária 360º

NEGÓCIO RURAL

BRUNO FAUSTINO

Um chamado urgente pela sustentabilidade urbana

Caro leitor, confesso que tenho certa "gastura" do zum-zum-zum das abelhas. Mas, o dever nos chama. Dia desses conheci um projeto muito bacana que colocou Vitória na rota da meliponicultura urbana: o Ilha do Mel.

A ideia é incentivar os moradores da capital a criar abelhas sem ferrão em casa. Pode ser na varanda, no quintal, na laje... em qualquer lugar. Todo mundo acha que a principal função das abelhas é a produção de mel. Engana-se quem pensa assim.

Elas são agentes essenciais na polinização de até 80% dos alimentos que consumimos. A polinização melhora a qualidade e a quantidade dos frutos, impactando diretamente a agricultura e a segurança alimentar.

O Brasil possui mais de 300 espécies nativas de abelhas sem ferrão - um patrimônio natural inestimável. Cada espécie produz mel com sabores únicos. Tive o privilégio de experimentar cinco tipos diferentes.

Dos mais suaves, como o da Uruçu Amarela, aos mais exóticos, como o da Mandaguari... A explosão de sabores reflete a rica biodiversidade da Mata Atlântica do País.



A ideia é incentivar os moradores da capital a criar abelhas sem ferrão em casa

A capital capixaba, com suas vastas áreas verdes, está em uma posição privilegiada para liderar essa integração urbana de práticas sustentáveis.

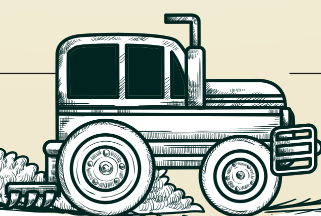
As reservas naturais locais oferecem habitats ideais para as abelhas, contribuindo para a saúde dos ecossistemas urbanos.

A agricultura urbana e a meliponicultura são respostas essenciais às pressões ambientais contemporâneas.

Além de promoverem a preservação ambiental, essas práticas abrem novas oportunidades de geração de renda e fortalecem a segurança alimentar nas cidades.

A experiência de Vitória serve de modelo para outras cidades, demonstrando que é possível harmonizar desenvolvimento urbano e preservação ambiental.

O projeto "Ilha do Mel" em Vitória prova que podemos integrar natureza e urbanização, criando um futuro onde ambos prosperam juntos. É hora de atender a esse chamado urgente e agir em prol de um mundo mais sustentável e harmonioso.



INÊS 249

Indicadores

ÍNDICES (19/07)

PERÍODO	PERCENTUAL
CDI acumulado mensal	1,00590671998254%
CDI acumulado 12 meses	11,68%

SELIC

PERÍODO	PERCENTUAL
Taxa Selic (anual)	10,50 %
Taxa Selic acumulada no ano	4,79%
Taxa Selic acumulada / julho	0,03927%
Taxa Selic de um dia	0,03927%

OUTROS

Salário mínimo	R$ 1.412
Valor de Referência do Tesouro Estadual (VRTE)	R$ 4,5032
Ouro (grama) estável ▲	R$ 343
Taxa de Longo Prazo (Taxa para contratos assinados em junho de 2024)	IPCA + 5,91% a.a.

FONTES: BNDES

IMPOSTO DE RENDA

RENDIMENTO	ALÍQUOTA	DEDUÇÃO
Até R$ 2.259,20	isento	Zero
De R$ 2.259,20 até R$ 2.826,65	7,5%	R$ 169,44
De R$ 2.826,66 até R$ 3.751,05	15%	R$ 381,44
De R$ 3.751,06 até R$ 4.664,68	22,5%	R$ 662,77
Acima de R$ 4.664,68	27,5%	R$ 896

DEDUÇÕES: R$ 189,59 POR DEPENDENTE; PENSÃO ALIMENTÍCIA JUDICIAL; VALOR DA CONTRIBUIÇÃO PAGA, NO MÊS, À PREVIDÊNCIA OFICIAL E A ENTIDADES DE PREVIDÊNCIA PRIVADA NO BRASIL.

BOLSA DE MERCADORIAS

PRODUTO	UNID	MÍN.	MÉD.	MÁX.
CARNES				
Boi gordo castrado	Arroba	R$ 190	R$ 198,94	R$ 218
Boi gordo inteiro	Arroba	R$ 185	R$ 207,68	R$ 215
Vaca gorda	Arroba	R$ 180	R$ 189,47	R$ 197
Frango abat. int. resfriado	kg	-	R$ 9,19	–
Suíno ab. carc.	kg	–	R$ 10,51	–
OVOS				
brancos extra caixa 30	dz	R$ 138	R$ 139	R$ 140
vermelhos extra caixa 30	dz	R$ 178	R$ 179	R$ 180
codorna caixa 50	dz	R$ 88	R$ 88	R$ 88
CEREAIS E DIVERSOS				
Farinha de mandioca	kg	R$ 5,20	R$ 5,20	R$ 5,20
Feijão preto	kg	R$ 6,67	R$ 6,67	R$ 6,67
Feijão vermelho	kg	R$ 6,67	R$ 6,67	R$ 6,67
Fubá	kg	R$ 4	R$ 4	R$ 4
Milho seco	kg	R$ 1,80	R$ 1,80	R$ 1,80
FRUTAS				
Abacate comum extra	kg	R$ 2,67	R$ 2,79	R$ 2,93
Abacaxi pérola miúdo	un	R$ 2	R$ 2	R$ 2
Ameixa importada	kg	R$ 16,67	R$ 16,67	R$ 16,67
Banana-da-terra climatizada extra	kg	R$ 7,50	R$ 7,50	R$ 7,50
Banana ouro climatizada extra	kg	R$ 4,50	R$ 4,50	R$ 4,50
Coco verde grande	2kg	R$ 2,80	R$ 2,80	R$ 2,80
Goiaba vermelha extra	kg	R$ 4,95	R$ 4,95	R$ 4,95
Kiwi importado	kg	R$ 20	R$ 20	R$ 20
Laranja pera T64-88	kg	R$ 2,60	R$ 2,60	R$ 2,60
Maçã Gala 110-120	kg	R$ 9,72	R$ 9,72	R$ 9,72
Mamão Formosa	kg	R$ 3	R$ 3	R$ 3
Mamão Havaí Tipo 21	kg	R$ 1,83	R$ 1,88	R$ 1,93
Manga Palmer Extra	kg	R$ 6,79	R$ 6,88	R$ 7
Maracujá azedo extra AAA	kg	R$ 5	R$ 5	R$ 5
Melancia Redonda Graúda	kg	R$ 2,15	R$ 2,15	R$ 2,15
Melão amarelo primeira	kg	R$ 4,80	R$ 4,80	R$ 4,80
Morango graúdo	kg	R$ 23,19	R$ 23,75	R$ 24,31
Pera Williams	kg	R$ 8,95	R$ 9,07	R$ 9,14
Tomate longa vida extra AA	kg	R$ 1,92	R$ 2	R$ 2,08
Uva Crimson	kg	R$ 13,75	R$ 13,75	R$ 13,75
Uva Red Globe	kg	R$ 19,03	R$ 19,58	R$ 19,86
HORTALIÇAS, TUBÉRCULOS E BULBOS				
Abóbora-jacaré madura	kg	R$ 1,32	R$ 1,32	R$ 1,32
Abóbora maranhão	kg	R$ 2,11	R$ 2,11	R$ 2,11
Abobrinha italiana extra	kg	R$ 1,88	R$ 1,88	R$ 1,88
Alface crespa	kg	R$ 2,50	R$ 2,50	R$ 2,50
Alho brasileiro n.5/6	kg	R$ 17	R$ 17	R$ 17
Batata lisa ag. esp.	kg	R$ 6,13	R$ 6,40	R$ 6,67
Batata lisa ag. prim	kg	R$ 4	R$ 4	R$ 4
Batata doce extra	kg	R$ 3,50	R$ 3,50	R$ 3,50
Coentro	kg	R$ 3,68	R$ 3,68	R$ 3,68
Chuchu extra	kg	R$ 0,87	R$ 0,94	R$ 1,01
Beterraba extra	kg	R$ 2,85	R$ 3,06	R$ 3,27
Cebola amarela (C3)	kg	R$ 5,29	R$ 5,38	R$ 5,50
Cebola roxa (C3)	kg	R$ 8,11	R$ 8,33	R$ 8,44
Cenoura extra A	kg	R$ 2,78	R$ 2,83	R$ 2,94
Inhame dedo extra	kg	R$ 2,90	R$ 2,94	R$ 3
Jiló comprido extra	kg	R$ 3,84	R$ 4,02	R$ 4,20
Pepino comum extra A	kg	R$ 1,82	R$ 1,85	R$ 1,91
Pimentão verde extra A	kg	R$ 3,70	R$ 3,89	R$ 4,07
Quiabo extra	kg	R$ 4,65	R$ 4,85	R$ 4,95
Salsa	kg	R$ 4,78	R$ 5,22	R$ 5,66
Vagem macarrão extra	kg	R$ 3,64	R$ 3,64	R$ 3,64
Vagem rasteira	kg	R$ 6,67	R$ 6,67	R$ 6,67

POUPANÇA (Rendimento mensal)

Depósito até 03/05/2012	0,5925%
Depósito a partir de 04/05/2012	0,5925%

OBS.: DEPÓSITOS FEITOS A PARTIR DE 4 DE MAIO DE 2012, RENDEM 70% DA SELIC MAIS A TR (HOJE ZERADA) QUANDO A TAXA DE JUROS ESTIVER ABAIXO DE 8,5% AO ANO. SE A TAXA ANUAL FOR MAIOR QUE 8,5%, O RENDIMENTO É DE 0,5% AO MÊS MAIS A TR.

COTAÇÕES DO CAFÉ (19/07)

Arábica, Bebida dura, 20% de cata	R$ 1.321
Arábica, Bebida rio, 30% de cata	R$ 1.134
Conilon Tipo 7/8	R$ 1.242

INSS

EMPREGADOS

DE	ATÉ	ALÍQUOTA	DEDUÇÃO
-	R$ 1.412	7,5%	-
R$ 1.412,01	R$ 2.666,68	9%	R$ 21,18
R$ 2.666,69	R$ 4.000,03	12%	R$ 101,18
R$4.000,04	R$ 7.786,02	14%	R$ 181,18

OBS.: COM A REFORMA DA PREVIDÊNCIA, AS ALÍQUOTAS SE TORNARAM PROGRESSIVAS, COBRADAS APENAS SOBRE A PARCELA DO SALÁRIO QUE SE ENQUADRAR EM CADA FAIXA. ASSIM O PERCENTUAL DE FATO DESCONTADO DO TOTAL DOS GANHOS É DIFERENTE, CHEGANDO AO MÁXIMO DE 11,69%.

CONTRIBUINTE INDIVIDUAL E FACULTATIVO

SALÁRIO-BASE DE CONTRIBUIÇÃO	R$	%	R$
Valor mínimo	1.412		282,40
Valor máximo	7.786,02		1.557,20

CÂMBIO (19/07)

MOEDAS	COMPRA	VENDA
Dólar comercial	R$ 5,603	R$ 5,604
Dólar turismo (espécie)	R$ 5,627	R$ 5,807
Dólar canadense	R$ 4,076	R$ 4,082
Euro	R$ 6,085	R$ 6,085
Franco suíço	R$ 6,203	R$ 6,211
Libra esterlina	R$ 7,211	R$ 7,211
Yuan	R$ 0,755	R$ 0,755
Peso argentino	R$ 0,006	R$ 0,006

FONTE: Banco Central e Uol

BOLSA NO BRASIL (19/07)

Ibovespa	127.616	-0,02%	▼
AÇÃO	**COTAÇÃO**	**VARIAÇÃO**	
Banestes ON (BEES3)	R$ 9,02	+0,22%	▲
Petrobras ON (PETR3)	R$ 41,71	+0,26%	▲
Petrobras PN (PETR4)	R$ 38,69	+0,42%	▲
Vale ON (VALE3)	R$ 61,12	-0,08%	▼
Suzano ON (SUZB3)	R$ 53,60	-0,52%	▼
Eletrobras (ELET6)	R$ 41,44	-1,94%	▼
B. do Brasil ON (BBAS3)	R$ 27,11	-0,29%	▼

INFLAÇÃO (%)

ÍNDICE (%)	JUN	MAI	ACUM. ANO	ACUM. 12 MESES
IPCA (IBGE)	+0,21%	+0,46%	+2,48%	+4,23%
IPC-DI (FGV)	+0,22%	+0,53%	+2,45%	+3,61%
IGP-M (FGV)	+0,81%	+0,89%	+1,08%	+2,44%
INPC (IBGE)	+0,25%	+0,46%	+2,68%	+3.70%

Compra de aviões da Embraer em troca de ajuda

O presidente do BNDES, Aloizio Mercadante, informou que três companhias aéreas estão em negociações avançadas para assumir o compromisso de comprar aviões da Embraer, como contrapartida por um acordo envolvendo dívidas que as empresas tem com o governo.

Mercadante avaliou o cenário da aviação no País e falou sobre as tratativas estarem avançadas com ao menos três aéreas, para que as empresas assumam o compromisso de comprar aviões nacionais, fabricados pela Embraer.

"As três empresas mais importantes, Latam, Azul e Gol, já estão bem avançadas nesse diálogo. Evidente, temos sigilo comercial, não vou entrar em detalhes", afirmou.

DIVULGAÇÃO



MÁQUINA AGRÍCOLA DA JOTEC, uma das empresas do grupo: possibilidade de produção no Espírito Santo

Chineses estudam 2 fábricas no Estado

Grupo asiático com mais de 10 indústrias tem interesse no Norte capixaba, com chegada de representantes marcada para amanhã

Verônica Aguiar

Empresas do grupo RuiYuan Holdings Group Co, sediado em Qingdao, no leste da China, querem construir duas fábricas em São Mateus, no Norte do Estado. Uma para a produção de drones com inteligência artificial embarcada e longo alcance e outra para máquinas agrícolas de alta tecnologia.

Amanhã à noite, desembarcam no Estado três diretores representantes da empresa. Eles chegam a Vitória e na segunda-feira pela manhã vão para São Mateus, para conhecer o Complexo de Saúde Norte que está em construção e os distritos industriais do município.

Os negócios da holding envolvem mais de 10 indústrias. Entre as áreas de atuação estão engenharia portuária e construção de habitação, engenharia de grande escala de conservação de água e energia hidrelétrica.

Duas empresas da holding pretendem investir no Espírito Santo: a Jotec, especializada em máquinas agrícolas e a Rui Zhi Flying, que produz drones para uso em diversas áreas.

A escolha de São Mateus é pelos diversos incentivos fiscais oferecidos e por estar na área da Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene). O Governo do Estado vai acompanhar a visita e informou que considera estratégica a atração desse tipo de empresa.

De acordo com a Secretaria de Desenvolvimento (Sedes), os atrativos de competitividade promovidos e disponibilizados pelo Governo do Estado serão reforçados no encontro.

A empresa emprega 9.200 colaboradores. A expectativa é de que se os investimentos no estado forem confirmados seja criadas pelo menos 600 oportunidades de emprego na construção e outras 600 na operação.

Um grupo de empresários do Estado afirmou que a indicação para o investimento no Espírito Santo foi feita pelo ex-embaixador da Argentina na China, Sabino Vaca Narvaja, que se tornou amigo pessoal do presidente chinês, Xi Jinping.

Desde 2009, a China é o principal parceiro comercial do Brasil, que este ano completa 50 anos de relações diplomáticas. O presidente chinês Xi Jinping confirmou a vinda ao Brasil em novembro deste ano para a Cúpula dos Chefes de Estado do G20, no Rio de Janeiro, conforme o vice-presidente da república Geraldo Alckmin (PSB).

SAIBA MAIS

Visita a São Mateus na segunda

Interesse no Estado

> **EMPRESAS** do grupo RuiYuan Holdings Group Co, sediado em Qingdao, no leste da China, querem construir duas fábricas em São Mateus: uma para a produção de drones com inteligência artificial embarcada e longo alcance e outra para máquinas agrícolas de alta tecnologia.

Agenda

> **TRÊS DIRETORES** chineses chegarão ao Estado amanhã, por volta das 18h50. Na segunda-feira, 9 horas, eles têm agenda em São Mateus. Lá vão conhecer o Complexo de Saúde Norte que está em construção e os distritos industriais do município. O Governo do Estado vai acompanhar a visita.

> **A ESCOLHA** de São Mateus é pelos diversos incentivos fiscais oferecidos e por estar na área da Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene)

Fonte: empresários e Governo do Estado

INÊS 249

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

FABIO POZZEBOM - AGÊNCIA BRASIL



URNA DURANTE VOTAÇÃO: maior fatia dos eleitores aptos do Estado é a dos que têm entre 45 e 59 anos de idade

ELEIÇÕES 2024

680 mil idosos podem ir às urnas no Estado

Mulheres são maioria em quase todas as faixas etárias, exceto na mais jovem. Serra segue como maior colégio eleitoral

Rodrigo Péret

O Espírito Santo tem 2.999.642 eleitoras e eleitores aptos a votar em 2024. Destes, 680.075 têm mais de 60 anos de idade. Foi o que revelou levantamento feito pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), divulgado ontem.

Do total de eleitores aptos a votar no Estado, 52% são do gênero feminino (1.571.096 eleitoras), 48% são do gênero masculino (1.427.808 eleitores), e 738 eleitores não informaram o gênero.

Curiosamente, a única faixa etária na qual as mulheres não são maioria é a dos jovens com 15 anos incompletos (que completam 16 anos até o 1º turno das eleições).

O percentual de mulheres, inclusive, aumenta conforme mais velha é a faixa etária.

Os números demostram que houve uma evolução de 6,74% do eleitorado em relação às últimas eleições municipais (2020), quando 2.810.132 pessoas estavam aptas a exercer o direito de escolher seus representantes políticos no Espírito Santo.

A maior faixa de eleitorado capixaba compreende as idades entre 45 a 59 anos (767.828 eleitores - 25,6%). Os jovens com 15 anos incompletos (completam 16 anos até o 1º turno das eleições) até 17 anos aptos a votar são 22.066 eleitores. Os idosos entre 60 e 69 anos são 387.639 e os com mais de 70 anos são 292.436 eleitores.

A maior parte do eleitorado informou ter o ensino médio completo, sendo 769.495 (25,65%) nesta condição.

Em seguida, outros 741.711 eleitores (24,73%) disseram ter o ensino fundamental incompleto. Outros 555.628 (18,52%) possuem o ensino médio incompleto. Apenas 10,37%, ou seja, 311.144 concluíram a graduação superior completa. Analfabetos representam 3,36% do eleitorado (100.774).

Pela quarta eleição consecutiva, a Justiça Eleitoral garante que pessoas pessoas LGBTQIA+ tenham o nome social – aquele pelo qual o eleitor prefere ser designado – impresso no título de eleitor e no caderno de votação. Neste ano, 705 eleitores farão uso do nome social no Estado.

Além disso, 27.705 eleitoras e eleitores declararam ter algum tipo de deficiência ou mobilidade reduzida.

Município com a maior população do Espírito Santo, Serra continua a ser o maior colégio eleitoral do Estado, com 362.524 eleitores.

Definida comissão de auditoria

O Pleno do Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo (TRE-ES) definiu a composição da Comissão de Auditoria da Votação Eletrônica para as Eleições de 2024.

A Comissão será presidida pelo Juiz Eleitoral Substituto Anselmo Laghi Laranja, com participação do Juiz Auxiliar da Corregedoria, Rogério Rodrigues de Almeida; e dos servidores do TRE-ES Gustavo Henrique Lopes Costa, Gláucia Ribeiro Cola Dadalto, Tania Mara Pavesi Miranda, Fabianne de Souza Oliveira, Minelvina Martins Coelho Teixeira, Adriana Petersen Saraiva Soares e Leila de Almeida Gomes.

A Comissão será responsável por auditar o funcionamento dos programas existentes nas urnas, mediante votação paralela, e assim comprovar a segurança e a confiabilidade do sistema informatizado de votação.

A chamada votação paralela é um evento realizado no mesmo dia das eleições, usando um sistema informatizado de captação e contabilização de votos, com o objetivo de demonstrar o funcionamento e a segurança das urnas eletrônicas.

DAYANA SOUZA



SEDE DO TRE-ES: votação paralela

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Sinais para eleitores da Serra

Desde o começo do ano, um dos maiores mistérios envolvendo as eleições municipais é a situação do prefeito da Serra, Sergio Vidigal (PDT). Foi em março que ele anunciou que não iria disputar a reeleição, por conta de problemas de saúde enfrentados pela sua mulher, ex-deputada Sueli Vidigal (PDT).

No entanto, durante os meses seguintes, o mercado político vem duvidando de que essa seja uma decisão final, já que é sabido que o resultado das eleições na cidade pode ser diferente caso Vidigal tente seu 2º mandato consecutivo.

A história teve mais um capítulo na última quinta-feira, quando Sueli publicou vídeo com a legenda: “Vamos ficar velhinhos, curtir nossos netos, só que a cadeira de balanço vai descansar no canto da sala, porque temos muito que caminhar. A Serra ainda não nos aposentou”. A publicação vem na crescente dos boatos de que Vidigal irá disputar a reeleição.

* * *

Seria para confundir?

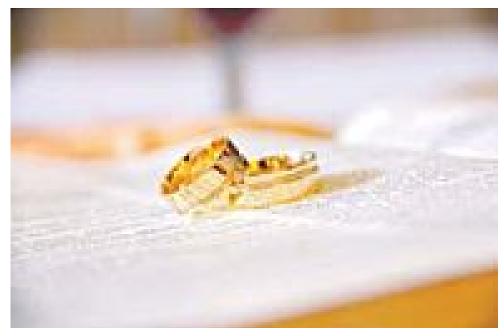
Apesar dos sinais sobre Vidigal, opositores tem dito que o PDT pode estar tentando confundir os pré-candidatos já postos, ventilando, nos bastidores, que Vidigal poderia disputar.

Fato concreto, até agora, é que Weverson Meireles (PDT) esteve, como pré-candidato, no lançamento da plataforma Conexão 12, que coletará sugestões para o plano de governo.

Decisões tomadas hoje

As convenções pelo ES começam hoje. Em Vitória, haverá a do PSDB, oficializando a chapa Luiz Paulo e Victor Ricciardi (União) — antecipada em 1ª mão por **Plenário.** Ocorrerá ainda a confirmação da disputa de Arnaldinho (Podemos) à reeleição em Vila Velha. Por lá, ainda, há embate entre MDB e PSB para ver quem fica com a vaga na chapa do prefeito.

* * *



Na política e no religioso

Hoje será um dia cheio de emoções para o presidente do União Brasil em Vitória, Victor Ricciardi. Isso porque ele vai casar “duas vezes” no mesmo dia. Será oficializado como vice na chapa de Luiz Paulo (PSDB) em Vitória e, durante a noite, Victor casará no religioso, em cerimônia na Prainha.

Briga interna

A queda de braço interna na Federação Brasil da Esperança, que envolve o PT, PCdoB e PV continua em Cariacica. Agora com novo episódio. O ex-secretário de Saúde do governo do Estado Nésio Fernandes (PCdoB) não defende que Célia Tavares (PT) seja a escolhida da federação.

Na verdade, Nésio quer que o PCdoB apoie Euclério Sampaio (MDB), justamente porque o atual prefeito é aliado do governador Casagrande (PSB).

* * *

Lançamento de movimento e convenção do PL

O PL de Vitória lançou o movimento “Vitória e Progresso”, que visa ouvir sugestões da população da capital para definir o plano de governo do pré-candidato Capitão Assumção (PL). Além disso, a sigla tem estudado possíveis nomes para compor a vice de Assumção. Até agora, são quatro possibilidades: dois militares, uma pessoa da área da saúde, ou um empresário. Estão filiados ou no PL ou partidos Agir e Mobiliza. Anúncio deve ser depois da convenção.

GALERIA

CAMINHADA REPUBLICANA

O prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini, juntamente ao deputado e pré-candidato à Prefeitura da Serra Pablo Muribeca farão uma caminhada batizada de “Pazola e Pablo”. Será hoje, às 8h30, em frente ao Shopping Laranjeiras.

DATA A DEFINIR

A convenção do Podemos em Vitória ainda não tem data definida. Cabe lembrar que na capital, o partido tem como pré-candidata a atual vice-prefeita, Capitã Estéfane. Nos bastidores, haveria a possibilidade de ela compor projeto com outro candidato, algo que é rechaçado por ela e também pelo partido. João Coser (PT) é um dos maiores interessados na parceria.

NOVO SE MOVIMENTA

O partido Novo tem se movimentado na Serra no intuito de participar de alguma coligação com pré-candidato do município. Até o momento, porém, nenhum martelo foi batido. Expectativa de que a situação seja resolvida em breve.

INÊS 249

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO| colunadoestadao@estadao.com

"Tucanos de Nunes" prometem resistência a Datena no PSDB

As desavenças internas do PSDB devem criar constrangimentos à campanha de José Luiz Datena à Prefeitura de São Paulo. A ala do partido que apoia abertamente a reeleição do prefeito Ricardo Nunes (MDB) desafia o apresentador a discutir suas propostas para a cidade. "Quero saber quando Datena vai fazer um debate sobre São Paulo com a militância tucana. Precisamos entender o que ele pensa sobre os governos do PSDB, sobre social-democracia Estou louco para marcarem uma reunião pública, mas eles não têm coragem. Meu grupo iria em peso", afirmou à Coluna o ex-presidente do diretório paulistano da sigla Fernando Alfredo. "Datena parece uma biruta de heliponto. Está no décimo partido. E o PSDB é meu partido de toda uma vida".

TÔ FORA. Datena afirmou que não fará debate com Alfredo. "Sem chance. Se ele quer debate, que se candidate na próxima eleição", respondeu o apresentador.

REAÇÃO. Em agosto, Alfredo promoverá o ato "Tucanos com Ricardo Nunes". Ele promete ir à Justiça se a ameaça de expulsão, ventilada no PSDB para antes da convenção, for concretizada.

QUEM... O presidente municipal do PSDB-SP, José Aníbal, entende que Datena e a pré-candidata Tabata Amaral (PSB) ainda podem fazer um acordo para as eleições. "Se pudesse haver um entendimento até a eleição, seria extraordinário", afirmou em entrevista à Rádio Eldorado/Coluna.

...SABE? Aníbal, porém, evitou cravar quem seria cabeça de chapa. Tabata disse publicamente que não abre mão da candidatura, e o ex-senador assegura que, desta vez, Datena vai até o fim.

DIVULGAÇÃO



CLICK. Cristiane Schmidt, presidente da MSGás - Foi empossada pelo governador Eduardo Riedel (PSDB) como presidente da empresa distribuidora de gás de Mato Grosso do Sul. Ela será a primeira mulher no cargo.

REPARO. O deputado Kim Kataguiri (União) entrou com ação contra a União na qual cobra R$ 80 mil por danos morais por ter sido alvo de espionagem da chamada "Abin paralela" no governo Jair Bolsonaro, segundo investigação da Polícia Federal (PF).

TESE. Os advogados de Kataguiri argumentam que a União tem responsabilidade já que os atos foram cometidos por agentes do Estado. O deputado ainda pede acesso a todos os dados que tenham sido coletados sobre ele e solicita urgência na análise.

FUTURO. A eleição para a presidência nacional do PT, em 2025, não deve vir acompanhada de mudança na Federação Brasil da Esperança. Por acordo interno, a ministra de Ciência e Tecnologia, Luciana Santos, do PCdoB, presidirá a federação até o início de 2026. No ano da provável disputa à reeleição do presidente Lula, o comando da federação deve ficar com José Luiz Penna (PV).

CHEGA. Adversários de Antonio Brito (PSD), pré-candidato à presidência da Câmara, têm um novo discurso para frear a articulação do deputado. A tese apresentada aos dirigentes partidários é a de que o PSD já ganhou força demais neste ano após seu presidente nacional, Gilberto Kassab, quintuplicar o número de prefeitos somente em São Paulo.

OK. Aliados de Brito, por sua vez, negam impacto do fator partidário e lembram acenos recentes feitos em direção ao deputado pelos dirigentes do PL, Valdemar Costa Neto, e Baleia Rossi, do MDB. Kassab não retornou.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS Complementares. Gilberto Kassab, presidente nacional do PSD.

DIVULGAÇÃO

PARA VER, OUVIR E PENSAR

SÉRIE: House of Cards
MÚSICA: Downtown Train, Tom Waits
LIVRO: A Montanha e o Rio, Da Chen

ARTHUR LIRA (PP-AL) Presidente da Câmara

ALEX SILVA /ESTADAO



ZEMA disse que governador de São Paulo tem a candidatura mais viável, mas outros nomes também são opção

"Tarcísio tem o nome mais forte para 2026"

Governador de Minas Gerais disse que atual chefe do Executivo paulista deve ser nome do bolsonarismo nas eleições presidenciais

BELO HORIZONTE

O governador Romeu Zema (Novo) voltou a se colocar em segundo plano na disputa presidencial de 2026 e reforçou que o nome mais forte da direita é o de Tarcísio de Freitas (Republicanos). O chefe do Executivo mineiro é um dos cotados para a disputa pelo Palácio do Planalto, mas o herdeiro do bolsonarismo deve ser o governador de São Paulo.

Zema tomou café da manhã com jornalistas ontem e avaliou o cenário eleitoral. Segundo o governador de Minas Gerais, Tarcísio tem a candidatura mais viável, mas caso o paulista não concorra, a direita ainda tem opções com Ronaldo Caiado (União Brasil), governador de Goiás, Ratinho Júnior (PSD), governador do Paraná, além de si próprio.

Durante um congresso conservador no início do mês, em Santa Catarina, Tarcísio foi recepcionado por Bolsonaro e discursou enaltecendo o padrinho político. Segundo o governador de São Paulo, o ex-presidente é a única liderança da direita e as eleições de 2024 serão a construção de 2026.

Por outro lado, nomes fortes do bolsonarismo discursaram no mesmo evento negando a substituição de Bolsonaro. O deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG), por exemplo, disse que tem três candidatos a presidente: "Primeiro Jair, segundo Messias, terceiro Bolsonaro".

O ex-presidente, contudo, está inelegível até 2030, condenado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) por abuso de poder político e dos meios de comunicação devido a uma reunião com embaixadores para atacar o sistema eleitoral brasileiro, pouco antes da campanha de 2022.

AUSÊNCIA

Também ontem, o presidente Lula (PT) citou novamente a ausência de Tarcísio durante uma agenda em São José dos Campos (SP). Em seu discurso, Lula afirmou que "governador Tarcísio também foi convidado", para a cerimônia, que classificou como "uma visita institucional".

"Ele tem liberdade de ir ou não ir. Eu espero que ele, um dia, decida começar a mostrar para o povo que a gente pode ser adversário, pode ter disputado eleições, mas quando elas terminam, temos que governar junto com todo mundo", disse.

Michelle aciona presidente do PT Hoffmann no Supremo

A ex-primeira-dama, Michelle Bolsonaro (PL), apresentou ontem ao Supremo Tribunal Federal (STF), um pedido para que a presidente do PT Gleisi Hoffmann explique uma declaração que a vinculou a "roubo de joias", "rachadinha" e "golpe de Estado".

"Mais um negócio de família! Os Bolsonaros vão se lançar em peso para o Senado: Michele, Eduardo, Flavio e até o Carlos. Depois de roubar jóias para pagar suas contas, fazer rachadinhas pra comprar imóveis, tentar golpe pra se manterem no poder, vão atacar a política com estratégia familiar", escreveu Gleisi, no X (antigo Twitter).

ISAC NÓBREGA/AGÊNCIA O GLOBO



MICHELLE quer esclarecimentos

Após as declarações, Michelle Bolsonaro quer que o STF determine que Gleisi "esclareça sobre quais fatos está se referindo ao imputar à interpelante o suposto 'roubo de joias', 'rachadinhas' e 'golpe para se manter no poder'" e "esclareça objetivamente o contexto, indicando a conduta da interpelante" nesses supostos crimes.

A ex-primeira-dama chegou a ser investigada na apuração sobre um suposto esquema de desvio de joias da Presidência da República, mas não foi incluída na lista de indiciamentos feitos pela Polícia Federal.

INÊS 249

PAINEL

Cabo de guerra

A Advocacia-Geral da União (AGU), vinculada ao governo Lula, se manifestou na última quinta-feira favoravelmente a pedido do PT para suspender a privatização da Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), um dos projetos estratégicos da gestão Tarcísio de Freitas em São Paulo. O partido contesta a lei aprovada na Assembleia que autorizou a venda, no ano passado. Em sua posição, enviada ao STF, a AGU afirma que princípios da administração pública previstos na Constituição não foram observados na desestatização.

Guerra fria

O embate é mais um ingrediente na tensão entre as gestões de Lula e Tarcísio, possíveis adversários em 2026. A AGU também já havia se manifestado contra as escolas cívico-militares, outro projeto importante para o governador. Já o presidente recentemente alfinetou Tarcísio por não comparecer a eventos federais no estado, embora convidado.

Carteira

Todos os pedidos de funcionários e aposentados da Sabesp para compra de ações na privatização da empresa foram contemplados, dizem ao Painel pessoas envolvidas com a operação. Foram cerca de 300 ordens, com valores de R$ 100 a R$ 1 milhão. Além da participação da oferta pública em condições diferenciadas, os funcionários terão 18 meses de estabilidade após o fim do processo.

Eu vou, por que não?

O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), tem dito que pretende participar do maior número possível de debates de TV na eleição, apesar da opinião contrária de alguns aliados. Eles ponderam que Nunes deve ser o principal alvo dos adversários e que deveria escolher apenas alguns encontros para comparecer. O emedebista por enquanto tem ignorado os apelos, no entanto.

B.O. do B.O.

A Bancada Feminista do Psol, mandato coletivo na Câmara Municipal de São Paulo, enviou representação ao Ministério Público em que pede investigação a respeito da declaração de Nunes de que o boletim de ocorrência de violência doméstica feito contra ele por sua esposa, Regina Carnovale Nunes, teria sido "forjado". A polícia desmentiu a declaração do prefeito, feita na Folha/UOL.

Patrono

Integrantes da recém-recriada Comissão de Mortos e Desaparecidos esperam a presença de Lula em solenidade para marcar o reinício das atividades do colegiado. Não há data marcada ainda, mas a expectativa é que isso aconteça em agosto. O órgão demorou 1 ano e 7 meses para ser restabelecido pelo governo, após ser extinto por Jair Bolsonaro (PL).

O clone

O Movimento dos Trabalhadores Sem-Terra (MST) e o governo Lula lançaram ontem, em Euclides da Cunha Paulista (SP) projeto de melhoramento genético de gado leiteiro. Participam também a Universidade Federal de São Carlos e cooperativas. Vacas de assentados receberão embriões produzidos em laboratório a partir do sêmen de touros e de óvulos de fêmeas da raça gir leiteiro, que tem maior resistência a doenças e a variações climáticas. O projeto piloto, se bem-sucedido, será expandido para outras regiões.

A fundo

O vereador paulistano Rubinho Nunes (União Brasil) diz, em resposta a 12 associações de moradores que acionaram o Ministério Público contra a revisão da Lei de Zoneamento, que a medida não é apenas uma alteração técnica. "É uma transformação necessária para uma cidade mais segura e acessível".

Espigão

Com as alterações, quadras de alguns dos bairros mais valorizados da cidade poderão ganhar regras de ocupação que permitem a construção de prédios maiores. "Ampliar a habitação próxima ao metrô, promover áreas mistas e densas e combater a informalidade são essenciais para enfrentar nossos desafios urbanos", diz.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Tabata mantém convite a PSDB

A deputada Tabata Amaral (PSB) afirmou que mantém o convite para que o PSDB ocupe a vaga de vice na chapa em que ela deve concorrer para a prefeitura de São Paulo.

A deputada federal respondeu a falas do apresentador José Luiz Datena (PSDB), que disse nesta semana que não a traiu ao se lançar pré-candidato e que quem o convenceu a ir para o partido tucano foi a deputada.

"Vi a fala do Datena e achei engraçado. Ele é bem grandinho para ser colocado no colo de alguém. Firmamos um acordo com o PSDB, de que indicariam um vice no nosso projeto. A gente mantém a nossa palavra. O PSDB tem até o dia 27 para tomar uma decisão. Estamos aguardando, cientes de que o nosso projeto não depende disso", afirmou.



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Por ele ser corinthiano 'tá liberado'?"

Deputado Junio Amaral (PL-MG) sobre silêncio de Janja, ofendida pelo filhão de Lula

Mensagem sugere negócios do filho de Lula em Cuba

No Congresso, a repercussão da mensagem de Lulinha na qual chama a madrasta e primeira-dama Janja de "puta" foi além do xingamento, que pegou fogo nas redes sociais. A troca de textos revela também que o filho do presidente Lula (PT) assinaria "termo de compromisso" com uma "empresa" em Cuba, uma ditadura comunista, onde ele encontraria o pai mais tarde no dia, segundo revelou a conversa vazada na imprensa.

Coincidência?

Lula fez visita oficial a Havana em setembro de 2023. Lulinha estava no país, de onde enviou mensagem à ex-mulher, que o acusa de agressão.

Informação requerida

O senador Eduardo Girão (Novo-CE) já informou que vai apresentar requerimento para apurar os vínculos de Lulinha com negócios em Cuba.

Cabuloso

Para José Medeiros (PL-MT) chama atenção "não a semelhança do filho com o pai em relação às mulheres e sim o teor do diálogo cabuloso".

Sem resposta

Procurado, o Palácio do Planalto não respondeu aos questionamentos da coluna acerca da empresa cubana e os negócios de Lulinha.



Paes oficial

O diretório municipal do PSD oficializa hoje o nome de Eduardo Paes como candidato do partido para tentar se reeleger prefeito do Rio de Janeiro. Também será anunciada a chapa de candidatos à vereança.

Preocupa ação da PF contra lei da oferta e procura

O ex-jornalista Ricardo Capelli, que se destacou na militância do PCdoB stalinista, não deve ter o que fazer na boquinha que o vice-presidente Geraldo Alckmin (PSB) arrumou para ele. Agora quer a Polícia Federal investigando a alta do dólar.

Deveria pedir para investigar se teve gente ganhando (e muito) a cada declaração de Lula (PT) provocando corrida para comprar... dólares. Aumento da procura é que leva à alta do dólar.

Certo ao contrário

Capelli estranha alta de 7% do dólar em um mês e vai solicitar à PF uma investigação. Nem mesmo citou Lula, nem as asneiras pronunciadas.

Longe da autoridade

Capelli é o chefe da Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI) que é um "serviço social autônomo, quase uma ONG do governo.

Canto de casa

Ele foi indicado por Alckmin, que também é ministro do Desenvolvimento Industrial e virou vice-presidente após filiação ao PSB, partido de Capelli.

Destino: A

A 18 meses de completar 75 anos, Mauro Vieira já negocia sua saída do Itamaraty de Lula (PT). A ideia seria garantir embaixada prestigiosa, claro, antes da sua aposentadoria compulsória, em fevereiro de 2026. Genebra (Suíça), Bruxelas (Bélgica) e Lisboa (Portugal) estão no radar.

Resultado por vir

O senador Marcos do Val (Podemos-ES) disse que foi convocado para conversa com o líder do seu partido (Podemos) e o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, para tratar "dos meus ataques ao Supremo Tribunal Federal (STF)".

Deu ruim

Convenção de hoje do União Brasil de São Paulo deve lançar só a chapa de vereadores do partido, sem oficializar apoio à prefeitura. Está péssimo o clima entre Milton Leite e o prefeito Ricardo Nunes (MDB).

Azedou

Está o maior climão entre os ex-quase amigos PSDB e PSB de São Paulo. A coisa azedou de vez após o agora tucano José Luiz Datena descartar ser vice na chapa de Tabata Amaral na disputa pela prefeitura.

Cri cri

Segundo a deputada Adriana Ventura (Novo-SP), "só se ouve o cri cri dos grilos coniventes" após Lula relativizar a violência contra mulheres: "Extremamente condenável brincar e relativizar assunto como esse".

Silêncio vergonhoso

O Itamaraty de Lula reforça vergonhosa atuação na gestão petista e, ao se omitir, passa pano para o ditador venezuelano Nicolás Maduro que ameaçou um "banho de sangue" caso perca a "eleição".

Pensando bem...

...o insulto a Janja não surpreende em uma família que normaliza agressões a mulheres, corintianas ou não.

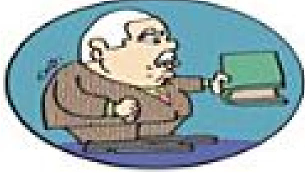


Lição de democracia

Em seu discurso na convenção republicana, Donald Trump deu uma lição de democracia no consórcio que governa o Brasil. Ele disse que, se eleito, governará para todos os cidadãos e não apenas para os que votarem nele: "Não há vitória em vencer apenas para metade do país".

PODER SEM PUDOR

Sem documento



Presidente da Infraero, o brigadeiro Adyr Vasconcelos era figura importante na República, por isso seu aniversário foi muito concorrido naquele ano de 1994. Na entrada, atentas recepcionistas conferiam a lista de convidados. Com um presente nas mãos, Antônio Carlos Magalhães, o ACM, chegou e entrou. "O sr. precisa se identificar", disse uma delas, alcançando-o já no salão. "A sra. é que precisa ler a História!", respondeu ACM, dando-lhe as costas.

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

INÊS 249

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, SÁBADO, 20/07/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

120M2 3qtos, suíte, varanda, montado, 2vg, dep, fte. Lazer compl 750mil 996448461

OUTROS BAIRROS

Casas

VENDO OU TROCO 3 casas duplex na Leitão da Silva 4 qtos varanda + 400 mts para construir Junior 998395431

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

LITORAL SUL

ANCHIETA, PIÚMA ITAPEMIRIM MARATAÍZES

Outros

IMÓVEL INDUSTRIAL com 20.000m2, Anchieta/ES, Rod. Jorge Flores, Rua ES - 375, KM 1,5, Baixo Pongal. Inicial R$ 2.814.969,00. hdleiloes.com.br 0800-707-9272

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

SERRA

Vendo lote em Ipanema Serra ES, escriturado e registrado. Entrada à partir de 2.500 e prestações à partir de R$200,00 . 27 99257-1010 / 98837-0517

Chacaras em Itaiobaia a partir de 1.500mm² Preço à partir R$40,00 o mm² 27 99257-1010 / 98837-0517

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

CONSERTOS

CONSERTO DE GELADEIRAS de todas as marcas pagamento 5 vezes no cartão 27-999911212

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8487

ACOMPANHANTES

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro sexo 27-998196565 Goiab

Paty loirinha bronzeada de Itapuã Rapidinha 50. 27 99955-1316

Metropolitano Imobiliária S/A

CNPJ 31.793.186/0001-07 | NIRE 32.300.041.311

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convocados os acionistas da Metropolitano Imobiliária S/A, inscrita no CNPJ sob o n. 31.793.186/0001-07, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada de forma presencial na sede da Companhia, no Auditório, localizado no primeiro andar do Edifício Metropolitano Tower, endereço Av. Eldes Scherrer Souza, 358, Civit II, Serra/ES, CEP 29.168-060, em primeira convocação no dia 29 de julho de 2024 às 19h:00 e, em segunda convocação, às 19h30min do mesmo dia e local, a fim de deliberarem sobre os seguintes assuntos: (a) eleição dos membros da diretoria; (b) definição da remuneração da diretoria. **Informações gerais**: i) Os procuradores dos acionistas deverão comparecer à assembleia munidos dos seus respectivos instrumentos de mandato, nos termos do art. 10, § 2º, do estatuto social. ii) Para a diretoria serão eleitas chapas, observados os ditames da Lei das Sociedades Anônimas; iii) As chapas candidatas à diretoria deverão registrar a sua candidatura até as 18hs do dia 26/07/2024 no e-mail fernando@metropolitanoimobiliaria.com.

Serra/ES, 20 de julho de 2024.

Fernando Sérgio Martins, Andrea Lucia Machado de Souza e Sebastião Antônio Maurício de Macedo

Diretores

MOCHUARA RESIDENCIAL CLUBE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - PRORROGAÇÃO

Prezados Condôminos,

Eu, Dayane Falcão de Souza, síndica do Condomínio Mochuara Residencial Clube, venho por meio deste comunicar oficialmente a minha retratação em relação à renúncia ao cargo de síndica realizada no dia 12 de julho de 2024.

Vimos por meio deste Edital, prorrogar a Assembleia Geral Extraordinária do dia 25 de julho de 2024, para o dia **29 de julho** de 2024.

Assim, pelo presente Edital de Convocação, convoco os Senhores Condôminos, a se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará na garagem do Condomínio, em 1ª convocação no dia 29 de julho de 2024, (segunda-feira) às 19h, com a presença dos Condôminos constituindo o quórum legal, ou em 2ª convocação 30 minutos após, isto é, às 19h30, com qualquer número de condôminos presentes, cuja presença será comprovada em livro próprio, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

1) Deliberação para aceitação ou não de retratação de renúncia da síndica, Sra. Dayane Falcão de Souza e permanência no cargo;
2) Deliberação sobre custeio da despesa com a assembleia por parte do condomínio ou da Sra. Dayane Falcão de Souza. Obs:
a. O não comparecimento significará como de acordo com as deliberações;
b. Só terão direito a voto as unidades que estiverem em dia com suas obrigações Condominiais;
c. As procurações só terão validade se apresentadas antes do início dos trabalhos, conforme convenção: "Art. 31: Os condôminos poderão fazer-se representar nas reuniões por Procuradores com poderes Gerais e bastantes para legalmente praticar os atos necessários e contrair obrigações, devendo instrumento de procuração ter firma reconhecida e ser apresentado no início da Assembleia."

Cariacica/ES, 19 de julho de 2024
Condomínio Mochuara Residencial Clube
MOCHUARA RESIDENCIAL CLUBE
RUA SANTA CATARINA, 37, RIO BRANCO, CARIACICA
CNPJ: 15.795.622/0001-20

EMPREGOS

PRECISA-SE

DOMÉSTICO

DOMÉSTICA Procura-se Tratar Tel.: 27-98866-1249

EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL E NOTIFICAÇÃO — CCB 27560-2

COOPERATIVA DE CREDITO SUL — LITORANEA DO ESPIRITO SANTO — SICOOB SUL — LITORANEO

Hidirlene Duszeiko, Leiloeira Of., JUCEES n° 052, devidam. autoriz. p/ Cooperativa de Credito Sul-Litoranea do Espirito Santo - Sicoob Sul-Litoraneo(endereSo à Av. Getúlio Vargas, 683, Centro, CEP: 29.240-000, Alfredo Chaves/ES, venderá em 1° Leilão: Dia 24/07/24, as 14h. Nao sendo verif. lances iguais/sup. ao valor determ. p/ 1° leilão, permanecerá aberto até o 2° Leilão, dia 25/07/24, c/ encerr. às 14h, p/ valor mín. p/ 2° leilão, p/ site www.hdleiloes.com.br. P/ cd. lance recebido a partir dos 03 min. finais ao fechamento, serão acresc. 3 min. a partir do horário do recebim. do último lance ofertado. Bem: Area rural, c/ 20.000m2, no "Baixo Pongal", em Anchieta/ES, desmemb. de área maior, mod. rural 27,8 ha, n.° de mod. rurais 3,32, mod. fiscal 16 ha, n.° de mod. fiscais 6,75 e fração mín. de parcelam. 2,0 ha. Código de Imóvel Rural: 950.122.414.379-8. CRI do 1° Of. de Anchieta/ES n° 9.851. Endereço do Imóvel: Rod. Jorge Flores, Rua ES - 375 KM 1,5, Baixo Pongal, Anchieta/ES. Benfeitorias: 01) Galpão indl. dividido em galpão 1 e 2,, c/ estufa quente, banho quente, cabine de pintura, dep. de tintas, parte p/ cargas, almoxarifado, serralheria e vendas. Edif.: Area: 3.168,77 m2; 02) Bloco c/ 2 pavs., c/ escritório, refeitório e sanitário, c/ 271,69m2; 03) Estacionamento coberto c/ 64,50 m2; 04) Central de gás, descoberta e cercada c/ 63,25 m2. Obs.: Benfs.,pão averb. na mat., a cargo do arrematante a regularizar. Ocupação do Imóvel: Sede e O indústria de empresa metalúrgica. nus: 1) Exec., 0023561-89.2017 na 7aVC de Vitória/ES; 2) Inalienabilidade, do AgInst. 0000554-37.2018 na la Câmara Cível do Espírito Wto. Avaliação: R$ 3.505.851,46. Valor no 1° Leilão: R$ 3.505.851,46. Valor Min. no 2° Leilão: R$ 2.814.968,69. Pgto.: A vista. Emitente: Metalúrgica Mozer Ltda.-ME - CNPJ n° 31.784.135/0001-19; Garantidor: Metalúrgica Mozer Ltda.-EPP—CNPJ n° 31.784.135/0002-08; Avalistas: 01) Mario Lucio Longue Mozer (CPF: 577.489.347-20) e Cônj. Maria Tereza Ervatti Mozer (CPF: 793.707.647-04); 03) Jean Pedro Menassa (CPF: 086.699.907-84) e Cônj. Lizânia Mulinari Laiber (CPF: 089.242.647-02); 05) Leandro Moraes Barbosa (CPF: 086.963.097-07) e Cônj. Natielli Fambre Dorigueti (CPF: 125.233.127-43); 07) Alex Sandro Mamede Brito (CPF: 095.872.067-38) e Cônj. Marayza da Silva Bodes (CPF: 099.672.407-92). Quem pretender arrematar deverá ofertar lance p/ site supra, cadastrando-se até 24h antes do leilao. O arrematante pagara a arrematação, e 5% de comissão, e assumira déb. de IPTU/ITBI/condomínio/água/luz, e eventuais ônus que recaiam sobre os bens, após arremat. Leilões negativos, venda direta p/ prazo de 30 dias, a contar da data do leilão dia 25/07/24, p/ site supra. Ficam intimados, o Emitente/Garantidor/Avalistas/Conj./Coprop./Prop./demais interess., das datas, se não encontrados pessoalm. Inform.: escritório da Leiloeira Of., e site supra, tel.: 0800-707-9272 e e-mail: hidirlene@hdleiloes.com.br e juridico4@leiloesjudicias.com.br. Edital na integra p/ site supra e www.publicjud.com.br/visualizar/83865. Em, 12/07/24.

Hidirlene Duszeiko — Leiloeira Oficial — JUCEES n°. 052

KORA SAÚDE PARTICIPAÇÕES S.A.
Companhia Aberta
CNPJ 13.270.520/0001-66 - NIRE 32.300.031.871

EDITAL DE SEGUNDA CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA A SER REALIZADA EM 29 DE JULHO DE 2024

Nos termos do artigo 123, parágrafo único, alínea "c" e do artigo 124 da Lei nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976 ("Lei das Sociedades por Ações"), o Conselho de Administração da KORA SAÚDE PARTICIPAÇÕES S.A. ("Companhia"), por seu Presidente, Sr. Fabio Isay Saad, convida os Senhores Acionistas da Companhia para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada, em segunda convocação, às 14:30 horas do dia 29 de julho de 2024 ("AGE" ou "Assembleia"), de forma exclusivamente digital , nos termos do artigo 5º, parágrafo 2º, inciso I e artigo 28, parágrafos 3º e 5º da Resolução da Comissão de Valores Mobiliários ("CVM") nº 81, de 29 de março de 2022 ("Resolução CVM 81"), por meio da plataforma digital "Ten Meetings" ("Plataforma Digital"), a fim de deliberarem sobre as seguintes matérias constantes da ordem do dia.

(1) a saída voluntária da Companhia do segmento especial de listagem da B3 S.A. - Brasil, Bolsa, Balcão ("B3") denominado Novo Mercado ("Novo Mercado"), com a dispensa da oferta pública de aquisição, nos termos dos artigos 41 e 44 do Regulamento do Novo Mercado, conforme fato relevante divulgado pela Companhia em 5 de maio de 2024 ("Saída Voluntária do Novo Mercado"); e (2) caso aprovada a Saída Voluntária do Novo Mercado objeto de deliberação do item (1) da ordem do dia da Assembleia, reforma e consolidação do estatuto social da Companhia ("Estatuto Social"), conforme proposta apresentada pelos acionistas controladores divulgada no fato relevante publicado em 5 de maio de 2024 e constante da Proposta da Administração.

Instruções e Informações Gerais

A AGE é convocada nos termos do artigo 123, parágrafo único, alínea "c", da Lei das Sociedades por Ações, conforme aprovado em Reunião do Conselho de Administração da Companhia realizada em 5 de maio de 2024, por solicitação dos acionistas controladores da Companhia, Fuji Brasil Partners IC – Fundo de Investimento em Participações Multiestratégia Investimento no Exterior e Viso Advantage – Fundo de Investimento em Participações Multiestratégia Investimento no Exterior, titulares de ações representativas de 68,4% do capital social total e votante da Companhia, nos termos da carta recebida pela Companhia em 3 de maio de 2024, divulgada através do Fato Relevante disponibilizado aos acionistas em 5 de maio de 2024 e constante na Proposta da Administração divulgada pela Companhia em 19 de julho de 2024 ("Proposta da Administração").

Encontram-se à disposição dos acionistas na sede social da Companhia e nos websites de Relações com Investidores da Companhia (https://ri.korasaude.com.br/), da CVM (www.cvm.gov.br) e da B3 (www.b3.com.br), os documentos e informações necessários à participação e exercício do direito de voto na Assembleia, incluindo aqueles exigidos pela Resolução CVM 81, além das orientações e procedimentos para participação na Assembleia, que estão detalhadas na Proposta da Administração.

Conforme termo de não instalação divulgado pela Companhia em 5 de junho de 2024, a Assembleia Geral Extraordinária convocada para 5 de junho de 2024 não foi instalada, tendo em vista não ter alcançado o quórum legal mínimo de 2/3 (dois terços) das ações em circulação para a instalação em primeira convocação, restando prejudicada a matéria do item (ii) da ordem do dia, em razão da conexão das matérias. Desta forma, a segunda convocação da Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada em 29 de julho de 2024 será instalada com qualquer número de acionistas titulares de ações em circulação da Companhia.

Poderão participar da Assembleia os acionistas titulares de ações ordinárias, nominativas e sem valor nominal, emitidas pela Companhia, por si, seus representantes legais ou procuradores, desde que referidas ações estejam escrituradas em seu nome na instituição financeira depositária responsável pelo serviço de ações escriturais da Companhia, a saber, Itaú Corretora de Valores S.A. (CNPJ/MF no 61.194.353/0001-64), conforme disposto no artigo 126 da Lei das Sociedades por Ações. Os acionistas participantes da Custódia Fungível de Ações Nominativas da B3 que desejarem participar da Assembleia deverão apresentar extrato atualizado de sua posição acionária fornecido pela instituição custodiante. Esclarece-se, no entanto, que, em relação ao item (1) da ordem do dia, a aprovação dependerá do voto favorável da maioria dos acionistas presentes titulares de ações em circulação da Companhia.

A Assembleia será realizada de modo exclusivamente digital via Plataforma Digital, sem a possibilidade de comparecimento físico, para examinar, discutir e votar sobre as matérias constantes da ordem do dia.

Participação a distância por meio da Plataforma Digital

Os acionistas que desejarem participar da Assembleia deverão solicitar acesso através de um cadastro na Plataforma Digital, com, no mínimo, 2 (dois) dias de antecedência da data designada para a realização da Assembleia, ou seja, até o dia 27 de julho de 2024, pelo endereço eletrônico https://assembleia.ten.com.br/425779897. Os acionistas que se cadastraram para participação em primeira convocação da Assembleia deverão realizar novos cadastros nos termos e prazo previstos neste edital de segunda convocação e na Proposta da Administração. A solicitação de acesso deverá ser acompanhada do upload do comprovante expedido pela instituição financeira depositária das ações escriturais de sua titularidade ou em custódia, na forma do artigo 126 da Lei das Sociedades por Ações, ou relativamente aos acionistas participantes da custódia fungível de ações nominativas, o extrato contendo a respectiva participação acionária, emitido pelo órgão competente, e dos seguintes documentos de identificação, conforme aplicável:

#	Acionista	Documentos Requisitados
1	Pessoa Física	Cópia do documento de identificação com uma foto do acionista. Exemplos: RG, RNE, CNH ou carteiras de classe profissional ou carteiras funcionais expedidas pelos órgãos da Administração Pública, desde que contenham foto de seu titular.
2	Pessoa Jurídica	Cópias dos seguintes documentos: - estatuto social consolidado ou contrato social mais recente e documentos societários que evidenciem a representação legal do acionista; e - documento de identificação do representante legal conforme item 1 acima.
3	Acionista constituído sob a forma de Fundo de Investimento	Cópias autenticadas dos seguintes documentos: - regulamento consolidado mais atualizado do fundo; - estatuto social ou atos constitutivos consolidado(s) mais atualizado(s) do administrador ou gestor, conforme o caso, de acordo com a política de voto do fundo e documentos societários que possam evidenciar poderes de representação; e - documento de identificação do representante legal conforme item 1 acima.

A Companhia ressalta que, nos termos do artigo 6º, parágrafo 3º da Resolução CVM 81, não será admitida a participação de acionistas que não tenham solicitado seu cadastro e apresentado toda a documentação necessária à participação no referido prazo (ou seja, 27 de julho de 2024).

Tanto acionistas, quanto procuradores, no momento em que efetuarem seus respectivos cadastros, receberão um e-mail informando que a Companhia irá avaliar a solicitação. Em caso de aprovação, os acionistas e procuradores receberão a confirmação do cadastro por e-mail. Em caso de rejeição, receberão um e-mail explicando o motivo da rejeição e, se for o caso, orientando como podem fazer a regularização do cadastro. Ainda que o cadastro do acionista seja aprovado pela Companhia, caso ele não tenha ações registradas na última relação da base acionária da Companhia, ele não conseguirá acessar a Plataforma Digital no momento da Assembleia.

Procuradores e acionistas terão um ambiente, "Painel da assembleia", que também é acessado pelo endereço eletrônico https://assembleia.ten.com.br/425779897. Nesse ambiente poderão acompanhar a situação da aprovação dos cadastros, bem como atualizar suas documentações, ao acessar com login e senha previamente cadastrado.

O acesso à Assembleia será restrito ao acionista e/ou seus representantes ou procuradores que se credenciarem dentro do prazo. As credenciais de acesso são pessoais e intransferíveis, não podendo ser compartilhadas.

A Plataforma Digital, disponibilizada pela Companhia, permitirá que os acionistas cadastrados no prazo supramencionado participem, se manifestem e votem na Assembleia sem que se façam presentes fisicamente, nos termos estabelecidos pela Resolução CVM 81. As regras e orientações detalhadas, bem como os procedimentos e informações adicionais para a participação do acionista na Assembleia por meio da Plataforma Digital constam no Manual da Plataforma de Assembleia (disponível em: https://assembleia.ten.com.br/425779897).

Para maiores informações sobre a participação dos Srs. Acionistas na Assembleia, veja a Proposta da Administração divulgada pela Companhia em 19 de julho de 2024 nos canais indicados acima.

Vitória, 19 de julho de 2024.
FABIO ISAY SAAD
Presidente do Conselho de Administração

A operadora **SAMP ESPIRITO SANTO ASSISTENCIA MEDICA SA**, com registro na ANS sob o nº 34.203-3, diante da obrigação legal contida no inciso II, parágrafo único, art. 13, da Lei nº 9656/98 e na Súmula nº 28/2015-ANS, bem como ainda, em face das tentativas sem sucesso de notificação pessoal, vem, por meio do presente Edital, NOTIFICAR os beneficiários abaixo listados para que, no prazo máximo de 10 (dez) dias, a contar desta publicação, regularizem a situação de seu plano de saúde, garantindo, assim, a manutenção dos serviços contratados, podendo, para tanto, comparecer à sede da empresa, situada na Rua Padre Antônio Ribeiro, 195, 3° e 4° andares, Praia do Suá - Vitoria/ES, de segunda a sexta, horário comercial. A não regularização da situação contratual no prazo acima conferido acarretará na adoção das medidas previstas na legislação supramencionada. A SAMP aproveita o ensejo para ressaltar o prazer em tê-los como clientes, desejando que esta relação permaneça firme e duradoura.

CONTRATO:007.38442591 CPF:182590750001;CONTRATO:007.68343996 CPF:321105600001;CONTRATO:035.00011532 CPF:022012300001;CONTRATO:100.00012053 CPF:138573780001;CONTRATO:100.00017325 CPF:168627800001;CONTRATO:100.1026448198815857;CONTRATO:100.1034564 128318717; CONTRATO:035.00037332 CPF:443590830001; CONTRATO:100.00037010 CPF:446429380001; CONTRATO:100.00036128 CPF:219612520001; CONTRATO:100.00030389 CPF:443529780001; CONTRATO:100.00030389 CPF:443529780001; CONTRATO:035.00035742 CPF:083134900001; CONTRATO:100.00031069 CPF:335822070001; CONTRATO:035.72652116 CPF:371801920001; CONTRATO:035.72652034 CPF:476077190001; CONTRATO:100.00032746 CPF:465726790001; CONTRATO:035.00027472 CPF:402769970001; CONTRATO:035.97780061 CPF:445205250001; CONTRATO:100.00032746 CPF:465726790001; CONTRATO:035.00027472 CPF:402769970001; CONTRATO:035.97780061 CPF:445205250001; CONTRATO:100.00029788 CPF:465785900001; CONTRATO:100.1032180 320457228; CONTRATO:100.1029293 082345687; CONTRATO:100.00036577 CPF:312540110001; CONTRATO:035.00029697 CPF:402543290001; CONTRATO:100.00032458 CPF:209063460001; CONTRATO:100.1029009 191098437; CONTRATO:100.00029760 CPF:327260490001; CONTRATO:100.23081065 CPF:395096990001; CONTRATO:100.00034149 CPF:309114330001; CONTRATO:035.00034698 CPF:017956750001; CONTRATO:100.00032930 CPF:323014760001; CONTRATO:100.00031079 CPF:364518040001; CONTRATO:100.97810015 CPF:459987730001; CONTRATO:100.00040842 CPF:490239090001; CONTRATO:100.1035311 052111456; CONTRATO:035.00031613 CPF:393132420001; CONTRATO:100.1036348 167907267; CONTRATO:100.00036764 CPF:142881450001; CONTRATO:100.00040137 CPF:338543630001; CONTRATO:100.00032577 CPF:429813830001; CONTRATO:100.00040084 CPF:147629710001; CONTRATO:035.00040243 CPF:075851940001; CONTRATO:035.00037465 CPF:512707560001; CONTRATO:100.53480219 CPF:069621410001; CONTRATO:100.00033695 CPF:488917730001;

INÊS 249

COMUNICADO

A empresa Wynca do Brasil Ltda., sediada à Rua Cachoeira do Campo, 274, Sala 05, Lote 47, Jardim Paraguaçu, São Paulo/SP, CEP 03.938-130, CNPJ: 41.515.908/0001-15, vem tornar pública sua intenção de requerer o cadastro estadual dos seguintes produtos agrotóxicos no IDAF- Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo: GLUFOS-WYN 880, FORTOP GLIFOSATO 540 SL.

ABANDONO DE EMPREGO

A empresa FIBRA NEGÓCIOS E SERVIÇOS LTDA, CNPJ 02.199.192/0001-32, solicita o comparecimento do seu funcionário DIEGO TRANCOSO MUNIZ CPF: 158.***.***-08 no prazo de 48 horas, sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito às penalidades previstas no Art. 482 da CLT.

Serra/ES, 20 de julho de 2024.

ORAÇÃO A SÃO PEDRO

Gloriosíssimo São Pedro, cremos que vós sois o fundamento da Igreja, o pastor universal de todos os fiéis, o depositário das chaves do céu e o verdadeiro vigário de Jesus Cristo; gloriamo-nos de ser vossas ovelhas, vossos súditos e filhos. Uma graça vos pedimos com toda a nossa alma. (pede-se a graça que se deseja alcançar)

Guardai-nos sempre unidos a vós e fazei que antes nos seja arrancado o coração do peito, que o amor e a plena submissão que vos devemos e dos vossos sucessores, os Pontífices romanos.

Queremos viver e morrer filhos da Santa Igreja Católica, Apostólica, Romana.

Pai Nosso, Ave Maria.

T.C.F.S.P.

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinheiro e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquei. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conhece o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA APARECIDA

Ó Incomparável Senhora da Conceição Aparecida, Mãe de Deus, Rainha dos Anjos, advogada dos pecadores, refúgio e consolação dos aflitos e atribulados, Virgem Santíssima, cheia de poder e de bondade, lançai sobre nós um olhar favorável, para que sejamos socorridos por vós, em todas as necessidades em que nos achamos. Lembrai-vos, ó clementíssima Mãe Aparecida, que nunca se ouviu dizer que algum daqueles que têm a vós recorrido, invocando vosso santíssimo nome, e implorando vossa singular proteção, fosse por vós abandonado. Animados com esta confiança, a vós recorremos. Tomamo-vos de hoje para sempre por nossa Mãe, nossa protetora, consolação e guia, esperança e luz na hora da morte. Livrai-nos de tudo o que possa ofender-vos e a vosso santíssimo filho, Jesus. Preservai-nos de todos os perigos da alma e do corpo; dirigi-nos em todos os negócios espirituais e temporais. Livrai-nos da tentação do demônio, para que, trilhando o caminho da virtude, possamos um dia ver-vos e amar-vos na eterna glória, por todos os séculos dos séculos. Amém.

E.M.O.A

CÂMARA MUNICIPAL DE GUARAPARI – ESPÍRITO SANTO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO N° 001/2024
PROCESSO Nº 945/2024
ID CIDADES: 2024.028L0200001.01.0001

OBJETO: Aquisição de computadores do tipo desktop, monitores e nobreaks, para atender a demanda da Câmara Municipal de Guarapari – CMG/ES.
LICITAÇÃO POSSUI ITENS EXCLUSIVOS PARA A PARTICIPAÇÃO DE MICROEMPRESAS - ME, EMPRESAS DE PEQUENO PORTE - EPP E MICROEMPREENDEDORES INDIVIDUAIS - MEI.
ABERTURA: 05/08/2024, às 10h30min.
Informações complementares e cópia do Edital poderão ser obtidas no Setor de Compras na Rua Getúlio Vargas, nº 299, Centro, Guarapari/ES, no horário de 08h00min às 18h00min, em dias úteis, pelo tel. (27) 3361-1715 e/ou através dos sites:
CMG: www.cmg.es.gov.br.
BLL: https://bll.org.br.

Guarapari/ES, 18 de julho de 2024.
Wagner Rudeck Sthel Cock
Agente de Contratação

ABANDONO DE EMPREGO

A empresa FIBRA NEGÓCIOS E SERVIÇOS LTDA, CNPJ 02.199.192/0001-32, solicita o comparecimento do seu funcionário JHONATAN BRENDON FARIA MARTINS CPF: 141.***.***-65 no prazo de 48 horas, sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito às penalidades previstas no Art. 482 da CLT.

Serra/ES, 20 de julho de 2024.



EDITAL 03/2024 - Abertura do Procedimento para Inscrições no Certame de Escolha e Preenchimento de Vaga Destinada ao Quinto Constitucional da Advocacia para o Tribunal de Justiça do Estado do Espírito Santo

O Presidente da Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional do Estado do Espírito Santo, nos termos do Provimento nº 102/2004, do Conselho Federal da OAB, com as alterações de redação introduzidas pelos Provimentos nºs 139/2010, 141/2010, 153/2013, 168/2015 e 172/2016, todos do Conselho Federal da OAB, e da Resolução nº 03/2023, do Conselho Pleno da OAB/ES, considerando o Ofício encaminhado pelo Desembargador Presidente do Tribunal de Justiça do Estado do Espírito Santo, em 13 de junho de 2024, informa às Advogadas e aos Advogadosinteressados que está instaurado o processo destinado à composição da Lista Sêxtupla para provimento do cargo de Desembargador(a), em decorrência da aposentadoria do Excelentíssimo Senhor Desembargador Annibal de Rezende Lima, cuja vaga é reservada ao quinto constitucional da Advocacia, em cumprimento ao disposto no artigo 94 da Constituição da República e no art. 100 da Lei Complementar nº 35, de 14 de março de 1979 (Lei Orgânica da Magistratura Nacional).

A abertura das inscrições terá início no dia útil seguinte ao da publicação deste Edital no Diário Eletrônico da Ordem dos Advogados do Brasil, devendo as inscrições serem realizadas no prazo de 30 (trinta) dias corridos subsequentes a referida data de abertura, iniciando-se as mesmas no dia 15 de julho de 2024 e encerrando-se no dia 13 de agosto de 2024, nos termos do parágrafo primeiro do artigo 2º do Provimento nº 102/2004 do Conselho Federal da OAB, e arts. 7º e 30 da Resolução n. 03/2023, do Conselho Pleno da OAB/ES.

Os pedidos de inscrição e os respectivos documentos deverão ser protocolados e dirigidos ao Presidente do Conselho Seccional, preferencialmente por meio eletrônico, através do sistema DATAGED, em campo específico para as referidas inscrições ao certame, constante do sítio da Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional do Estado do Espírito Santo, na rede mundial de computadores, observado o disposto no parágrafo único do artigo 4º, do Provimento nº 102/2004, do Conselho Federal da OAB, e o artigo 8º, da Resolução nº 03/2023, do Conselho Pleno da OAB/ES.

As dúvidas e os esclarecimentos sobre o procedimento para o certame de escolha e preenchimento de vaga do quinto constitucional deverão ser solicitadas no prazo de 15 (quinze) dias corridos, através do e-mail, ceqc@oabes.org.br, a partir da publicação do presente edital, perante a Comissão Eleitoral do Processo de Inscrição da Lista Sêxtupla, nomeada pela Portaria nº 209 expedida pela Presidência da OAB/ES na data de 14.06.2024, através do endereço eletrônico https://deo-ab.oab.org.br/pages/materia/758742?termo=, disponibilizado em 17 de junho de 2024, na página 64.

Os recursos, impugnações e outros requerimentos deverão ser apresentados, exclusivamente por protocolo, preferencialmente na forma digital, pelo sistema DATAGED, https://sistema.oabes.org.br/dataged/processos/Formulario_Site_Peticionamento_Eletronico_OAB_quinto.asp e dirigidos ao Conselho Seccional da OAB/ES.

Todos os dados pessoais coletados dos(as) candidatos(as) serão utilizados exclusivamente para fins de inscrição, avaliação e seleção no certame, conforme previsto neste edital. Os dados serão armazenados de forma segura, protegidos contra acesso não autorizado, perda acidental, destruição ou danos, e poderão ser compartilhados com membros da Comissão Eleitoral e outras autoridades competentes exclusivamente para os fins previstos. Os candidatos têm direito a acessar, corrigir, atualizar, portar e solicitar a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento, enviando uma solicitação por escrito à Comissão Eleitoral através do endereço eletrônico disponibilizado no edital. A retenção dos dados será apenas pelo tempo necessário para cumprir as finalidades descritas, e após o término do processo de seleção, os dados serão excluídos dos sistemas, exceto quando houver obrigação legal de retenção. Ao submeter a inscrição, o(a) candidato(a) deverá assinar termo específico onde consente com a coleta, uso, armazenamento, publicização e compartilhamento de seus dados pessoais conforme descrito neste edital e em conformidade com a Lei n. 13.709/18 (LGPD).

O(a) candidato(a) fica desde já ciente de que os dados contidos nos documentos apresentados serão tratados por terceiros interessados no processo eleitoral e, pela sociedade em geral, em vista da consulta pública dos mesmos junto ao sítio eletônico da OAB/ES, incluindo-se Advogadas e Advogados eleitores e membros da Comissão Eleitoral, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), ficando o(a) candidato(a) exclusivamente responsável pelas informações prestadas, inclusive aquelas que eventualmente possam conter sigilo profissional ou publicização restrita nos termos da lei, devendo acautelar-se com a forma da apresentação dos referidos documentos, quando do procedimento de sua inscrição perante o certame, visando a anonimização dos referidos dados de terceiros, mediante a ocultação dos mesmos, excluindo a Ordem dos Advogados do Brasil, Seção Espírito Santo de qualquer responsabilidade civil, administrativa ou penal, em vista do não cumprimento das disposições legais previstas na Lei n. 13.709/18 (LGPD) pelo(a) candidato(a).

O Provimento 102/2004 do Conselho Federal da OAB, foi publicado no D.J. de 08.04.2004, Seção I, pág. 15, e suas alterações, pelos Provimentos de nº. 139/2010, no D.J. de 21.05.2010, p. 20; de nº 141/2010, no D.J. de 05.10.2010, p. 35; de nº 153/2013, no DOU, S.1, 10/04/2013, p. 158; de nº 168/2015, DOU, S. 1, 04.12.2015, p. 300; de nº 172/2016 DOU, S.1, 05.07.2016, p. 53; e de nº 183/2018, DOU, S.1, de 31/10/2018, p. 126-127, todos disponíveis no sítio eletrônico do Conselho Federal da OAB junto ao endereço https://www.oab.org.br/leisnormas/legislacao/provimentos.

A taxa de inscrição, visando custear todo o processo eleitoral, será de R$ 3.248,40 (três mil, duzentos e quarenta e oito reais e quarenta centavos), nos termos da Resolução nº 05, de 08 de novembro de 2023, e deverá ser recolhida por meio de guia emitida pela Seccional diretamente no Setor de Arrecadação da instituição, ou, por requerimento, através de emissão de boleto no endereço eletrônico, https://sistema.oabes.org.br/dataged/processos/Formulario_Site_Pre_Cadastro_Emissao_Taxas.asp, anexando-se ao mesmo, o comprovante à inscrição, sendo vedada a hipótese de devolução, ressalvadas as hipóteses legais e declaradas de hipossuficiência financeira, ocasião em que deverá ser efetivado requerimento de isenção perante a Comissão Eleitoral do processo seletivo a fim de deliberação sobre o respectivo pleito formulado, através do email, ceqc@oabes.org.br.

Será dispensado da comprovação documental prevista no artigo 9º, da Resolução n. 03/2023, para fins de inscrição no certame, o(a) candidato(a) que participou de pleito idêntico e anterior ao presente Edital, devendo subscrever declaração para tal fim, que, caso não seja objeto de comprovação perante a Comissão Eleitoral, implicará na exclusão imediata do respectivo candidato(a) do certame.

A partir da publicação do deferimento das inscrições do(a) candidato(a) ao certame, a fim de se evitar o abuso de poder econômico e político entre os candidatos e de tornar equânime o conhecimento dos mesmos pela classe, deverão ser observadas as disposições contidas no caput do artigo 25, e seus respectivos parágrafos, da Resolução 03/2023 do Conselho Pleno, sendo vedada qualquer tipo de divulgação ou propaganda eleitoral que esteja em desconformidade às regras que serão adotadas pela Comissão Eleitoral previstas na forma do artigo 26 da respectiva Resolução 03/2023, sob pena de exclusão do certame, na forma do parágrafo 2º do artigo 29 do mesmo diploma legal.

A participação dos(as) candidatos(as) em qualquer divulgação (inclusive em debates e apresentações de qualquer natureza) produzida pela imprensa (ou fora dela) de modo geral (escrita, falada, televisionada, via internet, rádio ou rede social e afins) deverá ser precedida de pedido de autorização junto a Comissão Eleitoral com prazo prévio de 05 (cinco) dias, no intuito de garantir a isonomia entre todos os participantes do certame, devendo ser oportunizado pelo respectivo meio de divulgação, de forma idêntica a todos(as) os(as) candidatos(as), o mesmo teor e conteúdo publicizado, sob pena da incidência das disposições infracionais supra referidas em face do candidato(a) infrator(a).

A Resolução nº 03/2023, do Conselho Pleno da OAB/ES, que dispõe sobre o procedimento do certame de escolha e preenchimento de vaga do quinto constitucional em questão, foi publicada no Diário Eletrônico do Advogado, ano V, nº 1154, de 28.07.2023, página 39.

A Sessão Extraordinária do Conselho Pleno da OAB/ES para julgamento de impugnações e recursos, sobre as inscrições deferidas para concorrer ao processo seletivo de preenchimento de uma vaga de Desembargador do Tribunal de Justiça do Estado do Espírito Santo, pelo Quinto Constitucional, dar-se-á na sede da OAB/ES, ou em local previamente determinado pela Diretoria da Seccional em conjunto à Comissão Eleitoral, com publicação prévia de 10 (dez) dias de antecedência da respectiva etapa procedimental, em pelo menos um jornal de grande circulação e junto ao Diário Oficial da OAB, observando-se as seguintes datas e competente calendário vinculado a esta etapa do certame:

ATIVIDADE	DATAS
PUBLICAÇÃO DO EDITAL	12.07.2024
INÍCIO DAS INSCRIÇÕES	15.07.2024
TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES	13.08.2024
PUBLICAÇÃO DAS INSCRIÇÕES DEFERIDAS E INDEFERIDAS	19.08.2024
RECURSO PARA INSCRIÇÕES INDEFERIDAS	22.08.2024 A 26.08.2024
IMPUGNAÇÕES	22.08.2024 A 26.08.2024
DEFESA DAS IMPUGNAÇÕES	02.09.2024 A 06.09.2024
SESSÃO EXTRAORDINÁRIA DO CONSELHO SECCIONAL PARA JULGAMENTO DOS RECURSOS, IMPUGNAÇÕES, SORTEIO DE NÚMEROS DE CANDIDATURA E ORIENTAÇÃO DE REGRAS PARA A CAMPANHA ELEITORAL PREPARATÓRIA À CONSULTA À CLASSE	25.09.2024

A lista sêxtupla que será enviada ao Egrégio Tribunal de Justiça do Estado do Espírito Santo será formada mediante primeira etapa de consulta direta de 12 (doze) nomes, dentre as Advogadas e Advogados com inscrição deferida, que será levada à classe, nos termos dos artigos 21 a 23 da Resolução n. 03/2023 do Conselho Seccional, através de sistema de votação lá prevista, aplicando-se, subsidiariamente, a legislação eleitoral, seus provimentos, resoluções e o código de processo civil, no que couber, seguida de etapa posterior, a ser realizada em sessão extraordinária do Conselho Pleno da Seccional, onde serão escolhidos, nos termos do artigo 20 da Resolução supra referida, 06 (seis) nomes, obrigatoriamente, sob pena de nulidade, por cada Conselheiro Seccional, respectivamente, nos termos do artigo 10 do Provimento n.º 102/2004 do Conselho Federal da OAB, e do artigo 20 da Resolução n.º 03/2023 do Conselho Pleno da OAB/ES e conforme calendário e cronograma a serem publicados pela Comissão Eleitoral em data posterior a este Edital e encerramento das respectivas inscrições.

Por força de circunstâncias supervenientes, e de eventuais imprevistos ocorridos no curso da execução do calendário a ser proposto após o Edital, poderá o Presidente do Conselho Seccional, em conjunto à Comissão Eleitoral, realizar alterações de datas do cronograma do certame, devendo ser efetivadas as devidas comunicações, através do Diário Oficial da OAB, com prazo prévio de 05 (cinco) dias à respectiva data a ser redesignada.

Por determinação da Diretoria da OAB/ES, nos termos do art. 5, II, d, da Resolução n.º 03/2023 do Conselho Pleno da OAB/ES, foi nomeada e composta a Comissão Eleitoral do Processo de Inscrição da Lista Sêxtupla para preenchimento da vaga do Quinto Constitucional do Tribunal de Justiça do Estado do Espírito Santo, através da expedição da Portaria nº 209 expedida pela Presidência da OAB/ES, na data de 14.06.2024, e que terá como Presidente o Advogado e Conselheiro Federal da OAB/ES ALESSANDRO ROSTAGNO, inscrito na OAB/ES sob o n. 8185, bem como, os respectivos membros vogais designados, quais sejam, o Advogado RODRIGO SANZ MARTINS, inscrito na OAB/ES sob o n. 12.512 e a Advogada ANA PAULA FERREIRA PEIXOTO inscrita na OAB/ES sob o n. 12.120.

Vitória/ES, 11 de julho de 2024

José Carlos Rizk Filho (Presidente da OAB-ES), **Anabela Galvão** - (Vice-Presidente da OAB-ES), **Alberto Nemer Neto** (Secretário Geral da OAB-ES), **Silvia Maria Lameira Hansen** (Secretária Geral Adjunta da OAB-ES), **Anderson Ferreira Félis** (Tesoureiro da OAB-ES)

INÊS 249

Internacional

PETROS GIANNAKOURIS/ASSOCIATED PRESS - 21/06/2023



EX-PRESIDENTE BARACK OBAMA, que teve Joe Biden como vice nos seus dois mandatos, teme que vitória de Trump apague realizações de seu governo

Obama diz que chances de Biden vencer diminuiram

Ex-presidente dos EUA está agindo nos bastidores para induzir Joe Biden a desistir de sua campanha à reeleição

O ex-presidente dos EUA Barack Obama disse a aliados nos últimos dias que o caminho de Joe Biden para a vitória está cada vez mais inviável e o presidente precisa reconsiderar a viabilidade de sua candidatura, segundo fontes ouvidas pelo Washington Post.

A posição de Obama aumenta a pressão feita por vários líderes democratas, como a ex-presidente Nancy Pelosi, o senador Chuck Schumer e o deputado Hakeem Jeffries, para que o presidente desista da candidatura. Desde o debate com Donald Trump, no fim de junho, quando teve performance desastrosa, Biden tem tido a candidatura questionada dentro e fora do partido.

Nas conversas, Obama e Pelosi concordaram sobre as dificuldades de Biden, de acordo com pessoas familiarizadas com as ligações, que aceitaram falar sob condição de anonimato. Um porta-voz de Obama não quis comentar o caso, mas não negou o conteúdo das declarações.

Obama tem dito a aliados que se sente como um protetor de Biden, que foi seu vice por oito anos. Nessas conversas, Obama elogia o presidente, mas quer proteger suas realizações, que podem estar em risco se os republicanos controlarem a Casa Branca e o Congresso.

TRUMP

Já o candidato republicano, Donald Trump voltou a dizer, durante discurso na convenção do partido, que os imigrantes vêm de prisões e instituições psiquiátricas, representando um risco para o país. Prometeu parar o que chama de "invasão" na fronteira e concluir o muro na fronteira com o México.

"No coração da plataforma republicana está nossa promessa de acabar com esse pesadelo de fronteira e restaurar completamente as fronteiras sagradas e soberanas dos Estados Unidos", disse. "Faremos isso no primeiro dia.

Em outro tema, o processo eleitoral, repetiu as alegações sobre fraude, e disse que os democratas aproveitaram a pandemia para trapacear em 2020, quando foi derrotado por Joe Biden.

> "Vamos restaurar completamente as fronteiras sagradas e soberanas dos Estados Unidos"

Donald Trump em seu discurso na convenção do Partido Republicano

Drone explode prédio em Telavive e amplia guerra

TELAVIVE

Um drone explodiu um edifício em Telavive na madrugada de ontem, provocando uma morte e dezenas de feridos, no primeiro ataque na capital financeira de Israel desde o início da guerra em Gaza há mais de nove meses O exército diz que a explosão foi causada por drone lançado do Iêmen.

O grupo rebelde extremista Houthi, aliado ao Irã no Iêmen, disse ser responsável pelo ataque. O grupo utilizou um drone chamado "Yaffa", capaz de escapar dos sistemas de defesa aérea israelenses, segundo comunicado. Caso a autoria seja conformada, o incidente sinalizaria um avanço nas capacidades do grupo militante e ameaçaria ampliar a guerra em várias frentes.

"O sistema de segurança de Israel será usado com qualquer um que tentar prejudicar o estado de Israel ou enviar terror contra ele de maneira clara e surpreendente", afirmou o ministro da Defesa de Israel, Yoav Gallant, após uma reunião com chefes de segurança.

O exército identificou o drone como Samad-3 iraniano. Apesar de detectado, não foi interceptado e nenhum sinal de alerta de ataque aéreo foi ativado antes da explosão por conta de erro humano. Outro drone foi interceptado fora do território israelense.

HASHEM ZIMMO/THENEWS2 - 14/07/2024



PRÉDIO destruído na Faixa de Gaza

Mais de 100 mortos em protestos

Ao menos três pessoas foram mortas em Bangladesh, ontem, após novos confrontos entre a polícia e manifestantes contrários ao sistema de cotas para o serviço público. Os tumultos ocorreram após a organização de atos que desrespeitaram a proibição de aglomerações imposta pelas autoridadesl.

Bangladesh impôs um toque de recolher e mobilizou militares para conter uma onda de violência que se intensificou sem que a polícia conseguisse impedir as marchas, deter o ataque a uma prisão ou sufocar os distúrbios que deixaram 105 mortos ao longo da semana.

Na capital, Daca, ontem havia relato de incêndios provocadosem dezenas de locais.

INÊS 249

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

COPA ESPÍRITO SANTO

Confronto de líderes no Sumaré

Porto e Vitória lideram seus grupos na segunda fase da competição e duelam hoje às 16 horas, em Cachoeiro de Itapemirim

Víctor Fontes

A segunda fase da Copa Espírito Santo está caminhando para a reta final e hoje, às 16 horas, Porto Vitória e Vitória - líderes dos seus respectivos grupos - se enfrentam.

A partida ocorrerá no Estádio Sumaré, em Cachoeiro de Itapemirim, em função de um show sertanejo no Kleber Andrade, em Cariacica - local que o Porto costuma mandar seus jogos como mandante.

As duas equipes se enfrentarão duas vezes consecutivas, pelo fechamento do primeiro turno e na abertura do segundo turno da segunda fase, e estes confrontos serão importantes para definir os rumos da competição.

Isso porque apenas os líderes de cada grupo avançam para a final e os dois times, que ocupam as primeiras posições, vão acabar trocando pontos nos embates diretos.

PREPARAÇÃO

Rafael Jaques, treinador do Alvianil, avaliou a campanha do clube até aqui.

"A pontuação está boa e a meta é melhorar o rendimento jogo a jogo. A gente precisa sempre estar evoluindo e buscar o melhor na parte ofensiva e defensiva", disse.

"Sempre há margem para melhorar, no meu ponto de vista. É passo a passo, jogo a jogo. Buscamos sempre evoluir em algumas questões que precisam ser melhoradas e em outras questões que já estão sendo bem feitas. Então, a evolução e a margem para crescimento são constantes e a gente trabalha dia a dia para alcançar isso", afirmou.

Fábio Brostel, comandante do Porto Vitória, contou sobre os últimos treinos e elogiou o adversário do dia. "Tivemos uma boa semana de trabalho. Temos ciência da boa qualidade do adversário e do bom trabalho que está sendo realizado lá, mas o grupo está focado para fazer um bom jogo e buscar a vitória".

Sobre o bom desempenho do Porto desde que ele assumiu o cargo de treinador, ainda durante o Capixabão, Fábio explicou: "os resultados não são somente pelo meu trabalho, é coletiva. Todo o clube se dedica diariamente para que possamos chegar ao jogo e ter a melhor performance possível".

"Além disso, contribuímos uns com os outros para o crescimento pessoal e profissional de cada um que está no processo, sejam jogadores, colaboradores ou staff. Isso faz com que o ambiente seja favorecido e o trabalho se torne mais eficiente", finalizou.

> "A pontuação está boa e a meta é melhorar o rendimento jogo a jogo. A gente precisa sempre estar evoluindo"
>
> **RAFAEL JAQUES**, técnico do Vitória

FOTOS: CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC E JULIANA MOREIRA/PORTO E





TÉCNICOS Rafael Jaques e Fábio Brostel vão se enfrentar em dois jogos consecutivos, hoje e no próximo sábado

PORTO VITÓRIA X VITÓRIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Porto Vitória	Vitória
Léo Rodrigues	Luís Carlos
Thainler	Caio Ferraz
Ferrugem	M. Gouveia
Coltro	Abuda
W. Simões	Guilherme
Athirson	Mariano
Marconi	João Paulo
Jefferson	Wadson
Diogo	Zizu
Lessinho	Marcudinho
Patrick	Patrick
TÉCNICO: Fábio Brostel	**TÉCNICO:** Rafael Jaques

ESTÁDIO: Sumaré
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Raphael Garcia de Andrade

Copa ES

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	9	3	3	7
2º	Real Noroeste	4	3	1	2
3º	Vilavelhense	4	3	1	0
4º	Rio Branco	2	4	0	-3

GRUPO B

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	7	3	2	4
2º	Desportiva	5	4	1	0
3º	Capixaba	3	3	1	-5
4º	Linhares	1	3	0	-5

Equipes classificadas para a final
Equipes eliminadas

RESULTADOS - 4ª RODADA

Rio Branco 0x2 Desportiva

PRÓXIMOS JOGOS - 4ª RODADA

Capixaba x Linhares
Hoje - 15 horas - Gil Bernardes

Porto Vitória x Vitória
Hoje - 16 horas - Sumaré

Linhares x Real Noroeste
Quarta (24) - 15 horas - Virgílio Grassi

O NÚMERO

3 a 1
para o Porto na 1ª fase

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC



LUÍS CARLOS é o titular na meta do Alvianil desde o início da Copa ES

Defesas vivem bons momentos

Não é atoa que Porto e Vitória lideram os grupos A e B da Copa Espírito Santo. Além da eficiência nos ataques, as equipes também vivem boas fases defensivamente.

Nas últimas seis partidas, o Alvianil sofreu apenas dois gols, enquanto a defesa do Porto Vitória não foi vazada nos últimos quatro jogos.

Luís Carlos, experiente goleiro do clube de Bento Ferreira, e que está no elenco desde o início da competição, explicou o porquê deste bom momento:

"Eu acho que não cabe só a mim ali atrás. A marcação começa lá na frente com o Patrick, Marcudinho, Zizu, Gil, João Paulo. Quando o pessoal ajuda a marcar, isso facilita muito para o sistema defensivo". Eu tenho certeza que isso tem valia também na questão de a gente estar tomando poucos gols".

"O professor vem trabalhando em cima disso, e mudou um pouco o sistema defensivo. Antes eu vinha jogando o Matheus, vinha jogando o Rodrigo, agora vem jogando o Abuda e o Matheus. E o pessoal que entra está correspondendo da melhor maneira possível".

Sobre os dois enfrentamentos diretos contra o Porto, o arqueiro projetou dificuldades:

"Jogamos duas partidas contra o Rio Branco, não sofremos gols, mas também não fizemos. Agora a gente vai para uma outra sequência difícil , que é contra o Porto", analisou e completou:

"São dois jogos, ida e volta. Sabemos que vão ser confrontos difíceis, já que eles foram a única equipe que nos venceu no campeonato até então, mas tenho certeza que a gente está trabalhando da melhor maneira possível".

RETA FINAL

Com relação à continuidade da competição e à meta de chegar à final, Luís Carlos pediu tranquilidade. "Está chegando a reta final do campeonato e a gente tem que manter o equilíbrio. A Desportiva acabou ganhando do Rio Branco e precisamos manter a tranquilidade, lógico, com responsabilidade, cada um dando o seu melhor, para que a gente consiga pontuar".

OS NÚMEROS

Nenhum
gol sofreu o Porto nos últimos 4 jogos

Dois gols
sofridos pelo Vitória nos últimos 6

INÊS 249

ESPORTE CAPIXABA

CORRIDA DE RUA

Corrida 10 Milhas está com inscrições abertas

SAIBA MAIS

33ª Corrida 10 Milhas Garoto
> QUANDO: 29 de setembro
> LARGADA: 6h30
> PERCURSO: 16 Km (da Praia de Camburi, em Vitória, à fábrica da Garoto, em Vila Velha)
> INSCRIÇÕES: através do site www.dezmilhasgaroto.com.br.
> PREMIAÇÕES: R$10 mil e R$ 50 mil

Tradicional prova do Estado com trajeto de 16 km acontece no dia 29 de setembro e corredores já podem se inscrever

Víctor Fontes

A Corrida 10 Milhas Garoto, que chega em sua 33ª edição neste ano, é uma das mais tradicionais do Espírito Santo e vai acontecer no próximo dia 29 de setembro.

Com um trajeto de 16 km, a largada será na Avenida Dante Michelini, na Praia de Camburi, em Vitória, e a chegada ocorrerá em frente à fábrica da Garoto, em Vila Velha, passando pela icônica Terceira Ponte que conecta os dois municípios.

A partir das 6h30, os competidores iniciarão a prova em ordem de categorias, começando pelos cadeirantes, seguidos pela elite feminina e masculina, pelotão premium, cadeirantes com guia, atletas capixabas, colaboradores e pelotão geral.

Haverá premiação em dinheiro, que variam de R$ 10 mil a R$ 50 mil para quem tiver os melhores tempos nas categorias e nos rankings gerais. E para participar, as inscrições estão disponíveis através do site www.dezmilhasgaroto.com.br.

O educador físico Evandro Biser é um dos entusiastas da corrida e ajudou na produção de uma cartilha para aqueles que desejam se preparar para o evento.

Entre as dicas de preparação, estão: realizar uma avaliação médica, construir uma base no primeiro mês, aumentar a resistência no segundo, e, na reta final, acelerar o ritmo e simular a corrida para chegar no dia apto e pronto.

"Tenho Diabetes tipo 1 e uso muita informação sobre as maiores tecnologias, os melhores medicamentos e profissionais para me permitir realizar um dia a dia extraordinário e viver intensamente", conta Evandro, que já participou de mais de 100 maratonas.

"Ainda não fechei minha participação na corrida, pois estou aguardando patrocínio. Em 2017, fui como treinador dos meus alunos de Vitória e da minha esposa. Achei o evento o máximo, visitamos a fábrica da Garoto e conhecemos a cidade de Vitória. Foi demais".

Já Merisvaldo Silva Santos, de 49 anos, é colaborador do Chocolate Garoto há 24 anos e tem 20 vitórias e dois vices na corrida. "Gosto de participar das 10 milhas. É uma prova referência aqui para o estado", disse o operador de máquina e industrial.

"Estou treinando bastante, como sempre, mantendo os treinos e correndo de 80 a 90 km por semana, com a expectativa de mais uma vitória, o que seria muito bom", finalizou.

ARQUIVO PESSOAL



EVANDRO é um ultramaratonista

DIVULGAÇÃO



CORRIDA 10 MILHAS GAROTO completa 33 anos e terá percurso de 16 quilômetros, de Vitória a Vila Velha

Tritões estreia no futebol americano

O Brasileiro de Futebol Americano de 2024, tanto no masculino como no feminino, já tem data de estreia definida. Enquanto os homens iniciam os jogos na próxima semana, as mulheres estreiam no fim de agosto.

Na Divisão 1 do Brasileirão masculino serão 12 times, divididos em três grupos. E uma das equipes é o Tritões FA, de Vila Velha, que começa sua trajetória contra o Corinthians Steamrollers/FA, no dia 3 de agosto, às 14h, no Estádio Gil Bernardes.

Para os interessados em assistir à partida, os ingressos estão sendo vendidos por R$ 15, com a possibilidade de serem comprado antecipadamente com os atletas ou no dia do jogo, na bilheteria.

Ao todo, serão 24 jogos na fase de grupos, que foram divididos em A, B e C, onde todos jogam entre os adversários do seu grupo. Os dois primeiros colocados de cada grupo irão para os playoffs da pós-temporada, assim como os dois melhores terceiros colocados no geral.

No Grupo A, estão Weilers/SP, Rhynos/SP, Leões de Judá/DF e Dragons/SP. O Grupo B é composto por Brown Spiders FA/PR, Coritiba Crocodiles/PR, HP Football/PR e Spartans Football/SP. Já o Grupo C tem os Corinthians Steamrollers/SP, Cruzeiro/MG, Flamengo FA/RJ e o Tritões FA/ES.

ROBERTO JÚNIOR/FACE MASK FOTO



TRITÕES joga no dia 03 de agosto

Surfe em Vila Velha continua

Até a próxima segunda-feira, a Praia do Buraco, no Balneário Ponta da Fruta, em Vila Velha, será palco da segunda etapa do I Love PRIO Dream Tour, atraindo grandes surfistas brasileiros.

Hoje, as principais disputas serão a partir das 11h entre: Nathalie Martins x Silvana Lima, Laura Raupp x Juliana dos Santos, Wesley Leite x Artur Silva e Krystian Kymerson x Michael Rodrigues. Os duelos terão transmissão do SporTV.

Das 8h às 17h, a EDP promoverá uma experiência com várias atividades focadas no público que estiverem acompanhando o campeonato e terá à disposição um lounge com tendas, guarda-sol, puffs, totem solar para carregar celular e um backdrop para fotos.

E a partir das 16h30, a Banda Macucos fará um show aberto ao público.

JOÃO VITOR MOREIRA



BRASILEIRO de Surfe até segunda

BRASILEIRÃO

Meta do Fogão é manter o embalo pela liderança

Vindo de quatro vitórias seguidas, time tem mais um desafio hoje, diante do Inter, para seguir isolado na ponta


VITOR SILVA / BOTAFOGO

ALEXANDER BARBOZA está confiante em mais uma vitória do Botafogo rumo ao título brasileiro

RIO

O Botafogo parece ter embalado de vez na busca pelo tão sonhado título do Brasileirão. Vindo de quatro vitórias seguidas, tem mais um importante desafio hoje para se manter isolado na ponta.

Em casa, no Nilton Santos, deve ter o apoio total de sua torcida diante do Internacional, às 18h30, pela 18ª rodada.

Após vencer o "jogo da revanche" com o Palmeiras por 1 a 0, quarta-feira, o Botafogo lidera com 36 pontos. Está três na frente do time paulista, segundo colocado com 33. O clima é, cada vez mais, de confiança e união.

O time gaúcho está numa situação completamente diferente. Não sabe o que é vencer há quatro jogos e aparece na 13ª posição com 19 pontos. No meio de semana, saiu atrás nos playoffs das oitavas de final da Sul-Americana, ao ser derrotado pelo Rosário Central-ARG, por 1 a 0. Além disso, está impactado pela eliminação na terceira fase da Copa do Brasil para o Juventude, na semana passada.

O técnico Arthur Jorge, como é de praxe, irá fazer mistério sobre o time que irá entrar em campo e só confirmar a escalação momentos antes do jogo. Mas a tendência é que não tenha mudanças em comparação à formação que começou jogando diante do Palmeiras

A ideia é manter a força na marcação com dois volantes fixos - Gregore e Marlon Freitas - e uma linha ofensiva com quatro atacantes - Savarino e Luiz Henrique pelas beiradas e a dupla de artilheiros, formada por Júnior Santos e Tiquinho Soares.

Esta formação atenua a principal baixa de momento: o meia Eduardo. Ele sentiu uma lesão muscular e deixou o campo no último jogo, devendo passar por novos exames para que os médicos tenham um diagnóstico melhor da gravidade da contusão.

Quem está liberado é o lateral-esquerdo Cuiabano, que vira opção no banco

> "O Botafogo é um candidato a ganhar títulos. É passo a passo. Agora, temos um grande rival pela frente (Internacional)"
>
> **Alexander Barboza, zagueiro do Fogão**

"O Botafogo é um candidato a ganhar títulos. Formaram um elenco para isso. É passo a passo. Agora, temos um grande rival pela frente (Internacional). Temos a vantagem e isso é importante", avaliou o zagueiro Alexander Barboza.

Do outro lado, a maior novidade no Internacional será a estreia do técnico Roger Machado que foi regularizado e vai estrear no lugar de Eduardo Coudet.

Ex-técnico do Juventude, Roger ressaltou os motivos que o levaram a trocar de clube em plena competição: "É uma oportunidade única. E qualquer técnico que sonha um dia em chegar à seleção brasileira, tem que assumir desafio. Esta é a primeira vez que deixo um clube até o término do trabalho".

BOTAFOGO X INTERNACIONAL

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Botafogo	Internacional
John	Rochet
Damián Suárez	Igor Gomes
Bastos	Mercado
A. Barboza	Robert Renan
Marçal	Renê
Gregore	Rômulo
Marlon Freitas	Bruno Gomes
Savarino	Bruno Henrique
Júnior Santos	Hyoran
Tiquinho Soares	Wesley
Luiz Henrique	Borré
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Artur Jorge	Roger Machado

ESTÁDIO: Nilton Santos
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Flávio Rodrigues de Souza

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



3 X 0
Botafogo — Internacional

> **"Parece que estou vendo um time igual ao de 95, com garra, atitude e força de vontade"**
>
> **JHONATHAN FIRMINO**, torcedor do Botafogo



2 X 0
Botafogo — Internacional

> **"Após a vitória contra o Palmeiras, o time vai ganhar mais confiança para o resto do campeonato"**
>
> **WENDELL VALLE**, torcedor do Botafogo

Fluminense anuncia novo zagueiro

Com uma das defesas mais vazadas do Brasileirão até o momento, o Fluminense anunciou um reforço para o setor. O Tricolor oficializou, ontem, a chegada do zagueiro brasileiro Ignácio, que estava no Sporting Cristal-PER.

O Tricolor, que tentou um empréstimo do zagueiro - recusado pelo time peruano - teve que desembolsar cerca de 2,2 milhões de dólares para contratar o brasileiro e obter 80% dos direitos econômicos do jogador. O vínculo de Ignácio com o Fluminense é de quatro temporadas.

"Estou muito feliz com a oportunidade de vestir a camisa de um grande clube do futebol brasileiro. Estou muito motivado e espero contribuir da melhor forma possível. Foi tudo muito rápido, em quatro ou cinco dias já estava tudo resolvido. É muito fácil quando recebemos uma proposta de um grande clube como é o Fluminense, não tem como dizer não. É uma grande oportunidade para minha carreira e, pessoalmente, estou muito feliz", disse o zagueiro à FluTV.

REPRODUÇÃO TWITTER


IGNÁCIO estava no Sporting Cristal

Ignácio enfrentou o Fluminense na campanha do título tricolor em 2023. O defensor foi titular nas duas partidas entre o time carioca e o Sporting Cristal, na fase de grupos.

Além de Ignácio, o Fluminense também contratou nesta janela de transferências o atacante colombiano Kevin Serna junto ao Alianza Lima, do Peru.

Thiago Silva pede responsabilidade

Após 16 anos na Europa, Thiago Silva irá reestrear pelo Fluminense amanhã, diante do Cuiabá, às 20h, na Arena Pantanal, com a missão de tirar o clube da zona de rebaixamento do Brasileirão. E para isso, foi firme às vésperas do primeiro jogo após o seu retorno.

"Não imaginava que passaríamos por esse momento. Campeão da Libertadores, da Recopa, com o melhor futebol visto e, de uma hora para outra, as coisas não andam como ano passado andou. Você vai perdendo confiança. Cada vez que a gente não vencia, a pressão vinha mais forte. Só que com as derrotas, a confiança vai lá embaixo. Jogador sem confiança é difícil de dar confiança no jogo seguinte".

"Mas teve a mudança de comando. Agora tem que ter uma mudança de postura. É muito mais fácil trocar uma pessoa do que trocar 25 jogadores. Temos que olhar para dentro e ver o que estamos fazendo de errado. Todos temos que fazer isso. Não adianta só falar 'foi o Diniz'. Só nós vamos tirar o Fluminense dessa situação".

Thiago Silva admitiu que está ansioso pela sua reestreia e já quer iniciar a recuperação amanhã.

"O momento é difícil, complicado. Não é fácil chegar assim, principalmente vindo de uma pré-temporada. Não tive a oportunidade de fazer nenhum amistoso. Mas a experiência me deixa mais tranquilo. Procuro ficar mais tranquilo para fazer o que fiz nos treinamentos de maneira correta. Embora o momento não seja o ideal, o grupo me deu confiança para poder vir", frisou.

BRASILEIRÃO

Verdão tenta correr atrás do prejuízo

Após derrota para o Botafogo, na última rodada, Palmeiras recebe o Cruzeiro com meta de voltar a vencer e seguir na cola do líder

SÃO PAULO

O Palmeiras recebe o Cruzeiro pela 18ª rodada do Brasileirão hoje. às 21 horas, no Allianz Parque. A equipe busca se recuperar depois da derrota para o Botafogo no meio da semana, que fez o time carioca ganhar vantagem na liderança.

A partida marca o reencontro de Dudu com o ex-clube, para o qual ele quase se transferiu e chegou até a ser anunciado no mês passado.

O time palmeirense não terá Estêvão, que sofreu entorses no joelho e tornozelo esquerdos, no jogo da última rodada. Ainda não há resposta sobre quem vai ocupar a vaga deixada pelo garoto, mas duas opções de Abel Ferreira são os reforços Felipe Anderson e Maurício. Ambos estrearam contra o Botafogo, saindo do banco.

O meia ex-Lazio é a possibilidade de mais forte. Durante o jogo no Rio, Maurício entrou no lugar de Estêvão, mas logo Abel trocou Raphael Veiga por Caio Paulista e centralizou o ex-jogador do Internacional.

"Na Lazio, o técnico sempre me mudou muito de posição, atuei pela direita, mas ele me gostava também pela esquerda e no meio. No último jogo, joguei até de ala. Comecei a gostar de entender de táticas, me contribuiu para assimilar jogos e ajudar o clube. Gosto de ajudar, independentemente da posição", disse Felipe Anderson na sua apresentação.

Outra possibilidade é Dudu. O camisa 7 não começou como titular desde que retornou da recuperação da cirurgia no joelho. O ambiente da partida, porém, pode não ser favorável para isso, dada a tensão que se estabeleceu entre o clube mineiro e o atacante, após ele acertar a ida para Belo Horizonte, mas recuar e decidir ficar no Palmeiras.

CESAR GRECCO / PALMEIRAS



ABEL FERREIRA tem a missão e voltar a motivar o time para vencer

A boa notícia é o possível retorno de Lázaro, ainda que não possa começar no time titular. O atacante passou por um processo de transição física durante a semana e voltou a participar de atividades com o grupo palmeirense. Ele havia sofrido uma lesão na coxa esquerda. Abel Ferreira também pode improvisar Mayke e Caio Paulista como pontas pelo lado direito. No meio, Zé Rafael é mais um que faz retorno gradual.

A certeza é que Piquerez também será desfalque, e não só para este sábado. O lateral-esquerdo sofreu uma lesão no menisco do joelho esquerdo e será submetido a cirurgia. Ainda não se sabe o período que o uruguaio ficará fora, mas pode ser que ele não jogue mais nesta temporada.

PALMEIRAS X CRUZEIRO

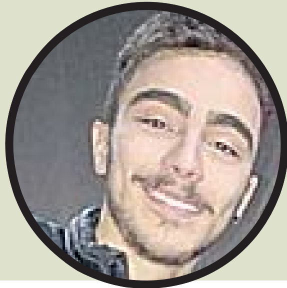
PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Palmeiras	Cruzeiro
Weverton	Cássio
Marcos Rocha	William
Gustavo Gomez	Zé Ivaldo
Murilo	João Marcelo
Vanderlan	Kaiki
Aníbal Moreno	M. Henrique
Gabriel Menino	Lucas Romero
Raphael Veiga	Ramiro
Felipe Anderson	Gabriel Verón
Rony	Arthur Gomes
Flaco López	Matheus Pereira
TÉCNICO: Abel Ferreira	**TÉCNICO:** Fernando Seabra

ESTÁDIO: Allianz Parque
HORÁRIO: 21 horas
ÁRBITRO: Davi de Oliveira Lacerda

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



1 X 0
Palmeiras — Cruzeiro

"O Verdão vai voltar a impor seu jogo e ganhar em casa, mesmo com os desfalques de Estevão e Piquerez"

LUÍS CARLOS, torcedor do Palmeiras



0 X 1
Palmeiras — Cruzeiro

"Para quem achava que o Cruzeiro estava morto, a profecia está se cumprindo: 'Me verás volver y te arrodillarás'"

FAUSTO JÚNIOR, torcedor do Cruzeiro

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	▲1	36	17	11	3	3	28	14	14	Vitória, Vitória, Vitória, Vitória
2º	Palmeiras	▲1	33	17	10	3	4	24	13	11	Empate, Vitória, Vitória, Derrota
3º	Flamengo	▼2	31	16	9	4	3	28	17	11	Derrota, Vitória, Empate, Derrota
4º	São Paulo	■0	30	17	9	3	5	26	18	8	Vitória, Vitória, Derrota, Vitória
5º	Bahia	■0	30	17	9	3	5	27	21	6	Vitória, Derrota, Vitória, Derrota
6º	Cruzeiro	▲1	29	16	9	2	5	23	18	5	Derrota, Vitória, Vitória, Vitória
7º	Fortaleza	▲1	29	16	8	5	3	19	15	4	Derrota, Vitória, Vitória, Vitória
8º	Athletico/PR	▼2	25	16	7	4	5	20	16	4	Derrota, Derrota, Vitória, Derrota
9º	Vasco	▲4	23	17	7	2	8	20	26	-6	Vitória, Vitória, Vitória, Vitória
10º	Bragantino	▼1	22	16	6	4	6	21	20	1	Derrota, Vitória, Derrota, Derrota
11º	Atlético/MG	▲1	22	16	5	7	4	23	24	-1	Derrota, Derrota, Vitória, Empate
12º	Juventude	▼1	20	15	5	5	5	19	20	-1	Vitória, Derrota, Vitória, Empate
13º	Internacional	▼3	19	13	5	4	4	12	11	1	Empate, Derrota, Empate, Derrota
14º	Criciúma	■0	17	15	4	5	6	22	24	-2	Vitória, Derrota, Empate, Derrota
15º	Cuiabá	▲1	17	16	4	5	7	18	21	-3	Empate, Derrota, Empate, Vitória
16º	Vitória/BA	▼1	15	17	4	3	10	18	28	-10	Empate, Derrota, Derrota, Derrota
17º	Corinthians	▲2	15	17	3	6	8	14	23	-9	Empate, Derrota, Vitória, Vitória
18º	Grêmio	▼1	11	15	3	2	10	10	20	-10	Empate, Derrota, Derrota, Derrota
19º	Atlético/GO	▼1	11	17	2	5	10	14	25	-11	Derrota, Derrota, Derrota, Derrota
20º	Fluminense	■0	8	16	1	5	10	12	24	-12	Derrota, Empate, Derrota, Empate

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025
Zona intermediária
Classificado para Libertadores 2025
Zona de clas. para Sul-Americana 2025
Zona de rebaixamento

PRÓXIMOS JOGOS - 18ª RODADA

HOJE

Flamengo X Criciúma
16 horas - Mané Garrincha

Botafogo X Inter
18h30 - Nilton Santos

Palmeiras x Cruzeiro
21 horas- Allianz Parque

AMANHÃ

Grêmio X Vitória/BA
11 horas - Centenário

Atlético/MG X Vasco
16 horas - Arena MRV

Bahia X Corinthians
16 horas - Fonte Nova

Bragantino x Athletico/PR
18h30 - Nabi Abi Chedid

Fortaleza x Atlético/GO
18h30 - Castelão

Juventude x São Paulo
18h30 - Mané Garrincha

Cuiabá x Fluminense
20 horas - Arena Pantanal

Cruzeiro quer manter sequência

O Cruzeiro vem de uma sequência de três vitórias seguidas no Brasileirão. O clube é sexto colocado, com 29 pontos. O atacante Gabriel Veron, revelado pelo Palmeiras, tem quatro gols nos últimos sete jogos e enfrenta o ex-clube pela primeira vez.

Na equipe paulista, ele foi duas vezes campeão da Libertadores (2021 e 2022), além de uma Copa do Brasil (2020) e um Brasileirão (2022).

GUSTAVO ALEIXO / CRUZEIRO



FERNANDO SEABRA: bons jogos

Fernando Seabra terá à disposição os reforços Matheus Henrique e Wallace, vindos do futebol italiano, além de Matheus Pereira, artilheiro da equipe no Brasileirão, com seis gols. Outro reencontro é de Cássio com o antigo rival. O goleiro que defendeu o Corinthians por 12 anos enfrentou o Palmeiras 35 vezes nesse período. Ele estreou pelo clube mineiro na vitória por 2 a 1 contra o Bragantino, sábado.

DESTAQUES NA TV

SPORTV
> 09H55 - Atletismo: Diamond League - 10ª etapa
> 15 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro Sub-20 - Grêmio x Internacional
> 21 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Palmeiras x Cruzeiro

SPORTV 2
> 10H55 - Surfe: Circuito Brasileiro - finais
> 15H50 - Basquete: Amistoso Internacional - EUA x Sudão Do Sul
> 19 HORAS - MMA: Jungle Fight 128 - card completo

ESPN
> 12H30 - Futebol: Amistoso Internacional - Rapid Viena x Milan
> 17 HORAS - Futebol: Campeonato Argentino - Racing x Godoy Cruz

ESPN 2
> 10H30 - Tênis: ATP 500 de Hamburgo - semifinais
> 21H30 - Basquete: WNBA - All Star Weekend - WNBA All-Star Game

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

INÊS 249

ISSN 1519-4957
9 771519 495069

BRASILEIRÃO

Reforços para subir

Com um jogo a menos do que Botafogo e Palmeiras, Flamengo conta com os voltas de Arrascaeta e De La Cruz para vencer novamente

REPRODUÇÃO TWITTER



ARRASCAETA será titular do Flamengo hoje, no Mané Garrincha, diante do Criciúma, após defender o Uruguai na Copa América

BRASÍLIA

Depois de um mês e meio tendo que lidar com uma série de desfalques, hoje Tite terá a famosa "dor de cabeça boa" para escalar o Flamengo. Foram nove jogos consecutivos sem poder contar com uma série de nomes importantes, principalmente Varela, Viña, De La Cruz e Arrascaeta, que estiveram com o Uruguai na Copa América e retornaram nessa semana.

Às 16 horas, contra o Criciúma, em Brasília, dois deles devem ser titulares. Do meio para frente, vai ser a primeira vez que o treinador poderá colocar em campo aquilo que considera o melhor no elenco desde a goleada no Vasco.

O Flamengo aparece na terceira colocação na tabela com 31 pontos, porém, com um jogo a menos do que os líder Botafogo e vice-líder Palmeiras. Está cinco pontos atrás do Fogão, que tem 36, e dois atrás do Verdão, com 33. Mas nos últimos jogos se deu mal no Maracanã, ao empatar com o Cuiabá (1 a 1) e perder para o Fortaleza (2 a 1).

Absolutos no meio-campo rubro-negro, De La Cruz e Arrascaeta devem formar a trinca titular junto de Pulgar, com Gerson atuando no lado direito do ataque.

Na esquerda, Everton Cebolinha, recuperado de lesão no quadril direito, também voltará ao time. Já no ataque, embora Gabigol esteja confirmado entre os relacionados, Pedro seguirá como o titular.

Mas se no meio-campo, a volta da dupla uruguaia é óbvia, nas laterais a situação não é bem assim. Criticado em outros momentos da temporada, Wesley cresceu bem de produção enquanto Varela esteve com a seleção, recebeu elogios da comissão técnica e será titular hoje.

Além disso, na esquerda, Ayrton Lucas também teve bons momentos, como contra o Atlético/MG, quando marcou um golaço na vitória por 4 a 2. A disputa com Viña segue em aberto, mas o brasileiro deve começar entre os onze contra o Criciúma.

GABIGOL

A Corte Arbitral do Esporte (CAS) acatou parcialmente o pedido da União para anular o processo de Gabigol. O tribunal suíço decidiu impugnar o painel que deu o efeito suspensivo ao jogador e julgaria o mérito final. O CAS manteve em vigor a decisão que libera o atleta do Flamengo para atuar enquanto aguarda o julgamento. As partes já foram notificadas.

Nos últimos três dias, após pedido da defesa do atacante, o tribunal decidiu liberar o atleta para continuar em atividade. A alegação é a de que o jogador não poderia ter sua carreira prejudicada por uma questão técnica do julgamento. O CAS oficializou hoje a anulação parcial do processo, mantendo o efeito suspensivo do atleta, mas alterando o painel de árbitros.

FLAMENGO X CRICIÚMA

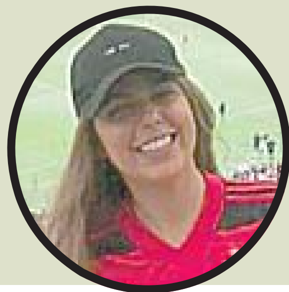
PROVÁVEL ESCALAÇÃO

	
Rossi	Gustavo
Wesley	Claudinho
Fabrício Bruno	Rodrigo
David Luiz	Wilker Ángel
Ayrton Lucas	Trauco
Pulgar	Barreto
De la Cruz	Newton
Arrascaeta	Ronald
Gerson	Fellipe Mateus
Cebolinha	Hermes
Pedro	Bolasie
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Tite	Cláudio Tencati

ESTÁDIO: Mané Garrincha
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Magielson Lima Barbosa

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**

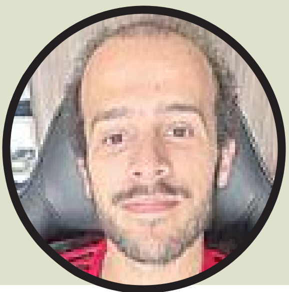


 **1 X 0** 

Flamengo Criciúma

"Jogo equilibrado. O Flamengo é uma equipe forte e conta com o fator torcida. Espero os três pontos"

JULIANA MOREIRA, torcedora do Fla



 **2 X 0** 

Flamengo Criciúma

"Jogo que pode ser traiçoeiro, mas o Mengão conta com retornos importantes e vai vencer o Criciúma"

DANIEL BARBOSA, torcedor do Fla

REPRODUÇÃO TWITTER



ALEX TEIXEIRA e Souza posam ao lado do diretor Marcelo Sant'Ana

Boa surpresa para dupla no Vasco

Souza e Alex Teixeira foram apresentados pelo Vasco na tarde de ontem na sala de imprensa de São Januário. Os novos reforços falaram sobre a vontade de fazer parte deste momento, definido como "crucial na história do clube", e agradeceram a Philippe Coutinho, que sugeriu a vinda dos dois. O que para eles foi uma surpresa.

"É uma sensação única. Quando se fala de Vasco, a emoção é muito grande. Eu vivi seis meses fora, só vendo os jogos pela televisão, e estar aqui novamente é uma sensação única. Estou muito feliz de estar aqui de novo", afirmou Alex Teixeira.

"É um reencontro de 14 anos. Sempre desejei estar aqui, voltar. No final do ano passado, eu pensei que de repente esse sonho nunca mais aconteceria, mas Deus é tão bom que me deu a oportunidade de voltar agora, juntamente com o Alex e o Philippe, para um momento que eu acho que é crucial na história do clube, de transição", comemorou Souza, que vestirá a camisa 5.

Alex lembrou da sua passagem, encerrada no final do ano passado, e celebrou a nova oportunidade: "Em dezembro, quando acabou o meu contrato, eu achei que meu ciclo tinha acabado. Então, Deus me deu uma nova oportunidade de fazer uma nova história. E quando se fala de Vasco, é diferente. Então, tem um mês que a gente [Alex e Souza] vem conversando bastante sobre essa nossa volta".

AÇÃO SUSPENSA

A diretoria do Vasco decidiu suspender a ação na Justiça contra a 777 Partners por 90 dias. A medida foi tomada em acordo com a A-CAP, seguradora americana que assumiu o controle da 777. Nesse período de suspensão da ação, continua válida a liminar de maio que deu o comando da SAF ao clube associativo. Assim, a diretoria de Pedrinho segue à frente do futebol vascaíno.